



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

## МЕНЮ

на 31.03.2025

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                        | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                     |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96         | 16350        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                  | 110          | 16,68        | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| Таб. №25/96         | 13849        | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20        | 25,00        | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96       | 6705         | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 32,00        | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200          | 5,00         |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:              |              |                                                                                                                     | 555          | 78,68        | 15,88            | 16,79 | 74,25    | 517,93 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                     |              |              | 6,19             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                        | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                     |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96         | 15220        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                  | 55           | 8,10         | 0,22             | 0,22  | 5,39     | 24,42  |
| Таб. №25/96         | 13849        | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20        | 25,00        | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96       | 6705         | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 32,00        | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200          | 5,00         |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:              |              |                                                                                                                     | 500          | 70,10        | 15,54            | 16,57 | 67,47    | 487,47 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                     |              |              | 5,62             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                        | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                     |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96         | 15220        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                  | 55           | 8,10         | 0,22             | 0,22  | 5,39     | 24,42  |
| Таб. №25/96         | 13849        | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20        | 25,00        | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96       | 6705         | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 32,00        | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200          | 5,00         |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:              |              |                                                                                                                     | 500          | 70,10        | 15,54            | 16,57 | 67,47    | 487,47 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                     |              |              | 5,62             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                        | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                     |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96         | 7773         | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                            | 110          | 28,52        | 0,44             | 0,33  | 11,33    | 50,05  |
| ТТК                 | 16323        | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                            | 20/25        | 26,00        | 6,75             | 6,92  | 12,85    | 140,67 |
| Таблица №4/96       | 6705         | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 32,00        | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200          | 5,00         |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:              |              |                                                                                                                     | 560          | 91,52        | 15,54            | 17,07 | 73,27    | 515,16 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                     |              |              | 6,11             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                        | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                     |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96         | 7773         | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                            | 110          | 28,52        | 0,44             | 0,33  | 11,33    | 50,05  |
| ТТК                 | 16323        | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                            | 20/25        | 26,00        | 6,75             | 6,92  | 12,85    | 140,67 |
| Таблица №4/96       | 6705         | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 32,00        | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200          | 5,00         |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:              |              |                                                                                                                     | 560          | 91,52        | 15,54            | 17,07 | 73,27    | 515,16 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                     |              |              | 6,11             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|-------|
|                     |              |              |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |



|                          |       |                                                                                                                                                                                                                                 |    |      |      |       |       |
|--------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ТТК                      | 18462 | Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком<br>Яйцо свежее / Капуста свежая молодая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                           | 50 | 1,54 | 5,13 | 1,67  | 59,01 |
| Сб.реп.<br>Москва 2022г. | 20030 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лепша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 75 | 0,13 | 4,13 | 0,44  | 39,51 |
| ТТК                      | 7268  | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)              | 50 | 2,06 | 7,87 | 3,77  | 94,15 |
| № 37/97                  | 12235 | Салат из солёных огурцов<br>Огурцы соленные / Лук репчатый п/ф / Масло растительное                                                                                                                                             | 75 | 0,81 | 3,82 | 2,46  | 47,46 |
| ТТК                      | 9288  | Салат из свежих фруктов (груша,апельсин)<br>Апельсины свежие / Груша свежая / Сахар песок                                                                                                                                       | 60 | 0,45 | 0,16 | 15,88 | 66,76 |

#### Первые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |       |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|

#### Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                           |        |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке<br>Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное                                                                               | 75     | 18,86 | 22,29 | 0,23  | 276,97 |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30  | 9,06  | 10,57 | 1,38  | 136,89 |
| ТТК    | 19854 | Котлеты Пикник<br>Котлеты Пикник / Масло растительное                                                                                                                     | 50     | 5,20  | 14,80 | 5,20  | 174,80 |
| 455/96 | 16768 | Котлета натуральная из филе цыплят<br>Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый               | 40     | 9,52  | 5,67  | 2,93  | 100,88 |
| ТТК    | 17748 | Рулет Галантин с сыром<br>Рулет Галантин с сыром п/ф                                                                                                                      | 50     | 11,41 | 9,98  | 0,50  | 137,45 |
| ТТК    | 18300 | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное                                                                                             | 135/30 | 8,66  | 12,16 | 46,52 | 330,16 |
| ТТК    | 19299 | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                     | 150    | 20,21 | 13,70 | 34,41 | 342,00 |

#### Гарниры и соусы

|                |       |                                                                                                |     |       |      |       |        |
|----------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 469/96         | 15763 | Спагетти (макаронны) отварные<br>Спагетти (макаронны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60  | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 463/96, таб №4 | 1526  | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная     | 150 | 8,73  | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| 317,529/97     | 1702  | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная                               | 150 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 |

#### Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

#### Мучные изделия

|        |       |                                                                                                                                                                                                      |    |      |      |       |        |
|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК    | 14045 | Булочка с помадкой<br>Мука в/с / Вода / Помадка сахарная Фондант / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное                        | 50 | 3,39 | 2,36 | 35,24 | 175,76 |
| ТТК    | 5149  | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная                                                   | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом<br>: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с | 50 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 |

#### Хлеб

|    |       |                                       |    |      |      |       |        |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ПП | 17038 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|-------|--------|

Итого: 137,00

Зав.производства: Халибулатова С. Д.

Ответственный: \_\_\_\_\_

СанПин 2.3/2.1-89



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru