



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

МЕНЮ

на 26.02.2024

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 4915 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 140 | 14,58 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 23,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 26,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 11,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| Итого: | | | 590 | 74,58 | 15,03 | 17,07 | 77,65 | 524,34 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,47 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 4942 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 110 | 12,40 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 23,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 26,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96;685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 560 | 66,40 | 14,46 | 15,46 | 72,36 | 486,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,03 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 4942 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 110 | 12,40 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 23,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 26,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96;685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 560 | 66,40 | 14,46 | 15,46 | 72,36 | 486,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,03 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 7568 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 140 | 32,75 | 0,56 | 0,42 | 14,42 | 63,70 |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 23,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 26,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96;685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 590 | 86,75 | 14,58 | 15,44 | 76,00 | 501,22 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,33 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 38,00 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| 463/96, таб№4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,60 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Итого: | | | 645 | 82,60 | 29,60 | 20,20 | 98,15 | 692,80 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,18 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 38,00 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| 463/96, таб№4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,60 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Итого: | | | 645 | 82,60 | 29,60 | 20,20 | 98,15 | 692,80 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,18 | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5211 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 90 | 17,03 | 0,81 | 0,18 | 7,29 | 34,02 |
| | 5709 | Огурец солёный Огурцы соленые | 25 | 3,83 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 38,00 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| 463/96, таб№4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 19930 | Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс. | 125 | 18,00 | | | 14,00 | 56,00 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,60 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Итого: | | | 885 | 121,46 | 30,63 | 20,41 | 119,91 | 785,85 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,99 | | | |

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 5709 | Огурец солёный Огурцы соленые | 25 | 3,83 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 38,00 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| 463/96, таб№4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 19930 | Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс. | 125 | 18,00 | | | 14,00 | 56,00 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,60 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Итого: | | | 795 | 104,43 | 29,82 | 20,23 | 112,62 | 751,83 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,38 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| №71/2004 | 129 | Винегрет овощной Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 1,63 | 10,04 | 8,38 | 130,40 |
| 69/97 | 20021 | Салат из редьки и моркови с соусом Салат из редьки и моркови с соусом: (Редька зеленая / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Лук репчатый п/ф) | 75 | 1,66 | 5,78 | 6,08 | 82,96 |
| Сб. рец. Москва 2022г. | 2014 | Салат Цада Салат Цада: (Картофель п/ф / Огурцы соленые / Фасоль / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная) | 75 | 5,05 | 7,30 | 9,91 | 125,51 |
| Сб. рец. Москва 2022г. | 2008 | Салат Зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень) | 50 | 0,43 | 5,25 | 0,54 | 51,15 |
| Сб. рец. Москва 2022г. | 20030 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лепша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 75 | 0,13 | 4,13 | 0,44 | 39,51 |
| ТТК | 2568 | Салат из свежих фруктов (яблоко, банан) Бананы свежие / Яблоко свежее / Сахар песок | 60 | 0,74 | 0,32 | 21,53 | 91,96 |

