



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина Анатольевна

МЕНЮ
на 27.11.2025
«Школа № 79»

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное / Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Ванилин	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			507	19,21	16,06	71,25	506,37
Итого ХЕ:						5,94	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное / Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Ванилин	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			397	18,79	15,67	65,04	476,36
Итого ХЕ:						5,42	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное / Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Ванилин	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			482	19,13	15,93	73,80	515,10
Итого ХЕ:						6,15	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное / Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Ванилин	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81

ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
-----	-------	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Итого: 482 19,13 15,93 73,80 515,10

Итого ХЕ: 6,15

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное / Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Ванилин	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06

Итого: 482 19,13 15,93 73,80 515,10

Итого ХЕ: 6,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник: (Котлеты "Пикник" (с мясом свинины) / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 620 10,95 25,20 56,25 501,88

Итого ХЕ: 4,69

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	0,16	0,02	0,34	2,18
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник: (Котлеты "Пикник" (с мясом свинины) / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 720 14,70 27,05 81,51 628,29

Итого ХЕ: 6,79

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35

ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник : (Котлеты "Пикник" (с мясом свинины) / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	20266	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,40	0,22	8,66	42,22

Итого: 800 13,31 27,11 75,76 600,27
Итого ХЕ: 6,31

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник : (Котлеты "Пикник" (с мясом свинины) / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	20266	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,40	0,22	8,66	42,22

Итого: 800 13,31 27,11 75,76 600,27
Итого ХЕ: 6,31

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	0,16	0,02	0,34	2,18
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник : (Котлеты "Пикник" (с мясом свинины) / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 720 14,70 27,05 81,51 628,29
Итого ХЕ: 6,79

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	20329	Салат Сельдь под шубой (филе) Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Сельдь соленая филе / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф	50	1,22	5,70	3,23	69,12
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04

Сб.рец.Москва 2022г.	2008	Салат зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка))	50	0,43	5,25	0,54	51,15
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40
	10911	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	85	0,53	0,53	13,61	61,35
Таб.№24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50

Первые блюда

134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
------------	-------	---	-----	------	------	------	-------

Вторые блюда

401/96	12834	Гуляш из свинины (ококор) Свинина б/к (ококор) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60
416/96	9868	Котлета рубленая из свинины (ококор) запеченая Свинина б/к (ококор) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	6,54	13,45	7,80	178,41
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47

Гарниры и соусы

469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26

Третьи блюда

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	---	-----	--	--	-------	-------

Мучные изделия

№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,27	2,87	33,25	175,91
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производство: Хасибовична С. Д.

Ответственный за питание: _____ /
СанПиН 2.3/2.1.3560-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru