

Школа

МБУ "Школа № 79"

Отд./корп

День

12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодные блюда		Огурец солёный	60	9.58	7.270	0.530	0.070	1.130
	Вторые блюда	416/96	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая	50	34.00	57.465	1.719	2.389	7.272
	Гарниры и соусы	460/2013 Самар.обл.	Рис отварной с овощами	150	15.00	212.899	3.716	5.507	37.118
	Третьи блюда	697/97	Компот из ягод замороженной	200	12.00	105.550	0.260	0.110	25.880
	Хлеб	ПП	Хлеб Городской	50	4.00	117.200	3.800	0.400	24.600