Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО
Глава г.о. Тольятти
_____ Н.А. Ренц

СОГЛАСОВАНО
и.о начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти
_____ ~~А.Ю. Кузнецов~~ И.В. Ульянова

Цикличное меню
сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)

УТВЕРЖДЕНО:
Протоколом
№_____от «___»_____г.
Окружным родительским собранием
_____

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам
_____Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти
_____Л.М. Лебедева

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»
Директор по производству
_____А.П.Замотин
Технолог_____Е.М.Семенова

Витаминизация (Витамин С) с 1 по 4 класс

За 2 недели

Дни	Завтрак	Обед
1	7,25	22,65
2	2,43	23,61
3	15,81	44,91
4	24,94	24,20
5	15,10	58,61
6	7,98	7,68
7	14,56	29,09
8	187,83	26,19
9	15,37	191,30
10	7,41	100,52
11	0,56	192,11
12	5,77	27,99
Итого	**305,01**	**748,86**
Среднее за день	**25,41**	**62,40**
Норма	**15**	**21**
Выполнение	**169%**	**297%**

Утверждаю:

Директор ЗАО КШП «Дружба» Т.В. Солоднева

Цикличное меню

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

2 неделя

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							XE
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																				
Таб.№24/9	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
642/96	10318	Какао с молоком	180	3,48	3,78	23,20	140,74	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94		
		Итого:	**78,75**	**16,58**	**18,69**	**81,00**	**558,57**	**11,88**	**0,27**	**0,44**	**14,56**	**14,81**	**14,29**	**11,30**	**424,84**	**83,33**	**454,18**	**4,96**	**6,75**	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																				
Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21		
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01		
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	30	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	**103,65**	**35,02**	**25,16**	**116,88**	**834,09**	**43,28**	**0,54**	**0,33**	**29,09**	**34,23**	**19,54**	**1 168,17**	**107,11**	**92,11**	**384,99**	**6,91**	**9,74**	
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																				
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53		
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	**78,75**	**17,14**	**14,99**	**84,15**	**540,07**	**0,04**	**0,24**	**0,23**	**187,83**	**6,34**	**3,45**	**4,22**	**81,48**	**46,66**	**149,64**	**2,50**	**7,01**	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																				
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
702/97	7303	Компот из кураги	180	0,94	0,05	27,14	112,77		0,02	0,04	0,72	0,94	0,94	0,36	29,34	18,90	26,28	0,63		
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ттк	18449	Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39		
		Итого:	**103,65**	**22,11**	**35,25**	**131,37**	**931,12**	**0,19**	**0,29**	**0,26**	**26,19**	**21,91**	**13,33**	**1 283,44**	**131,03**	**106,60**	**334,97**	**30,79**	**10,95**	
Среда																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																				
Таб.№24/9	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77		
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08		

		Итого:	78,75	15,89	17,70	67,18	491,58	0,09	0,12	0,27	15,37	15,89	15,41	8,90	191,05	36,50	223,11	3,49
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																		
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
463/96,таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68
773/97	7201	Отвар шиповника	180	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34
ттк	18449	Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
		Итого:	103,65	25,99	24,47	110,33	765,51	0,23	0,48	0,34	191,30	25,99	15,25	3 019,29	100,48	174,55	387,19	7,68
Четверг																		
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																		
Таб.№24/9 6	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
466/96,512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58
698/97	8851	Компот из яблок	180	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
		Итого:	78,75	19,75	9,90	83,45	501,88	0,02	0,10	0,07	7,41	4,31	0,37	1,31	37,35	41,21	120,70	2,20
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																		
Таб.№24/9	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
ТТК,акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ТТК	10024	Шарлотка	50	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
		Итого:	103,65	28,76	18,27	113,36	732,93	0,20	0,44	0,36	100,52	15,79	10,60	1 204,55	107,00	96,83	321,41	5,68
Пятница																		
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																		
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	3,36	5,70	10,28	105,82		0,07	0,03		2,00			7,83	6,63	44,16	0,44
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88
	19035	Морс 0,2л в асс.																
		Итого:	78,75	18,88	25,15	13,17	354,51	0,32	0,17	0,60	0,56	17,52	15,52	347,37	125,23	26,23	300,38	3,32
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																		
	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16	0,09	0,11	27,96	7,79	7,53	1 281,98	58,69	28,77	112,36	1,34
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
		Итого:	103,65	26,68	29,97	109,68	815,21	5,17	0,23	0,26	192,11	19,07	18,01	1 344,84	106,02	55,02	229,52	3,67
Суббота																		
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																		
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42
463/96,таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68
698/97	8851	Компот из яблок	180	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34

															3,80	2,60	13,00	0,24	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01									
		Итого:	**78,75**	**22,64**	**18,09**	**104,74**	**672,38**	**0,02**	**0,43**	**0,28**	**5,77**	**20,98**	**12,24**	**1 723,05**	**74,05**	**164,48**	**350,05**	**7,64**	**8,73**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
403/96	18971	Плов из говядины	30/100	11,51	12,14	26,66	261,90		0,04	0,02	2,23	2,62			12,42	22,38	61,27	0,55	
702/97	7303	Компот из кураги	180	0,94	0,05	27,14	112,77		0,02	0,04	0,72	0,94	0,94	0,36	29,34	18,90	26,28	0,63	
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**103,65**	**27,43**	**24,18**	**103,17**	**740,06**	**0,16**	**0,30**	**0,24**	**27,99**	**17,26**	**12,15**	**1 338,92**	**115,58**	**98,18**	**300,93**	**4,39**	**8,60**

Цикличное меню

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В. солоднева

1 неделя

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества							XE
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																					
УКС	5307	Каша молочная "Дружба"на сгущенном молоке с маслом	150/5	6,21	8,50	46,98	289,26	0,02	0,10	0,09	0,50	6,21	6,21	255,53	167,24	35,62	169,63	0,65			
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат)	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01			
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19			
		Итого:	**78,75**	**18,90**	**18,29**	**108,96**	**676,05**	**34,25**	**0,24**	**0,22**	**7,25**	**19,05**	**18,94**	**658,30**	**379,74**	**55,35**	**351,23**	**1,85**	**9,08**		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																					
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44			
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04				
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр)	180	0,90	0,23	15,80	68,87	11,70	0,00	0,00	2,26	0,05	0,01	0,05	0,34	0,09	0,22	0,03			
ТТК	10023	Шарлотка	100	8,49	4,99	53,01	290,91	0,10	0,09	0,20	4,26	8,49	8,49	16,45	35,03	13,43	107,29	2,38			
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
		Итого:	**103,65**	**36,28**	**27,17**	**139,41**	**947,28**	**11,97**	**0,45**	**0,42**	**22,65**	**24,85**	**20,07**	**1 339,56**	**99,08**	**126,58**	**376,69**	**7,20**	**11,62**		
Вторник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																					
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92			
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
ТТК	13527	Морс клюквенный	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01			
1314/98	9594	Пирожок с повидлом	50	3,06	1,17	30,57	145,05	0,01	0,05	0,02	0,08	3,06	2,86	0,41	9,36	5,85	28,94	0,59			
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24			
		Итого:	**78,75**	**16,00**	**18,26**	**92,39**	**597,90**	**10,05**	**0,27**	**0,15**	**2,43**	**14,70**	**8,67**	**2,52**	**55,85**	**31,07**	**178,64**	**2,79**	**7,70**		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																					
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66			
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29			
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49			
ТТК	13527	Морс клюквенный	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01			
	8668	Пирожок с яблоками	75	4,62	1,76	37,89	185,88	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,26	15,47	9,70	44,58	1,23			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
		Итого:	**103,65**	**13,97**	**14,14**	**119,63**	**661,66**	**10,19**	**0,28**	**0,14**	**23,61**	**14,17**	**19,70**	**2 997,30**	**90,56**	**70,07**	**236,71**	**4,05**	**9,97**		
Среда																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																					
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76			
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75			
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01			
		Итого:	**78,75**	**14,93**	**16,68**	**58,75**	**444,84**	**38,49**	**0,11**	**0,24**	**15,81**	**14,78**	**11,60**	**0,35**	**149,95**	**28,89**	**194,72**	**2,52**	**4,90**		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																					

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ТТК	13449	Булочка Ромашка	60	5,54	5,79	36,60	220,67	3,43	0,09	0,07	0,22	5,54	5,04	1,67	32,65	9,95	63,19	0,67	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**103,65**	**33,78**	**29,18**	**128,11**	**910,14**	**43,90**	**0,64**	**0,44**	**44,91**	**33,06**	**17,22**	**1 127,09**	**158,67**	**114,73**	**453,37**	**7,15**	**10,68**

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.)	60/30	5,30	10,00	7,18	139,93	31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	**78,75**	**16,90**	**19,03**	**93,69**	**613,66**	**42,01**	**0,32**	**0,20**	**24,94**	**9,85**	**4,36**	**1,68**	**64,49**	**100,80**	**218,89**	**4,20**	**7,81**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
83/2008	7846	Кекс "Столичный"	50	3,24	10,71	31,03	233,47	0,07	0,05	0,07		3,24	1,68	0,23	20,67	8,54	50,04	0,83	
		Итого:	**103,65**	**30,40**	**37,95**	**124,02**	**959,22**	**10,24**	**0,30**	**0,29**	**24,20**	**23,81**	**11,04**	**1 203,49**	**114,62**	**70,19**	**321,85**	**5,07**	**10,33**

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
		Итого:	**78,75**	**11,89**	**18,68**	**70,58**	**498,02**	**38,40**	**0,13**	**0,10**	**15,10**	**3,18**	**0,04**	**0,17**	**68,38**	**20,24**	**97,36**	**2,21**	**5,88**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг	75	12,97	7,41	12,26	167,61	2,67	0,11	0,11	0,58	12,97	12,97	2 458,09	76,45	45,87	199,38	1,11	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**103,65**	**25,54**	**20,11**	**113,19**	**735,91**	**41,24**	**0,47**	**0,32**	**58,61**	**25,71**	**29,28**	**3 745,08**	**164,03**	**123,50**	**415,84**	**30,96**	**9,43**

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,47	0,99	
ТТК	13986	Чай клюквенный	180	0,90	0,23	15,80	68,87	3,05	0,00	0,00	0,17	0,06	0,01	0,02	0,34	0,04	0,06	0,03	

ТТК	10024	**Шарлотка**	50	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**78,75**	**24,57**	**22,26**	**96,79**	**685,76**	**3,10**	**0,15**	**0,15**	**7,98**	**10,52**	**1,74**	**1,01**	**54,66**	**48,81**	**175,00**	**2,57**	**8,07**
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																			
151/96	15764	**Суп лапша домашняя на кур. бульоне**	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
№ 401/96	13222	**Гуляш из говядины**	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99		0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1 203,96	19,29	20,02	155,49	2,33	
ТТК	15260	**Каша перловая с овощами**	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК	13527	**Морс клюквенный**	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	13185	**Хлеб ржаной**	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	**103,65**	**33,93**	**45,95**	**78,39**	**862,81**	**10,22**	**0,29**	**0,29**	**7,68**	**33,90**	**28,28**	**2 889,70**	**103,26**	**79,69**	**459,09**	**5,91**	**6,53**