



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина Анатольевна

МЕНЮ

на 18.11.2025

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			500	21,69	23,27	65,26	563,51
Итого ХЕ:						5,44	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			400	19,83	22,73	35,08	430,51
Итого ХЕ:						2,92	

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
Итого:			530	22,91	23,49	78,35	622,73
Итого ХЕ:						6,53	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
Итого:			530	22,91	23,49	78,35	622,73
Итого ХЕ:						6,53	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
Итого:			530	22,91	23,49	78,35	622,73
Итого ХЕ:						6,53	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			615	9,95	19,71	58,28	456,65
Итого ХЕ:						4,86	

по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			767	18,57	25,20	121,56	787,31
Итого ХЕ:						10,13	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30

472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			830	16,55	22,35	107,55	697,55
Итого ХЕ:						8,96	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			830	16,55	22,35	107,55	697,55
Итого ХЕ:						8,96	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			767	18,57	25,20	121,56	787,31
Итого ХЕ:						10,13	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Задача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	18186	Салат Мимоза (конс. рыб,лук зел,яйцо,соус) Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый	50	1,70	1,56	2,23	29,81
ТТК	20432	Салат из морской капусты Капуста морская (сушеная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	60	0,17	6,02	0,62	57,37
45/2004	12422	Салат из квашенной капусты Капуста квашенная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	100	2,26	5,07	9,42	92,35
49/2013	1130	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота	100	1,28	10,00	3,43	108,84
	12252	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	90	1,88	8,46	8,08	115,98
Таб. №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
Первые блюда							

Первые блюда

