



# МЕНЮ

на 07.10.2024

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	11,18	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			530	74,58	16,42	17,32	69,78	500,62
<b>Итого ХЕ:</b>					5,82			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16
<b>Итого:</b>			470	66,40	17,60	18,96	76,82	548,26
<b>Итого ХЕ:</b>					6,40			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16
<b>Итого:</b>			470	66,40	17,60	18,96	76,82	548,26
<b>Итого ХЕ:</b>					6,40			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	12,75	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83
<b>Итого:</b>			560	86,75	18,41	20,81	87,99	612,88
<b>Итого ХЕ:</b>					7,33			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	12,75	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83
<b>Итого:</b>			560	86,75	18,41	20,81	87,99	612,88
<b>Итого ХЕ:</b>					7,33			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	44,00	8,65	2,97	7,91	92,97
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,60	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>82,60</b>	<b>26,70</b>	<b>20,05</b>	<b>73,29</b>	<b>580,46</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,11</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	44,00	8,65	2,97	7,91	92,97
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,60	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>82,60</b>	<b>26,70</b>	<b>20,05</b>	<b>73,29</b>	<b>580,46</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,11</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	44,00	8,65	2,97	7,91	92,97
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	4,46	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			<b>755</b>	<b>121,46</b>	<b>33,33</b>	<b>25,16</b>	<b>104,89</b>	<b>779,37</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,74</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	44,00	8,65	2,97	7,91	92,97
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	5,43	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>700</b>	<b>104,43</b>	<b>34,40</b>	<b>24,97</b>	<b>107,13</b>	<b>790,84</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,93</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							

	20043	<b>Салат из свежей капусты с кукурузой</b> Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая п/ф очищ. / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	100	1,98	4,04	10,82	87,56
ТТК	10362	<b>Салат из крабовых палочек с капустой</b> Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
№40/97	6449	<b>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой</b> Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф	50	0,48	2,56	2,27	34,04
	11843	<b>Салат из свежих фруктов (яблоко, груша)</b> Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок	60	0,23	0,20	15,63	65,24
ТАБ №24/96	5167	<b>Виноград свежий</b> Виноград свежий в асс.	80	0,50	0,50	12,81	57,74

#### Первые блюда

148/96	15830	<b>Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне</b> Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	10,94	11,88	12,90	202,26
--------	-------	---	-----	-------	-------	-------	--------

#### Вторые блюда

ТТК	13432	<b>Котлета натур. куриная на косточке</b> Котлета натур. куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	17748	<b>Рулет Галантин с сыром</b> Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45
ТТК	18477	<b>Котлета Деревенская (свинина, говядина)</b> Котлеты Деревенские п/ф (свинина, говядина) Дана / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
401/96	18346	<b>Гуляш из свинины</b> Свинина блк (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
ТТК	20243	<b>Блинчики с яблоками</b> Блинчики с яблоками п/ф Дана / Масло растительное	170	5,78	7,61	62,90	343,19

#### Гарниры и соусы

469/96	15763	<b>Спагетти (макароны) отварные</b> Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
472/96	549	<b>Картофельное пюре</b> Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
463/96. таб №4	1526	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91

#### Третьи блюда

628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
----------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

#### Мучные изделия

ТТК	10792	<b>Булочка сахарная</b> Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	13441	<b>Витушка с маком</b> Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86
№627/13	13477	<b>Булочка с повидлом</b> Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	175	<b>Плюшка Московская</b> Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39

#### Хлеб

ТТК	20266	<b>Хлеб Городской</b> Хлеб в ассортименте	20	1,40	0,22	8,66	42,22
-----	-------	--	----	------	------	------	-------

Итого: 130,00

Зав. производством: Кабанова С. Д.

Ответственный:  
СанПиН 2.3/2.4



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru