



Согласовано:  
Директор МБУ «Школа № 79»

Тарасова Марина

## МЕНЮ

на 05.09.2024



МБУ «Школа № 79»

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее мытое</i>	80	11,58	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <i>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</i>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <i>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</i>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</i>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	18897	Печенье 1шт. <i>Печенье сахарное</i>	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>74,58</b>	<b>11,49</b>	<b>11,16</b>	<b>89,64</b>	<b>504,98</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,47</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <i>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</i>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <i>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</i>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</i>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	806	Печенье 2шт <i>Печенье сахарное</i>	40	6,40	3,20	3,60	31,20	170,00
<b>Итого:</b>			<b>490</b>	<b>66,40</b>	<b>12,87</b>	<b>12,48</b>	<b>98,12</b>	<b>586,30</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,18</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <i>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</i>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <i>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</i>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</i>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	806	Печенье 2шт <i>Печенье сахарное</i>	40	6,40	3,20	3,60	31,20	170,00
<b>Итого:</b>			<b>490</b>	<b>66,40</b>	<b>12,87</b>	<b>12,48</b>	<b>98,12</b>	<b>586,30</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,18</b>			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) <i>Бананы свежие</i>	110	23,75	1,65	0,55	23,10	103,95
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <i>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</i>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <i>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</i>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</i>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	18897	Печенье 1шт. <i>Печенье сахарное</i>	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16
<b>Итого:</b>			<b>580</b>	<b>86,75</b>	<b>12,82</b>	<b>11,39</b>	<b>104,90</b>	<b>573,41</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,74</b>			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) <i>Бананы свежие</i>	110	23,75	1,65	0,55	23,10	103,95
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <i>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</i>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <i>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</i>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</i>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	18897	Печенье 1шт. <i>Печенье сахарное</i>	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16
<b>Итого:</b>			<b>580</b>	<b>86,75</b>	<b>12,82</b>	<b>11,39</b>	<b>104,90</b>	<b>573,41</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,74</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/98	15250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф о.чист. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
290/07 Делл принт	18932	<b>Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)</b> Котлетное мясо птицы / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
464/98	1958	<b>Каша гречневая вязкая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/98с.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	420	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>810</b>	<b>82,80</b>	<b>28,24</b>	<b>23,28</b>	<b>64,69</b>	<b>533,32</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,66</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/98	15250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф о.чист. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
290/07 Делл принт	18932	<b>Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)</b> Котлетное мясо птицы / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
464/98	1958	<b>Каша гречневая вязкая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/98с.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	420	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>810</b>	<b>82,80</b>	<b>28,24</b>	<b>23,28</b>	<b>64,69</b>	<b>533,32</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,66</b>			

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/98	15250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф о.чист. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
290/07 Делл принт	18932	<b>Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)</b> Котлетное мясо птицы / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
	8740	<b>Виноград свежий</b> Виноград свежий в ас.	60	17,03	3,70	3,70	96,10	432,50
464/98	1958	<b>Каша гречневая вязкая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/98с.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК №5,13	1110	<b>Сырная палочка</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
пп	17091	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб в ассортименте	35	4,43	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			<b>725</b>	<b>121,46</b>	<b>36,46</b>	<b>32,03</b>	<b>175,58</b>	<b>1 136,45</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>14,63</b>			

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/98	15250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф о.чист. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
290/07 Делл принт	18932	<b>Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)</b> Котлетное мясо птицы / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
464/98	1958	<b>Каша гречневая вязкая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/98с.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК №5,13	1110	<b>Сырная палочка</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
пп	17091	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб в ассортименте	35	4,43	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			<b>665</b>	<b>104,43</b>	<b>32,76</b>	<b>28,33</b>	<b>79,48</b>	<b>703,95</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,62</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
42/97	10364	Салат из свежих помидоров со сладким перцем <i>Помидор свежий / Перец болгарский св. / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная</i>	80	0,94	4,08	4,43	58,20
40/97	11819	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой <i>Помидор свежий / Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф</i>	80	0,65	4,07	2,91	50,87
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком <i>Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок</i>	50	2,71	7,39	4,38	94,87
124 Тольятти 2013	7648	Салат из крабовых палочек с рисом <i>Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная</i>	40	1,64	6,30	3,01	75,30
	10888	Виноград свежий <i>Виноград свежий в асс.</i>	90	0,56	0,56	14,41	64,96
<b>Первые блюда</b>							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <i>Бульон куриный (суши-набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</i>	200	9,08	10,61	7,74	162,76
<b>Вторые блюда</b>							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) <i>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</i>	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное <i>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.</i>	50	7,04	19,80	0,19	207,12
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом <i>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист</i>	150	20,21	13,70	34,41	342,00
ТТК	7259	Котлета натуральная рубленая из цыплят <i>Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Сухожир. пемрозрачное / Масло растительное / Соль йодированная</i>	50	8,22	18,30	10,56	239,82
<b>Гарниры и соусы</b>							
472/96	549	Картофельное пюре <i>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	150	3,30	4,98	22,06	146,26
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные <i>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	5,65	4,29	36,02	205,29
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами <i>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	3,72	5,51	37,12	212,90
<b>Третий блюда</b>							
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (января): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</i>	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	175	Плюшка Московская <i>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное</i>	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	10184	Булочка с кунжутом <i>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная</i>	50	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	5295	Булочка с маком <i>Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)</i>	50	4,31	1,87	29,72	152,95
<b>Хлеб</b>							
пп	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,28	0,24	14,76	70,32
			<b>Итого:</b>	<b>130,00</b>			

Зав.производства \_\_\_\_\_  
И.В.Кавиловкина С. Д.

Ответственный  
СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru