Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
_____Тарасова Марина Анатольевна

МЕНЮ

на 16.02.2022

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,20	13,93	15,50	36,98	343,14
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий	180	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон) Батон / Ветчина	15/20	12,00	3,36	5,70	10,28	105,82
		Итого:		**62,20**	**17,36**	**21,21**	**60,95**	**504,09**
		Итого ХЕ:			**5,08**			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Крупа манная	100/10	46,80	14,61	16,36	36,07	349,96
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий	180	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон) Батон / Ветчина	15/20	12,00	3,36	5,70	10,28	105,82
		Итого:		**63,80**	**18,04**	**22,07**	**60,04**	**510,91**
		Итого ХЕ:			**5,00**			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Крупа манная	100/10	46,80	14,61	16,36	36,07	349,96
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий	180	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон) Батон / Ветчина	15/20	12,00	3,36	5,70	10,28	105,82
		Итого:		**63,80**	**18,04**	**22,07**	**60,04**	**510,91**
		Итого ХЕ:			**5,00**			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
418/96	1133	Зразы рубленные из говядины Хлеб в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Молоко / Зелень / Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Перец черный молотый	70	43,00	10,34	12,79	10,76	199,51
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:		**79,40**	**20,60**	**22,93**	**96,52**	**674,83**
		Итого ХЕ:			**8,04**			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
418/96	1133	Зразы рубленные из говядины Хлеб в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Молоко / Зелень / Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Перец черный молотый	70	43,00	10,34	12,79	10,76	199,51
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:		**79,40**	**20,60**	**22,93**	**96,52**	**674,83**
		Итого ХЕ:			**8,04**			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной : (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь	60	0,98	6,02	5,03	78,22
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная)	60	1,19	2,42	6,49	52,50
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная / Соус майонезный	40	1,64	6,30	3,01	75,30
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	1,82	4,16	11,06	88,96
		Вторые блюда					
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	7,21	9,59	12,90	166,75
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная	75	17,67	18,21		234,59
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
		Гарниры и соусы					
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
		Третьи блюда					
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
		Хлеб					
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Мучные изделия					
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Мак	50	4,70	3,10	31,54	172,86
ТТК	5069	Крендель с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо свежее / Семена кунжутные / Масло растительное	50	4,23	1,72	28,28	145,52
			Итого:	100,00			

Зав.производством _____ Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание _____/_____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" /_____/ Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru