



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

## МЕНЮ

на 13.02.2024

МБУ "Школа № 79"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.24/96           | 7737      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 75         | 16,58        | 0,68             | 0,15         | 6,08         | 28,39         |
| ТТК                 | 18073     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная                                       | 50         | 38,00        | 7,93             | 5,78         | 6,66         | 110,38        |
| 540/96              | 8473      | Соус томатный<br>Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 30         | 3,00         | 0,29             | 1,52         | 1,85         | 22,24         |
| 469/96;516/3/04     | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 9,00         | 5,65             | 4,29         | 36,02        | 205,29        |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 3,00         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>540</b> | <b>74,58</b> | <b>18,21</b>     | <b>12,27</b> | <b>82,80</b> | <b>514,52</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |              | <b>6,90</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №24/96          | 1996      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 50         | 8,40         | 0,40             | 0,05         | 0,85         | 5,45          |
| ТТК                 | 18073     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная                                       | 50         | 38,00        | 7,93             | 5,78         | 6,66         | 110,38        |
| 540/96              | 8473      | Соус томатный<br>Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 30         | 3,00         | 0,29             | 1,52         | 1,85         | 22,24         |
| 469/96;516/3/04     | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 9,00         | 5,65             | 4,29         | 36,02        | 205,29        |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 3,00         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>515</b> | <b>66,40</b> | <b>17,93</b>     | <b>12,17</b> | <b>77,57</b> | <b>491,58</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |              | <b>6,46</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №24/96          | 1996      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 50         | 8,40         | 0,40             | 0,05         | 0,85         | 5,45          |
| ТТК                 | 18073     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная                                       | 50         | 38,00        | 7,93             | 5,78         | 6,66         | 110,38        |
| 540/96              | 8473      | Соус томатный<br>Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 30         | 3,00         | 0,29             | 1,52         | 1,85         | 22,24         |
| 469/96;516/3/04     | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 9,00         | 5,65             | 4,29         | 36,02        | 205,29        |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 3,00         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>515</b> | <b>66,40</b> | <b>17,93</b>     | <b>12,17</b> | <b>77,57</b> | <b>491,58</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |              | <b>6,46</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96          | 3598      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 130        | 27,75        | 1,17             | 0,26         | 10,53        | 49,14         |
| ТТК                 | 18073     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная                                       | 50         | 38,00        | 7,93             | 5,78         | 6,66         | 110,38        |
| 540/96              | 8473      | Соус томатный<br>Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 30         | 3,00         | 0,29             | 1,52         | 1,85         | 22,24         |
| 469/96;516/3/04     | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 9,00         | 5,65             | 4,29         | 36,02        | 205,29        |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| Пром                | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50         | 4,00         | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>610</b> | <b>86,75</b> | <b>19,84</b>     | <b>12,50</b> | <b>94,63</b> | <b>570,43</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |              | <b>7,89</b>      |              |              |               |

## Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
|                  | 8073      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 35         | 6,00          | 0,31             | 0,04         | 0,66         | 4,24          |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 17,00         | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| 401/96           | 11664     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная   | 40/40      | 52,00         | 12,20            | 14,10        | 2,54         | 185,86        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150        | 19,00         | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок  | 200        | 6,00          | 0,06             | 0,06         | 13,38        | 54,30         |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50         | 4,43          | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>715</b> | <b>104,43</b> | <b>28,75</b>     | <b>30,19</b> | <b>70,98</b> | <b>670,62</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |               | <b>5,92</b>      |              |              |               |

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 17,00        | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| 401/96           | 12778     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.   | 30/30      | 39,00        | 9,06             | 10,57        | 1,38         | 136,89        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150        | 19,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок  | 200        | 6,00         | 0,06             | 0,06         | 13,38        | 54,30         |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 10         | 1,60         | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>620</b> | <b>82,60</b> | <b>22,29</b>     | <b>26,32</b> | <b>49,39</b> | <b>523,59</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>4,12</b>      |              |              |               |

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 17,00        | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| 401/96           | 12778     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.   | 30/30      | 39,00        | 9,06             | 10,57        | 1,38         | 136,89        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150        | 19,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок  | 200        | 6,00         | 0,06             | 0,06         | 13,38        | 54,30         |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 10         | 1,60         | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>620</b> | <b>82,60</b> | <b>22,29</b>     | <b>26,32</b> | <b>49,39</b> | <b>523,59</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>4,12</b>      |              |              |               |

## Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                        |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
|                        | 12142     | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 60         | 10,00         | 0,53             | 0,07         | 1,13          | 7,27          |
| 120/96                 | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 17,00         | 9,08             | 10,61        | 7,74          | 162,76        |
| 401/96                 | 11664     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная   | 40/40      | 52,00         | 12,20            | 14,10        | 2,54          | 185,86        |
| 472/96; 520/3/20<br>04 | 7912      | Картофельное пюре<br>Картофель(очищенный) / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 200        | 26,00         | 4,40             | 6,88         | 29,47         | 197,40        |
| ТТК                    | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок  | 200        | 6,00          | 0,06             | 0,06         | 13,38         | 54,30         |
| Пром                   | 2398      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 60         | 5,46          | 4,56             | 0,48         | 29,52         | 140,64        |
|                        | 8556      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 60         | 5,00          | 4,08             | 0,78         | 23,88         | 118,86        |
| <b>Итого:</b>          |           |   | <b>860</b> | <b>121,46</b> | <b>34,91</b>     | <b>32,98</b> | <b>107,66</b> | <b>867,09</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>       |           |   |            |               | <b>8,97</b>      |              |               |               |

## обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|----------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|                  | 8073      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые | 35        | 6,00      | 0,31             | 0,04 | 0,66     | 4,24  |

|                  |       |   |       |        |       |       |       |        |
|------------------|-------|---|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 120/96           | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200   | 17,00  | 9,08  | 10,61 | 7,74  | 162,76 |
| 401/96           | 11664 | Гуляш из говядины<br>Пф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная  | 40/40 | 52,00  | 12,20 | 14,10 | 2,54  | 185,86 |
| 472/96           | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150   | 19,00  | 3,30  | 4,98  | 22,06 | 146,26 |
| ТТК              | 14005 | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок  | 200   | 6,00   | 0,06  | 0,06  | 13,38 | 54,30  |
| Пром             | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50    | 4,43   | 3,80  | 0,40  | 24,60 | 117,20 |
| <b>Итого:</b>    |       |   | 715   | 104,43 | 28,75 | 30,19 | 70,98 | 670,62 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |       |   |       |        | 5,92  |       |       |        |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

**Гарниры и соусы**

|        |     |   |     |      |      |       |       |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|

**Холодные блюда**

|        |       |  |     |      |       |      |        |
|--------|-------|--|-----|------|-------|------|--------|
| 599/96 | 7483  | Желе из мандарин<br>Вода / Мандарины свежие / Сахар песок / Желатин / Лимонная кислота   | 100 | 1,12 | 2,09  | 5,63 | 45,81  |
| ТТК    | 7268  | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте / Рис / Соль йодированная)   | 50  | 2,06 | 7,87  | 3,77 | 94,15  |
| №40/97 | 6449  | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 50  | 0,48 | 2,56  | 2,27 | 34,04  |
| 64/97  | 10445 | Салат из квашенной капусты с луком зел.<br>Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное   | 80  | 1,80 | 4,05  | 7,20 | 72,45  |
| ТТК    | 19135 | Салат Сельдь под шубой<br>Салат Сельдь под шубой: (Яйцо свежее / Сельдь соленая / Соус в ассортименте / Свекла п/ф / Картофель(очищенный) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф)   | 60  | 5,06 | 10,48 | 4,24 | 131,51 |

**Первые блюда**

|        |       |   |     |      |       |      |        |
|--------|-------|---|-----|------|-------|------|--------|
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
|--------|-------|---|-----|------|-------|------|--------|

**Вторые блюда**

|        |       |  |        |       |       |       |        |
|--------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины<br>Пф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40  | 12,20 | 14,10 | 2,54  | 185,86 |
| ТТК    | 16713 | Котлета натуральная панированная<br>Яйцо свежее / Свинина б/к (карбонат) / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная                       | 50     | 2,75  | 8,92  | 11,22 | 136,12 |
| 436/96 | 15458 | Цыпленок запеченный<br>Цыпленок бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное  | 75     | 17,67 | 18,21 |       | 234,59 |
| ТТК    | 17750 | Медальоны куриные с сыром<br>Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Сыр / Сухари панировочные / Масло растительное / Соус для детей в асс. / Соль йодированная             | 55     | 11,72 | 10,27 | 2,04  | 147,48 |
| ТТК    | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.                                  | 50     | 7,04  | 19,80 | 0,19  | 207,12 |
| ТТК    | 20018 | Блинчики с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное   | 180/30 | 10,82 | 15,36 | 56,42 | 407,15 |

**Гарниры и соусы**

|               |       |  |     |      |      |       |        |
|---------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 469/96        | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 472/96        | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная            | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 463/96, таб№4 | 1526  | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |

**Третьи блюда**

|                     |     |  |     |      |      |       |       |
|---------------------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96;685/200<br>4 | 259 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
|---------------------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|

**Хлеб**

|    |     |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

**Мучные изделия**

|     |       |  |    |      |      |       |        |
|-----|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 5100  | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная     | 50 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |

**Кондитерские изделия**

|     |       |  |    |      |      |       |       |
|-----|-------|--|----|------|------|-------|-------|
| ТТК | 15109 | Печенье Сахарное 1шт<br>Печенье сахарное | 20 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
|-----|-------|--|----|------|------|-------|-------|

**Итого: 130,00**

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/2.

