



МЕНЮ

на 23.10.2024

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,58 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 25,00 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| ТТК | 806 | Печенье 2шт Печенье сахарное | 40 | 7,00 | 3,20 | 3,60 | 31,20 | 170,00 |
| Итого: | | | 545 | 74,58 | 14,55 | 15,96 | 94,33 | 579,16 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,86 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 25,00 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 6,40 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ТТК | 18897 | Печенье 1шт. Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| Итого: | | | 525 | 66,40 | 12,71 | 14,34 | 72,38 | 469,42 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,03 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 25,00 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 6,40 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ТТК | 18897 | Печенье 1шт. Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| Итого: | | | 525 | 66,40 | 12,71 | 14,34 | 72,38 | 469,42 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,03 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16310 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 140 | 19,17 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,58 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 25,00 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| Итого: | | | 645 | 86,75 | 11,91 | 12,92 | 76,85 | 471,32 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,40 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16310 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 140 | 19,17 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,58 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 25,00 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| Итого: | | | 645 | 86,75 | 11,91 | 12,92 | 76,85 | 471,32 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,40 | | | |

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20032 | Гематоген в асс 40гр. Гематоген в асс 40гр. | 40 | 19,81 | 2,80 | 1,36 | 32,80 | 154,64 |
| Итого: | | | 40 | 19,81 | 2,80 | 1,36 | 32,80 | 154,64 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,73 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 422/96 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30 | 46,00 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 |
| 466/96;512/3/20 04 | 251 | Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 10,00 | 2,48 | 2,89 | 25,95 | 139,73 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,60 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 615 | 82,60 | 15,39 | 18,64 | 74,79 | 528,48 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,23 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 422/96 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30 | 46,00 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 |
| 466/96;512/3/20 04 | 251 | Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 10,00 | 2,48 | 2,89 | 25,95 | 139,73 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,60 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 615 | 82,60 | 15,39 | 18,64 | 74,79 | 528,48 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,23 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 19313 | Десерт фруктовый (нектарин без косточки) Нектарин | 60 | 16,00 | 0,59 | | 6,93 | 30,10 |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 422/96 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30 | 46,00 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 |
| 466/96;512/3/20 04 | 251 | Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 10,00 | 2,48 | 2,89 | 25,95 | 139,73 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 20,00 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| пп | 17038 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 50 | 5,46 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 750 | 121,46 | 24,14 | 23,74 | 118,41 | 783,88 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,87 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |

| | | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 422/96 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30 | 46,00 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 |
| 466/96;512/3/2004 | 251 | Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 10,00 | 2,48 | 2,89 | 25,95 | 139,73 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 20,00 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| пп | 17037 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 35 | 4,43 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | 675 | 104,43 | 22,20 | 23,73 | 102,04 | 710,47 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,50 | | | |

Витаминация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОБЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5769 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 75 | 19,81 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 |
| Итого: | | | 75 | 19,81 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 |
| Итого ХЕ: | | | | | 0,64 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| 49/2013 | 9089 | Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота) | 70 | 0,90 | 7,00 | 2,40 | 76,20 |
| Сб.реп. Москва 2022г. | 20030 | Салат из фунгозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунгозы (помидор св.огурец св.семена кунж.); (Лепша Фунгоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 75 | 0,13 | 4,13 | 0,44 | 39,51 |
| №40/97 | 6449 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 50 | 0,48 | 2,56 | 2,27 | 34,04 |
| | 20007 | Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус) Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус); (Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная) | 75 | 1,64 | 2,23 | 9,77 | 65,69 |
| таб.№24/96 | 18858 | Десерт фруктовый (нектарин без косточки) Нектарин | 75 | 0,77 | | 8,93 | 38,76 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-------|-------|-------|-------|--------|
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| ТТК | 17748 | Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф | 50 | 11,41 | 9,98 | 0,50 | 137,45 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| 416/96 | 9868 | Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченная Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 6,54 | 13,45 | 7,80 | 178,41 |
| ТТК | 19299 | Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,41 | 342,00 |
| ТТК | 20242 | Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное | 170 | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 463/96, таб№4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 59,88 |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| 695/96 | 17988 | Ватрушка с начинкой Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 3,17 | 3,78 | 19,54 | 124,83 |
|--------|-------|--|----|------|------|-------|--------|

| | | | | | | | |
|-------------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| 687/96 | 8982 | Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 |
| 693/96 | 3529 | Шанежка со сметаной Мука в/с / Вода / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 60 | 3,77 | 7,56 | 28,06 | 195,36 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |

Итого: 130,00

Зав. производство: Ирина С. Д.

Ответственный
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, Сосновьяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru