

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

и.о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова



Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от « _____ » _____ г.

Окружным родительским собранием

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти

Л.М. Лебедева

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П.Замотин

Технолог

Е.М.Семенова



Циклическое меню

на период с 04.04.2022г. по 09.04.2022

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | ХЕ | |
|--|-------|--|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|----------------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | А (мг) | В1 (мг) | В2 (мг) | С (мг) | Е (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | | Fe (мг) |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| УКС | 5307 | Каша молочная "Дружба" на сгущенном молоке с маслом | 150/5 | 6,21 | 8,50 | 46,98 | 289,26 | 0,02 | 0,10 | 0,09 | 0,50 | 6,21 | 6,21 | 255,53 | 167,24 | 35,62 | 169,63 | 0,65 | |
| ТТК | 15868 | Морс черносмородиновый (концентрат) | 160 | | | 13,20 | 52,80 | 34,16 | 0,01 | 0,01 | 6,60 | 0,15 | 0,04 | 0,15 | 0,54 | 0,25 | 0,64 | 0,01 | |
| ТТК | 275 | Сырная палочка | 100 | 12,69 | 9,79 | 48,78 | 333,99 | 0,07 | 0,13 | 0,12 | 0,15 | 12,69 | 12,69 | 402,62 | 211,96 | 19,48 | 180,96 | 1,19 | |
| Итого: | | | 415 | 18,90 | 18,29 | 108,96 | 676,05 | 34,25 | 0,24 | 0,22 | 7,25 | 19,05 | 18,94 | 658,30 | 379,74 | 55,35 | 351,23 | 1,85 | 9,08 |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 20/20 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| УКС | 5307 | Каша молочная "Дружба" на сгущенном молоке с маслом | 150/5 | 6,21 | 8,50 | 46,98 | 289,26 | 0,02 | 0,10 | 0,09 | 0,50 | 6,21 | 6,21 | 255,53 | 167,24 | 35,62 | 169,63 | 0,65 | |
| ТТК | 12933 | Чай с молоком сгущенным | 160 | 1,10 | 1,29 | 10,51 | 58,05 | | 0,01 | 0,02 | 0,15 | | 1,10 | 4,71 | 48,24 | 5,17 | 34,81 | 0,04 | |
| Итого: | | | 355 | 14,28 | 16,32 | 70,48 | 485,92 | 54,62 | 0,12 | 0,17 | 0,80 | 11,08 | 12,18 | 260,24 | 400,28 | 48,14 | 309,44 | 0,90 | 5,87 |
| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на квр. бульоне | 200 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 | 0,15 | 0,13 | 0,11 | 14,97 | 8,10 | 7,94 | 1 201,98 | 35,56 | 28,76 | 116,50 | 1,44 | |
| ТТК | 18961 | Котлета Пожарская из п/ф 56г | 50 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 | | | | | | | | | | 0,04 | | |
| 540/96 | 8473 | Соус томатный | 30 | 0,29 | 1,52 | 1,85 | 22,24 | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,29 | 120,02 | 2,48 | 2,18 | 4,28 | 0,10 | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| ТТК | 13988 | Чай черносмородиновый (концентр) | 180 | 0,90 | 0,23 | 15,80 | 68,87 | 11,70 | 0,00 | 0,00 | 2,26 | 0,05 | 0,01 | 0,05 | 0,34 | 0,09 | 0,22 | 0,03 | |
| ТТК | 10023 | Шарлотка | 100 | 8,49 | 4,99 | 53,01 | 290,91 | 0,10 | 0,09 | 0,20 | 4,26 | 8,49 | 8,49 | 16,45 | 35,03 | 13,43 | 107,29 | 2,38 | |
| тк | 18449 | Хлеб ржаной | 10 | 0,68 | 0,13 | 3,98 | 19,81 | | 0,02 | 0,01 | | 0,68 | 0,68 | 0,50 | 4,70 | 4,90 | 15,70 | 0,39 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | 755 | 36,28 | 27,17 | 139,41 | 947,28 | 11,97 | 0,45 | 0,42 | 22,65 | 24,85 | 20,07 | 1 339,56 | 99,08 | 126,58 | 376,69 | 7,20 | 11,62 |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на квр. бульоне | 200 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 | 0,15 | 0,13 | 0,11 | 14,97 | 8,10 | 7,94 | 1 201,98 | 35,56 | 28,76 | 116,50 | 1,44 | |
| ТТК | 18961 | Котлета Пожарская из п/ф 56г | 50 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 | | | | | | | | | | 0,04 | | |
| 540/96 | 8473 | Соус томатный | 30 | 0,29 | 1,52 | 1,85 | 22,24 | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,29 | 120,02 | 2,48 | 2,18 | 4,28 | 0,10 | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| ТТК | 13988 | Чай черносмородиновый (концентр) | 180 | 0,90 | 0,23 | 15,80 | 68,87 | 11,70 | 0,00 | 0,00 | 2,26 | 0,05 | 0,01 | 0,05 | 0,34 | 0,09 | 0,22 | 0,03 | |
| | 10263 | Шарлотка | 30 | 2,55 | 1,50 | 15,90 | 87,30 | 0,03 | 0,03 | 0,06 | 1,28 | 2,55 | 2,55 | 4,94 | 10,51 | 4,03 | 32,19 | 0,71 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | 665 | 28,90 | 23,47 | 93,40 | 700,42 | 11,90 | 0,36 | 0,27 | 19,67 | 17,47 | 10,79 | 1 326,99 | 67,86 | 110,88 | 279,39 | 5,03 | 7,78 |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 697/97 | 10336 | Компот из ягод замороженной | 180 | 0,24 | 0,10 | 23,71 | 96,70 | | 0,01 | 0,01 | 48,00 | 0,24 | | | 9,30 | 7,44 | 7,92 | 0,38 | |
| 687/96 | 15276 | Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина) | 50 | 8,47 | 4,21 | 27,95 | 183,61 | 4,70 | 0,08 | 0,07 | 0,17 | 8,36 | 8,34 | 69,64 | 12,97 | 12,38 | 82,07 | 1,16 | |
| Итого: | | | 230 | 8,71 | 4,31 | 51,66 | 280,31 | 4,70 | 0,09 | 0,08 | 48,17 | 8,60 | 8,34 | 69,64 | 22,27 | 19,82 | 89,99 | 1,54 | 4,31 |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №24/96 | 6232 | Огурец свежий | 25 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 | | 0,01 | 0,01 | 1,79 | 0,18 | 0,18 | 1,28 | 4,34 | 3,57 | 7,65 | 0,13 | |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная | 50 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 | | 0,10 | 0,08 | | 5,61 | | 17,85 | 10,20 | 81,09 | 0,92 | | |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|----------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|------|------|-------|-------|--------|------|------|
| ТТК | 13527 | Морс клюквенный | 180 | | | 14,84 | 59,36 | 10,02 | 0,00 | 0,00 | 0,56 | 0,20 | 0,02 | 0,06 | 0,23 | 0,13 | 0,18 | 0,01 | |
| 1314/98 | 9594 | Пирожок с повидлом | 50 | 3,06 | 1,17 | 30,57 | 145,05 | 0,01 | 0,05 | 0,02 | 0,08 | 3,06 | 2,86 | 0,41 | 9,36 | 5,85 | 28,94 | 0,59 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 475 | 16,00 | 18,26 | 92,39 | 597,90 | 10,05 | 0,27 | 0,15 | 2,43 | 14,70 | 8,67 | 2,52 | 55,85 | 31,07 | 178,64 | 2,79 | 7,70 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|----------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|------|------|
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий | 25 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 | | 0,01 | 0,01 | 1,79 | 0,18 | 0,18 | 1,28 | 4,34 | 3,57 | 7,65 | 0,13 | |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная | 50 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 | | 0,10 | 0,08 | | 5,61 | | | 17,85 | 10,20 | 81,09 | 0,92 | |
| 469/96 | 18417 | Макароньы отварные | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 | | 0,10 | 0,02 | | 6,72 | 6,72 | 0,92 | 21,55 | 10,37 | 55,32 | 1,06 | |
| ТТК | 10314 | Чай с шиповником | 180 | 0,20 | 0,08 | 16,30 | 66,72 | | 0,00 | 0,02 | 58,50 | 0,20 | 0,20 | 0,29 | 3,92 | 0,99 | 0,99 | 0,22 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 455 | 14,21 | 19,97 | 70,34 | 517,93 | | 0,24 | 0,14 | 60,29 | 12,71 | 7,10 | 2,49 | 51,46 | 27,73 | 158,05 | 2,57 | 5,86 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------|---|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|--------|------|------|
| № 174/97 | 8634 | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне | 200 | 1,82 | 4,16 | 11,06 | 88,96 | 0,16 | 0,05 | 0,04 | 16,16 | 1,82 | 7,53 | 1 281,98 | 29,06 | 16,46 | 56,43 | 0,66 | |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) | 40/40 | 0,69 | 4,00 | 3,93 | 54,48 | | 0,02 | 0,01 | 2,51 | 0,69 | 0,69 | 1 200,05 | 15,92 | 4,30 | 14,01 | 0,29 | |
| 460/2013 Самар.обл. | 10815 | Рис отварной с овощами | 100 | 2,48 | 3,61 | 24,74 | 141,37 | | 0,04 | 0,02 | 1,41 | 2,48 | 2,48 | 280,13 | 11,13 | 22,33 | 59,51 | 0,49 | |
| ТТК | 13527 | Морс клюквенный | 180 | | | 14,84 | 59,36 | 10,02 | 0,00 | 0,00 | 0,56 | 0,20 | 0,02 | 0,06 | 0,23 | 0,13 | 0,18 | 0,01 | |
| | 8668 | Пирожок с яблоками | 75 | 4,62 | 1,76 | 37,89 | 185,88 | 0,01 | 0,08 | 0,04 | 2,97 | 4,62 | 4,62 | 233,26 | 15,47 | 9,70 | 44,58 | 1,23 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | |
| Итого: | | | 695 | 13,97 | 14,14 | 119,63 | 661,66 | 10,19 | 0,28 | 0,14 | 23,61 | 14,17 | 19,70 | 2 997,30 | 90,56 | 70,07 | 236,71 | 4,05 | 9,97 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------|---|-------|------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|-------|----------|-------|-------|--------|------|------|
| № 174/97 | 8634 | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне | 200 | 1,82 | 4,16 | 11,06 | 88,96 | 0,16 | 0,05 | 0,04 | 16,16 | 1,82 | 7,53 | 1 281,98 | 29,06 | 16,46 | 56,43 | 0,66 | |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) | 40/40 | 0,69 | 4,00 | 3,93 | 54,48 | | 0,02 | 0,01 | 2,51 | 0,69 | 0,69 | 1 200,05 | 15,92 | 4,30 | 14,01 | 0,29 | |
| 460/2013 Самар.обл. | 10815 | Рис отварной с овощами | 100 | 2,48 | 3,61 | 24,74 | 141,37 | | 0,04 | 0,02 | 1,41 | 2,48 | 2,48 | 280,13 | 11,13 | 22,33 | 59,51 | 0,49 | |
| ТТК | 13921 | Чай яблочный | 160 | 0,05 | 0,05 | 10,80 | 43,85 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | |
| Итого: | | | 590 | 8,64 | 12,35 | 72,78 | 436,83 | 0,16 | 0,19 | 0,10 | 21,22 | 8,59 | 12,40 | 2 763,41 | 74,98 | 59,87 | 186,70 | 2,98 | 6,07 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-----------------------|-----|-------|------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|------|
| 646/96 | 8704 | Напиток из апельсинов | 160 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 | | 0,01 | 0,01 | 10,56 | 0,16 | 0,16 | 0,35 | 6,56 | 2,29 | 4,05 | 0,11 | |
| ТТК | 10016 | Хачапури | 75 | 10,67 | 9,49 | 30,54 | 250,25 | 0,08 | 0,09 | 0,13 | 0,15 | 10,67 | 10,67 | 153,68 | 205,32 | 15,96 | 165,59 | 0,97 | |
| Итого: | | | 235 | 10,83 | 9,53 | 51,13 | 333,61 | 0,08 | 0,10 | 0,14 | 10,71 | 10,83 | 10,83 | 154,03 | 211,88 | 18,25 | 169,64 | 1,08 | 4,26 |

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|--------|-------|--------|------|------|
| Таб.24/96 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | | 0,02 | 0,02 | 8,00 | | | | 12,80 | 7,20 | 8,80 | 1,76 | |
| ТТК | 8923 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/10 | 14,61 | 16,36 | 36,07 | 349,96 | 0,09 | 0,08 | 0,22 | 0,39 | 14,61 | 11,56 | 0,18 | 136,55 | 21,41 | 185,20 | 0,75 | |
| ТТК | 19092 | Морс черносмородиновый (концентрат) | 180 | | | 14,84 | 59,36 | 38,40 | 0,01 | 0,01 | 7,42 | 0,17 | 0,04 | 0,17 | 0,60 | 0,28 | 0,72 | 0,01 | |
| Итого: | | | 370 | 14,93 | 16,68 | 58,75 | 444,84 | 38,49 | 0,11 | 0,24 | 15,81 | 14,78 | 11,60 | 0,35 | 149,95 | 28,89 | 194,72 | 2,52 | 4,90 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|------|--------|-------|--------|------|------|
| Таб.№24/96 | 16944 | Десерт фруктовый (яблоко) | 50 | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 22,20 | | 0,02 | 0,01 | 5,00 | | | | 8,00 | 4,50 | 5,50 | 1,10 | |
| ТТК | 6902 | Запеканка творожная с крошкой с повидлом | 100/10 | 13,93 | 15,50 | 36,98 | 343,14 | 0,09 | 0,07 | 0,21 | 0,34 | 13,93 | 11,56 | 0,18 | 105,94 | 18,68 | 162,98 | 0,86 | |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром | 180 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 | |
| Итого: | | | 340 | 15,03 | 15,93 | 55,35 | 424,89 | 0,09 | 0,09 | 0,22 | 5,34 | 13,93 | 11,56 | 0,18 | 114,35 | 23,18 | 168,48 | 2,00 | 4,61 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|-------|------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|----------|-------|-------|--------|------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур. бульоне | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 1 121,73 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 |
|--------|-------|--|-----|-------|------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|----------|-------|-------|--------|------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 | 1,90 | 0,06 | 0,08 | 1,16 | 8,93 | 0,15 | 0,02 | 12,11 | 15,19 | 90,92 | 1,46 | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | | |
| ТТК | 19092 | Морс черносмородиновый (концентрат) | 180 | | | 14,84 | 59,36 | 38,40 | 0,01 | 0,01 | 7,42 | 0,17 | 0,04 | 0,17 | 0,60 | 0,28 | 0,72 | 0,01 | | |
| ТТК | 13449 | Булочка Ромашка | 60 | 5,54 | 5,79 | 36,60 | 220,67 | 3,43 | 0,09 | 0,07 | 0,22 | 5,54 | 5,04 | 1,67 | 32,65 | 9,95 | 63,19 | 0,67 | | |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| Итого: | | | | 735 | 33,78 | 29,18 | 128,11 | 910,14 | 43,90 | 0,64 | 0,44 | 44,91 | 33,06 | 17,22 | 1 127,09 | 158,67 | 114,73 | 453,37 | 7,15 | 10,68 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 1 121,73 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | | |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 | 1,90 | 0,06 | 0,08 | 1,16 | 8,93 | 0,15 | 0,02 | 12,11 | 15,19 | 90,92 | 1,46 | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | | |
| 629/96 | 9848 | Чай лимонный | 180 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,14 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 | | |
| ТТК | 18449 | Хлеб ржаной | 10 | 0,68 | 0,13 | 3,98 | 19,81 | | 0,02 | 0,01 | | 0,68 | 0,68 | 0,50 | 4,70 | 4,90 | 15,70 | 0,39 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | | 645 | 26,19 | 23,06 | 77,48 | 622,18 | 2,07 | 0,51 | 0,35 | 40,15 | 25,30 | 8,18 | 1 123,83 | 117,31 | 94,16 | 353,14 | 5,65 | 6,46 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------|-----|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| ТТК | 10500 | Чай с шиповником | 160 | 0,18 | 0,07 | 14,49 | 59,31 | | 0,00 | 0,02 | 52,00 | 0,18 | 0,18 | 0,26 | 3,48 | 0,88 | 0,88 | 0,19 | | |
| ТТК | 7102 | Эчпочмак | 100 | 7,97 | 14,16 | 28,75 | 274,32 | 0,07 | 0,23 | 0,12 | 6,66 | 7,97 | 7,97 | 263,66 | 28,25 | 20,00 | 106,56 | 1,25 | | |
| Итого: | | | | 260 | 8,15 | 14,23 | 43,24 | 333,63 | 0,07 | 0,23 | 0,14 | 58,66 | 8,15 | 8,15 | 263,92 | 31,73 | 20,88 | 107,44 | 1,44 | 3,60 |

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 | | 0,01 | 0,00 | 1,43 | 0,14 | 0,14 | 1,02 | 3,47 | 2,86 | 6,12 | 0,10 | | |
| ТТК | 19054 | Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) | 60/30 | 5,30 | 10,00 | 7,18 | 139,93 | 31,96 | 0,03 | 0,07 | 22,96 | 0,68 | 0,15 | 0,02 | 31,07 | 14,52 | 42,83 | 0,68 | | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | | |
| ТТК | 13527 | Морс клюквенный | 180 | | | 14,84 | 59,36 | 10,02 | 0,00 | 0,00 | 0,56 | 0,20 | 0,02 | 0,06 | 0,23 | 0,13 | 0,18 | 0,01 | | |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 | 0,01 | 0,07 | 0,03 | | 4,25 | 4,06 | 0,58 | 9,09 | 6,41 | 37,10 | 0,52 | | |
| ПП | 15228 | Батон в ассортименте | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,60 | | 0,04 | 0,01 | | | | | 6,65 | 4,55 | 22,75 | 0,42 | | |
| Итого: | | | | 525 | 16,90 | 19,03 | 93,69 | 613,66 | 42,01 | 0,32 | 0,20 | 24,94 | 9,85 | 4,36 | 1,68 | 64,49 | 100,80 | 218,89 | 4,20 | 7,81 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 | | 0,01 | 0,00 | 1,43 | 0,14 | 0,14 | 1,02 | 3,47 | 2,86 | 6,12 | 0,10 | | |
| ТТК | 19054 | Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) | 60/30 | 5,30 | 10,00 | 7,18 | 139,93 | 31,96 | 0,03 | 0,07 | 22,96 | 0,68 | 0,15 | 0,02 | 31,07 | 14,52 | 42,83 | 0,68 | | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | | |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный замороженная (смесь) | 160 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 | | 0,00 | 0,00 | 21,20 | 0,11 | | | 4,11 | 3,29 | 3,50 | 0,17 | | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | | |
| Итого: | | | | 440 | 11,63 | 15,45 | 50,52 | 387,66 | 31,98 | 0,23 | 0,16 | 45,59 | 5,51 | 0,29 | 1,04 | 56,42 | 95,60 | 175,36 | 3,66 | 4,21 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 1 201,86 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | | |
| 422/96 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) | 60/30 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 | | 0,06 | 0,08 | 3,56 | 9,26 | 0,58 | 0,08 | 23,40 | 17,24 | 104,47 | 1,58 | | |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | | | | | | | | 7,36 | 0,44 | 1,60 | 0,06 | | |
| ТТК | 13527 | Морс клюквенный | 180 | | | 14,84 | 59,36 | 10,02 | 0,00 | 0,00 | 0,56 | 0,20 | 0,02 | 0,06 | 0,23 | 0,13 | 0,18 | 0,01 | | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| 83/2008 | 7846 | Кекс "Столичный" | 50 | 3,24 | 10,71 | 31,03 | 233,47 | 0,07 | 0,05 | 0,07 | | 3,24 | 1,68 | 0,23 | 20,67 | 8,54 | 50,04 | 0,83 | | |
| Итого: | | | | 720 | 30,40 | 37,95 | 124,02 | 959,22 | 10,24 | 0,30 | 0,29 | 24,20 | 23,81 | 11,04 | 1 203,49 | 114,62 | 70,19 | 321,85 | 5,07 | 10,33 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 1 201,86 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | |
| 422/96 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) | 60/30 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 | | 0,06 | 0,08 | 3,56 | 9,26 | 0,58 | 0,08 | 23,40 | 17,24 | 104,47 | 1,58 | |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | | | | | | | | 7,36 | 0,44 | 1,60 | 0,06 | |
| 646/96 | 8704 | Напиток из апельсинов | 160 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 | | 0,01 | 0,01 | 10,56 | 0,16 | 0,16 | 0,35 | 6,56 | 2,29 | 4,05 | 0,11 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | 635 | 26,38 | 27,03 | 93,71 | 723,62 | 0,15 | 0,22 | 0,21 | 34,21 | 19,59 | 10,46 | 1 202,85 | 90,53 | 52,96 | 242,92 | 3,47 | 7,81 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 11/04 | 4457 | Бутерброд горячий с ветчиной и сыром | 60 | 7,51 | 8,69 | 15,82 | 171,53 | 0,03 | 0,11 | 0,08 | 0,08 | 7,51 | 7,51 | | 107,96 | 13,21 | 116,71 | 0,74 | |
| 590/96 | 11590 | Кисель из ягод | 160 | 0,17 | 0,07 | 22,79 | 92,47 | | 0,00 | 0,01 | 32,60 | 0,17 | | | 9,23 | 5,05 | 10,92 | 0,26 | |
| Итого: | | | 220 | 7,68 | 8,76 | 38,61 | 264,00 | 0,03 | 0,11 | 0,09 | 32,68 | 7,68 | 7,51 | | 117,19 | 18,26 | 127,63 | 1,00 | 3,22 |

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Таб. №24/9 | 8074 | Десерт фруктовый (яблоко) | 75 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,30 | | 0,02 | 0,02 | 7,50 | 0,30 | | | 12,00 | 6,75 | 8,25 | 1,65 | |
| Таб №25 | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон) | 20/20 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 | | 0,09 | 0,04 | | 2,71 | | | 9,26 | 8,06 | 55,21 | 0,51 | |
| ТТК | 17928 | Блинчики с молоком сгущ. | 135/15 | 7,57 | 10,87 | 38,11 | 280,57 | | 0,01 | 0,03 | 0,18 | | | 46,51 | 5,15 | 33,18 | 0,03 | | |
| ТТК | 19092 | Морс черносмородиновый (концентрат) | 180 | | | 14,84 | 59,36 | 38,40 | 0,01 | 0,01 | 7,42 | 0,17 | 0,04 | 0,17 | 0,60 | 0,28 | 0,72 | 0,01 | |
| Итого: | | | 445 | 11,89 | 18,68 | 70,58 | 498,02 | 38,40 | 0,13 | 0,10 | 15,10 | 3,18 | 0,04 | 0,17 | 68,38 | 20,24 | 97,36 | 2,21 | 5,88 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Таб №25 | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон) | 20/20 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 | | 0,09 | 0,04 | | 2,71 | | | 9,26 | 8,06 | 55,21 | 0,51 | |
| ТТК | 17928 | Блинчики с молоком сгущ. | 135/15 | 7,57 | 10,87 | 38,11 | 280,57 | | 0,01 | 0,03 | 0,18 | | | 46,51 | 5,15 | 33,18 | 0,03 | | |
| ТТК | 10314 | Чай с шиповником | 180 | 0,20 | 0,08 | 16,30 | 66,72 | | 0,00 | 0,02 | 58,50 | 0,20 | 0,20 | 0,29 | 3,92 | 0,99 | 0,99 | 0,22 | |
| Итого: | | | 370 | 11,79 | 18,46 | 64,69 | 472,08 | | 0,11 | 0,09 | 58,68 | 2,91 | 0,20 | 0,29 | 59,69 | 14,20 | 89,38 | 0,76 | 5,39 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| Таб. №24/9 | 1043 | Помидор свежий | 40 | 0,45 | 0,08 | 1,55 | 8,72 | | 0,02 | 0,02 | 10,20 | 0,45 | 0,45 | 2,45 | 5,71 | 8,16 | 10,61 | 0,37 | |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66 | 7,53 | 1 281,98 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 | |
| 324/96 | 1893 | Котлета рыбная из минтая пбг | 75 | 12,97 | 7,41 | 12,26 | 167,61 | 2,67 | 0,11 | 0,11 | 0,58 | 12,97 | 12,97 | 2 458,09 | 76,45 | 45,87 | 199,38 | 1,11 | |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный | 100 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 | | 0,12 | 0,07 | 20,60 | 2,06 | | | 13,98 | 23,91 | 60,57 | 0,96 | |
| ТТК | 19092 | Морс черносмородиновый (концентрат) | 180 | | | 14,84 | 59,36 | 38,40 | 0,01 | 0,01 | 7,42 | 0,17 | 0,04 | 0,17 | 0,60 | 0,28 | 0,72 | 0,01 | |
| ТТК | 2316 | Рожок обсыпной | 50 | 4,04 | 3,38 | 29,56 | 164,82 | 0,01 | 0,07 | 0,03 | | 4,04 | 3,92 | 0,58 | 9,11 | 6,50 | 38,69 | 0,52 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | |
| Итого: | | | 705 | 25,54 | 20,11 | 113,19 | 735,91 | 41,24 | 0,47 | 0,32 | 58,61 | 25,71 | 29,28 | 3 745,08 | 164,03 | 123,50 | 415,84 | 30,96 | 9,43 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Таб. №24/9 | 5154 | Помидор свежий | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 | | 0,01 | 0,01 | 5,10 | 0,22 | 0,22 | 1,22 | 2,86 | 4,08 | 5,30 | 0,18 | |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66 | 7,53 | 1 281,98 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 | |
| 324/96 | 1893 | Котлета рыбная из минтая пбг | 75 | 12,97 | 7,41 | 12,26 | 167,61 | 2,67 | 0,11 | 0,11 | 0,58 | 12,97 | 12,97 | 2 458,09 | 76,45 | 45,87 | 199,38 | 1,11 | |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный | 100 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 | | 0,12 | 0,07 | 20,60 | 2,06 | | | 13,98 | 23,91 | 60,57 | 0,96 | |
| ТТК | 13987 | Чай черносмородиновый | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,98 | 60,96 | 10,35 | 0,00 | 0,00 | 2,00 | 0,05 | 0,01 | 0,05 | 0,30 | 0,08 | 0,19 | 0,03 | |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 | | 0,02 | 0,01 | | 0,13 | | | 2,30 | 3,30 | 8,70 | 8,70 | |
| Итого: | | | 565 | 18,50 | 16,38 | 59,66 | 460,10 | 13,18 | 0,31 | 0,25 | 48,09 | 17,09 | 20,73 | 3 741,34 | 135,32 | 98,87 | 318,01 | 37,60 | 4,97 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 | |
| 687/96 | 3800 | Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина) | 75 | 10,85 | 5,67 | 29,96 | 214,27 | 0,01 | 0,10 | 0,09 | 0,30 | 10,85 | 10,85 | 334,84 | 15,55 | 15,40 | 106,17 | 1,51 | |
| Итого: | | | 235 | 11,65 | 5,87 | 43,43 | 273,19 | 0,01 | 0,10 | 0,09 | 0,30 | 10,85 | 10,85 | 334,84 | 15,96 | 15,40 | 106,17 | 1,55 | 3,62 |

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 6022 | Огурец свежий | 15 | 0,11 | 0,02 | 0,29 | 1,78 | | 0,00 | 0,00 | 1,07 | 0,11 | 0,11 | 0,77 | 2,60 | 2,14 | 4,59 | 0,08 | |
| ТТК | 18867 | Рис оригинальный с мясом птицы | 50/150 | 17,41 | 19,31 | 41,89 | 410,97 | | 0,06 | 0,04 | 4,61 | 4,20 | | | 29,21 | 36,41 | 100,47 | 0,99 | |
| ТТК | 13986 | Чай клюквенный | 180 | 0,90 | 0,23 | 15,80 | 68,87 | 3,05 | 0,00 | 0,00 | 0,17 | 0,06 | 0,01 | 0,02 | 0,34 | 0,04 | 0,06 | 0,03 | |
| ТТК | 10024 | Шарлотка | 50 | 4,25 | 2,50 | 26,51 | 145,54 | 0,05 | 0,05 | 0,10 | 2,13 | 4,25 | 1,62 | 0,23 | 17,51 | 6,72 | 53,64 | 1,19 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | 470 | 24,57 | 22,26 | 96,79 | 685,76 | 3,10 | 0,15 | 0,15 | 7,98 | 10,52 | 1,74 | 1,01 | 54,66 | 48,81 | 175,00 | 2,57 | 8,07 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 6022 | Огурец свежий | 15 | 0,11 | 0,02 | 0,29 | 1,78 | | 0,00 | 0,00 | 1,07 | 0,11 | 0,11 | 0,77 | 2,60 | 2,14 | 4,59 | 0,08 | |
| ТТК | 18867 | Рис оригинальный с мясом птицы | 50/150 | 17,41 | 19,31 | 41,89 | 410,97 | | 0,06 | 0,04 | 4,61 | 4,20 | | | 29,21 | 36,41 | 100,47 | 0,99 | |
| ТТК | 13986 | Чай клюквенный | 180 | 0,90 | 0,23 | 15,80 | 68,87 | 3,05 | 0,00 | 0,00 | 0,17 | 0,06 | 0,01 | 0,02 | 0,34 | 0,04 | 0,06 | 0,03 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | 1,90 | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 415 | 19,92 | 20,14 | 68,26 | 533,96 | 3,05 | 0,09 | 0,05 | 5,85 | 4,37 | 0,12 | 0,79 | 35,95 | 41,19 | 118,11 | 1,34 | 5,69 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,18 | 11,07 | 1 684,18 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 | |
| № 401/96 | 13222 | Гуляш из говядины | 50/50 | 15,16 | 17,63 | 2,67 | 229,99 | | 0,06 | 0,12 | 1,35 | 15,16 | 15,16 | 1 203,96 | 19,29 | 20,02 | 155,49 | 2,33 | |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 | | 0,07 | 0,04 | 3,75 | 3,43 | | | 34,02 | 26,24 | 133,41 | 1,01 | |
| ТТК | 13527 | Морс клюквенный | 180 | | | 14,84 | 59,36 | 10,02 | 0,00 | 0,00 | 0,56 | 0,20 | 0,02 | 0,06 | 0,23 | 0,13 | 0,18 | 0,01 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | |
| Итого: | | | 685 | 33,93 | 45,95 | 78,39 | 862,81 | 10,22 | 0,29 | 0,29 | 7,68 | 33,90 | 28,28 | 2 889,70 | 103,26 | 79,69 | 459,09 | 5,91 | 6,53 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,18 | 11,07 | 1 684,18 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 | |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 12,20 | 12,20 | 803,16 | 16,29 | 16,78 | 128,12 | 1,90 | |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 | | 0,07 | 0,04 | 3,75 | 3,43 | | | 34,02 | 26,24 | 133,41 | 1,01 | |
| ТТК | 14013 | Чай яблочный | 180 | 0,05 | 0,05 | 12,04 | 48,81 | | 0,00 | 0,00 | 1,03 | | | | 1,91 | 0,93 | 1,13 | 0,25 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | 635 | 28,98 | 42,08 | 63,52 | 748,70 | 0,20 | 0,23 | 0,25 | 8,51 | 28,70 | 23,27 | 2 487,34 | 87,84 | 62,54 | 385,57 | 4,55 | 5,29 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 682/96 | 475 | Оладьи со сгущенным молоком | 100/20 | 9,74 | 10,03 | 55,55 | 351,43 | 11,29 | 0,14 | 0,16 | 0,94 | 9,74 | 7,94 | 4,30 | 147,78 | 25,19 | 158,25 | 0,93 | |
| 773/97 | 7201 | Отвар шиповника | 180 | 0,61 | 0,25 | 26,66 | 111,33 | | 0,01 | 0,05 | 180,00 | 0,61 | 0,61 | 0,90 | 11,34 | 3,06 | 3,06 | 0,59 | |
| Итого: | | | 300 | 10,35 | 10,28 | 82,21 | 462,76 | 11,29 | 0,15 | 0,21 | 180,94 | 10,35 | 8,55 | 5,20 | 159,12 | 28,25 | 161,31 | 1,52 | 6,85 |