



Анатолеевна

Согласовано:
Директор МБОУ «Школа № 79»
Тарасова Марина



МЕНЮ

на 22.10.2024

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	17,75	1,25	0,42	17,43	78,44
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	10339	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	50	19,83	5,54	6,94	1,02	88,70
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			525	74,58	14,61	12,79	82,53	503,67
Итого ХЕ:					6,88			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			350	66,40	14,17	15,27	29,86	313,53
Итого ХЕ:					2,49			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			350	66,40	14,17	15,27	29,86	313,53
Итого ХЕ:					2,49			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	17,75	1,25	0,42	17,43	78,44
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			430	86,75	14,49	15,44	47,53	387,04
Итого ХЕ:					3,96			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	17,75	1,25	0,42	17,43	78,44
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			430	86,75	14,49	15,44	47,53	387,04
Итого ХЕ:					3,96			

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; **ОВЗ с 1 по 4 класс**; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; **Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак);** **Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья в асс. 0,125л	125	19,81			14,75	59,00

Итого: 125 19,81 1,23 14,75 59,00
Итого ХЕ: 1,23

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинине блк (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	20266	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,40	0,22	8,66	42,22

Итого: 630 82,60 24,40 32,42 67,91 660,98
Итого ХЕ: 5,66

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинине блк (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	20266	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,40	0,22	8,66	42,22

Итого: 630 82,60 24,40 32,42 67,91 660,98
Итого ХЕ: 5,66

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
Табл №24/94	10114	Помидор свежий Помидор свежий	35	10,00	0,39	0,07	1,36	7,63
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинине блк (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо, свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	17583	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,46	1,99	0,20	12,30	58,96

Итого: 745 121,43 31,91 37,40 97,78 855,32
Итого ХЕ: 8,15

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинине блк (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09

579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Ябло сладкое / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
пп	17583	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	3,43	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			685	104,43	31,34	37,30	95,94	844,78
Итого ХЕ:					7,99			

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (законная смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20278	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс Булочка Корнлайн 30 гр. в асс.	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
Итого:			30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
Итого ХЕ:					1,55			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные Блюда							
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель п/ф / Квашеная капуста / Огурцы соленые / Свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40
ТТК	18185	Салат Мимоза (конс. рыб,лук зел,яйцо,соус) Яйцо сладкое / Консервы рыбные в сок. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый	50	1,70	1,56	2,23	29,81
40/97	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Яйцо сладкое / Огурцы свежие / Помидоры свежие / Салатная заправка / Помидор свежий / Огурцы свежие / Яйца / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф	60	0,58	3,07	2,72	40,83
Сб.реп.Москва 2022г.	2008	Салат Зеленый с ветчиной Салат зеленый / Ветчина / Картофельная / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Огурцы свежие / Лук репчатый / Масло растительное / Зелень	50	0,43	5,25	0,54	51,15
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Булочка курная / Бульон / Вода / Сельдь / Кар / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Картофель свежий / Соль йодированная / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,43	15,60	193,72
Вторые блюда							
401/96	12778	Гуляш на говядины Гуляш мясной / Крупа / Мука в/с / Говядина категория А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89
ТТК	15432	Котлета натур.куринная на косточке Котлета натур. кур. на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	19852	Котлеты Свиные Свинина / Картофель / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
ТТК	16853	Мясо отварное свинина (карбонад) Свинина / Картофель / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф	40	11,34	16,61	0,27	195,90
393/97	19902	Изделия кулинарные мясные Отварные рулетки Спагетти Изделия кулинарные мясные Рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
467/04	13711	Биточки по-белорусски (мясо птицы,гов) Яйцо сладкое / Яйца / Овсяный п/ф / Изделия мясные (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50	7,27	8,65	13,81	162,17
Гарниры и соусы							
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны / Изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Аво / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
317,529/97	1702	Гороховое пюре Пюре / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Мучные изделия							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Яйцо сладкое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо сладкое / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	5085	Крендель с кунжутом Мука в/с / Яйцо сладкое / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Семена кунжута в асс. / Масло растительное	50	4,23	1,72	28,25	145,52
№627/13	13477	Булочка с помидром Мука в/с / Яйцо сладкое / Вода / Помятое в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,27	2,87	33,25	175,91
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			130,00				



Россия, 445043, Воронежская область, г.Липки, ул.Северная, 35

E-mail: eca0910@mail.ru