Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
_____Тарасова Марина Анатольевна

МЕНЮ

на 04.06.2024

МБУ "Школа № 79"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	7926	Огурец свежий Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07
284/96	19099	Омлет натуральный с маслом Омлет натуральный: (Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная) / Масло сливочное	150/5	15,56	23,08	2,96	281,74
	19739	Булочка молочная с мясом прессованным Булочка Молочная: (Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист)	250	11,35	13,26	9,68	203,45
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
205/07 ДеЛи принт	18746	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами : (Макароны отварные с овощами : (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.))	180	6,17	7,89	38,69	250,47
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
			Всего:	55,26	61,45	134,60	1 312,46
			Всего ХЕ:	11,22			
		Стоимость рациона:	163,00				

Зав.производством Хабибулина С. Д.

Начальник лагеря _____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.о. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru