



МЕНЮ

на 16.04.2025

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	28,00	14,01	9,50	8,55	175,74
		Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное						
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	32,68	8,57	8,64	39,82	271,32
		Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная						
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок						
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	7,00	0,12	0,21		2,35
		Мясо прессованное						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный						
Итого:			510	78,68	25,42	18,69	78,97	585,75
Итого ХЕ:					6,58			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная						
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное						
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок						
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	7,10	3,38	1,31	23,13	117,77
		Батон						
Итого:			370	70,10	14,74	15,67	38,55	354,13
Итого ХЕ:					3,21			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная						
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное						
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок						
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	7,10	3,38	1,31	23,13	117,77
		Батон						
Итого:			370	70,10	14,74	15,67	38,55	354,13
Итого ХЕ:					3,21			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	21,42	0,99	0,22	8,91	41,58
		Апельсины свежие						
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная						
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное						
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок						
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	7,10	3,38	1,31	23,13	117,77
		Батон						
Итого:			480	91,52	15,73	15,89	47,46	395,71
Итого ХЕ:					3,96			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	21,42	0,99	0,22	8,91	41,58
		Апельсины свежие						
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная						
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное						

ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	7,10	3,38	1,31	23,13	117,77

Итого: 480 91,52 15,73 15,89 47,46 395,71
Итого ХЕ: 3,96

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	40,00	8,59	6,77	7,27	124,37
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	26,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	17037	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	35	4,10	2,45	0,39	15,16	73,89

Итого: 615 87,10 25,14 23,91 68,00 594,01
Итого ХЕ: 5,67

Обед для обучающихся, получающих питание за счёт родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	40,00	8,59	6,77	7,27	124,37
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	26,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	17037	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	35	4,10	2,45	0,39	15,16	73,89

Итого: 615 87,10 25,14 23,91 68,00 594,01
Итого ХЕ: 5,67

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	17,97	0,28	0,21	7,21	31,85
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	40,00	8,59	6,77	7,27	124,37
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	26,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2л.	200	25,00			11,50	46,00
ТТК	20266	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,17	1,40	0,22	8,66	42,22

Итого: 870 128,14 24,37 23,95 80,21 640,20
Итого ХЕ: 6,68

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	40,00	8,59	6,77	7,27	124,37
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	26,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2л.	200	25,00			11,50	46,00
ТТК	20266	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,17	1,40	0,22	8,66	42,22

Итого: 800 110,17 24,09 23,74 73,00 608,35
Итого ХЕ: 6,08

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность						
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл			
Холодные блюда										
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40			
ТТК	18186	Салат Мимоза (конс. рыб,лук зел,яйцо,соус) Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый	50	1,70	1,56	2,23	29,81			
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04			
ТТК	20175	Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая) Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая): (Морковь свежая молодая / Масло растительное / Чеснок)	100	0,33	10,02	1,32	96,72			
ТТК	12113	Салат из свежих фруктов (яблоко,груша) Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок	80	0,27	0,24	26,74	110,20			
Первые блюда										
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,18	12,32	11,46	201,39			
Вторые блюда										
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97			
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10			
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г.(творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81			
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11			
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12			
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	8,59	6,77	7,27	124,37			
Гарниры и соусы										
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84			
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04			
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15			
Третьи блюда										
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18			
Мучные изделия										
695/96	11577	Ватрушка с повидлом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,66			
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,04	3,38	29,56	164,82			
ТТК	14073	Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра)	30	2,02	1,00	17,94	88,84			
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,55	3,06	34,59	184,10			
Хлеб										
ПП	17038	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	50	3,80	0,40	24,60	117,20			

Зав.производством: Ирина С. Д.

Ответственный: Ирина С. Д.
СанПиН 2.3/2.1.389-00



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru