

Школа

МБУ "Школа № 79"

Отд./корп

День

13.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодные блюда	ТТК	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	20.00	69.995	2.099	1.133	12.850
	Холодные блюда	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	110	15.58	48.840	0.440	0.440	10.780
	Вторые блюда	284/96	Омлет натуральный	50	20.00	88.700	5.540	6.940	1.020
	Гарниры и соусы	469/96;516/3 /04	Макароны отварные	150	9.00	205.290	5.650	4.290	36.020
	Третьи блюда	579/2013г.	Чай с шиповником	200	10.00	75.260	0.240	0.100	18.350