

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"Анатолиевна
Тарасова Марина**МЕНЮ**

на 28.02.2024

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
466/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№ 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,00	4,96	1,83	28,94	152,07
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,58	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			500	74,58	21,22	9,42	114,12	626,14
Итого ХЕ:					9,51			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
466/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			425	66,40	14,36	7,39	72,88	415,47
Итого ХЕ:					6,07			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
466/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			425	66,40	14,36	7,39	72,88	415,47
Итого ХЕ:					6,07			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	13,17	0,22	0,17	5,67	25,09
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
466/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№ 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,00	4,96	1,83	28,94	152,07
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,58	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			540	86,75	20,30	9,47	112,41	616,07
Итого ХЕ:					9,37			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72

401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			665	82,60	30,49	27,89	111,76	820,05
Итого ХЕ:					9,31			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			665	82,60	30,49	27,89	111,76	820,05
Итого ХЕ:					9,31			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	21,00	1,50	0,50	21,00	94,50
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс.	125	18,00			14,00	56,00
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,46	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			880	121,46	31,23	28,31	141,84	947,11
Итого ХЕ:					11,82			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	21,00	1,50	0,50	21,00	94,50
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			765	104,43	31,99	28,39	132,76	914,55
Итого ХЕ:					11,06			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							

