

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

и.о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти



А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова

Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от « _____ » _____ г.

Окружным родительским собранием

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам

И.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти



Л.М. Лебедева

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П.Замотин

Технолог Е.М.Семенова



Циклическое меню

на период с 25.04.2022г. по 30.04.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00					14,40	8,10	9,90	1,98
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
Итого:			515	12,53	15,23	80,91	510,87	11,85	0,21	0,31	190,37	10,40	6,93	6,78	290,71	58,17	267,01	3,88	6,74
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																			
Таб.№24/9	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,20	0,20	4,90	22,20		0,02	0,02	5,00	0,20			8,00	4,50	5,50	1,10	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
Итого:			455	11,94	14,89	63,47	435,69	11,85	0,19	0,28	58,37	10,17	6,50	6,14	276,45	52,39	260,43	2,60	5,29
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	30	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			730	33,72	28,75	113,54	847,77	3,04	0,41	0,32	79,96	24,29	21,26	1 689,18	121,38	89,59	335,60	5,07	9,46
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																			
Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			690	27,76	26,09	79,99	665,79	0,22	0,35	0,27	55,86	18,39	13,60	1 646,83	106,95	77,04	275,90	4,08	6,67
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	8,48	17,54	23,45	285,56	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,28	16,49	126,80	0,97	
Итого:			235	9,28	17,74	36,92	344,47	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,69	16,49	126,80	1,01	3,08

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ТТК	13828	Булочка молочная с ветчиной	30/50	8,89	8,48	29,52	229,96	0,01	0,18	0,10	0,26	8,89	8,89	193,82	41,03	17,48	116,00	0,93	
Итого:			410	24,41	27,93	47,25	538,01	38,73	0,29	0,68	8,24	24,58	24,45	541,36	159,03	37,36	372,94	3,82	3,94

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр)	180	0,90	0,23	15,80	68,87		11,70	0,00	0,00	2,26	0,05	0,01	0,05	0,34	0,09	0,22	0,03
Итого:			375	20,70	27,00	31,54	451,98	12,02	0,20	0,61	2,82	18,15	15,53	347,42	127,69	28,14	312,89	3,47	2,63

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб. №24/9	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
702/97	7303	Компот из кураги	180	0,94	0,05	27,14	112,77		0,02	0,04	0,72	0,94	0,94	0,36	29,34	18,90	26,28	0,63	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			665	28,52	29,65	106,25	805,92	3,94	0,28	0,29	34,10	25,55	15,16	1 285,06	145,57	76,64	301,36	4,65	8,85

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			600	26,47	24,09	86,99	670,64	0,18	0,30	0,26	38,84	24,47	15,86	1 285,08	128,41	67,88	303,54	13,33	7,25

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96	11813	Напиток из лимона	180	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			255	10,80	9,50	52,43	338,42	0,08	0,10	0,13	5,91	10,80	10,80	153,97	211,73	17,69	168,76	1,12	4,37

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб. №24/9	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,20	0,20	4,90	22,20		0,02	0,02	5,00	0,20			8,00	4,50	5,50	1,10	
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77	
588/96	11440	Компот из сухофруктов	180	0,29		29,57	119,44								0,54			0,05	
Итого:			350	15,83	17,41	76,20	524,81	0,09	0,10	0,25	5,49	15,54	15,34	8,74	177,10	29,34	213,83	1,92	6,35

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб. №24/9	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,20	0,20	4,90	22,20		0,02	0,02	5,00	0,20			8,00	4,50	5,50	1,10	
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
Итого:			320	14,93	15,90	55,35	424,26	0,09	0,09	0,23	5,34	14,13	11,56	0,18	114,35	23,18	168,48	2,00	4,61

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб. №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	

№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ТТК	10024	Шарлотка	50	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			690	30,02	34,18	128,95	943,46	0,19	0,68	0,37	65,81	29,13	10,12	1 724,74	111,62	114,83	420,62	6,74	10,75

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	4,27	4,12	0,60	10,09	7,11	39,22	0,61	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			625	28,76	34,21	116,92	890,57	0,15	0,64	0,26	34,78	27,87	13,37	1 722,89	84,06	95,94	359,85	4,93	9,74

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	10199	Компот из яблок	160	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
Итого:			210	8,62	4,36	50,67	276,44	4,70	0,09	0,08	2,67	8,36	8,34	69,64	17,55	14,63	84,82	1,77	4,22

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	5109	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.)	60/30	5,30	10,00	7,18	139,93	31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			475	12,41	15,73	60,53	433,34	70,38	0,25	0,18	36,76	5,71	0,47	1,72	54,92	96,13	179,59	3,76	5,04

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.)	60/30	5,30	10,00	7,18	139,93	31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13987	Чай черносмородиновый	160	0,80	0,20	13,98	60,96	10,35	0,00	0,00	2,00	0,05	0,01	0,05	0,30	0,08	0,19	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			425	12,58	15,21	55,58	409,57	42,33	0,23	0,16	24,96	7,21	0,16	0,07	50,34	90,43	169,18	3,46	4,63

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38	
698/97	8851	Компот из яблок	180	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96	
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			611	35,03	30,00	110,73	852,99	1,16	0,42	0,37	30,78	34,87	24,05	1 958,70	83,33	78,85	394,79	6,26	9,23

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38	
ТТК	14013	Чай яблочный	180	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			566	25,65	22,24	67,82	573,99	1,15	0,34	0,29	28,58	25,60	12,88	1 686,20	73,55	73,48	324,91	5,08	5,65

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	10500	Чай с шиповником	160	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого:			260	12,87	9,86	63,27	393,30	0,07	0,13	0,14	52,15	12,87	12,87	402,88	215,44	20,36	181,84	1,38	5,27

Пятница**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.№24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24		9,60	5,40	6,60	1,32		
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71		9,26	8,06	55,21	0,51		
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18			46,51	5,15	33,18	0,03		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
Итого:			410	12,37	18,84	77,97	530,94		0,13	0,14	166,18	3,49	0,54	0,80	75,45	21,33	97,71	2,39	6,50

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71		9,26	8,06	55,21	0,51		
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18			46,51	5,15	33,18	0,03		
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
Итого:			370	11,79	18,46	64,69	472,08		0,11	0,09	58,68	2,91	0,20	0,29	59,69	14,20	89,38	0,76	5,39

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
тк	18449	Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
Итого:			710	22,91	17,85	133,03	784,36	0,17	0,29	0,17	45,30	14,03	16,38	1 619,71	94,49	86,54	242,23	29,35	11,09

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			595	16,88	14,83	94,34	578,30	0,16	0,16	0,11	32,47	8,00	10,35	1 282,89	69,47	62,30	159,98	27,85	7,86

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	10199	Компот из яблок	160	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50	22,72			4,58	2,25	2,75	0,61	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			235	6,27	11,61	45,00	309,57	0,04	0,17	0,09	7,61	6,12	5,13	1,42	26,55	17,55	82,18	1,58	3,75

Суббота**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.№24/9	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,03	11,00	0,44		17,60	9,90	12,10	2,42		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
642/96	10318	Какао с молоком	180	3,48	3,78	23,20	140,74	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			545	18,36	18,19	90,06	597,39	0,14	0,29	0,45	13,55	18,36	17,27	11,75	422,49	84,42	469,42	4,92	7,51

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Таб.№24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
742/02	9945	Чай с молоком	180	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			495	15,99	15,79	77,55	516,27	0,12	0,26	0,37	7,97	15,99	15,10	9,05	355,75	58,32	399,84	2,97	6,46

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
ТТК	6875	Шашлык из филе цыплят	40	8,07	7,11	8,00	128,27		0,01		1,20	8,07	8,07	1 200,24	14,76	2,34	9,21	0,18	
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
588/96	11440	Компот из сухофруктов	180	0,29		29,57	119,44								0,54			0,05	
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	17,86	19,21	106,09	668,69	0,18	0,32	0,18	50,16	17,57	17,85	3 082,55	82,13	64,40	204,50	3,06	8,84

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
ТТК	6875	Шашлык из филе цыплят	40	8,07	7,11	8,00	128,27		0,01		1,20	8,07	8,07	1 200,24	14,76	2,34	9,21	0,18	
111/07 ДеЛи принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			510	13,76	13,95	55,14	401,19	0,16	0,21	0,12	39,25	12,30	15,60	2 482,22	64,50	47,79	141,55	10,64	4,60

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
Итого:			330	13,95	16,23	91,38	567,39	16,94	0,21	0,23	4,18	13,95	13,95	643,02	192,98	35,22	215,92	1,46	7,62