



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 79"

Анатольевна

Тарасова Марина

## МЕНЮ

на 10.04.2024

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
 участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	6,58	0,26	0,26	6,37	28,86
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом ПТИЦЫ Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	5,00	1,38	0,83	14,49	70,93
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>508</b>	<b>74,58</b>	<b>19,64</b>	<b>16,51</b>	<b>92,92</b>	<b>598,80</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,74</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,40	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом ПТИЦЫ Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>440</b>	<b>66,40</b>	<b>18,16</b>	<b>15,44</b>	<b>72,40</b>	<b>501,19</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,03</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,40	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом ПТИЦЫ Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>440</b>	<b>66,40</b>	<b>18,16</b>	<b>15,44</b>	<b>72,40</b>	<b>501,19</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,03</b>			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
 которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	19,00	0,90	0,20	8,10	37,80
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,40	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом ПТИЦЫ Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,35	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>86,75</b>	<b>19,44</b>	<b>15,78</b>	<b>83,07</b>	<b>552,07</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,92</b>			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	19,00	0,90	0,20	8,10	37,80
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,40	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом ПТИЦЫ Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18

пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,35	2,63	1,02	17,99	91,60
----	-------	-------------------------------	----	------	------	------	-------	-------

**Итого:** 545 86,75 19,44 15,78 83,07 552,07  
**Итого ХЕ:** 6,92

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04

**Итого:** 645 82,60 17,08 20,09 70,07 529,41  
**Итого ХЕ:** 5,84

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04

**Итого:** 645 82,60 17,08 20,09 70,07 529,41  
**Итого ХЕ:** 5,84

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	52,00	12,20	14,10	2,54	185,86
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс.	125	18,00			14,00	56,00
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,83	4,04	3,38	29,56	164,82
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,63	0,79	0,10	4,83	23,38

**Итого:** 815 121,46 22,39 26,82 102,40 740,54  
**Итого ХЕ:** 8,53

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	52,00	12,20	14,10	2,54	185,86
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,83	4,04	3,38	29,56	164,82
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04

**Итого:** 715 104,43 24,26 27,00 100,79 743,20  
**Итого ХЕ:** 8,40

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
14/2004	13729	<b>Салат зелёный с огурцами</b> Салат зелёный с огурцами : (Капуста пекинская / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	50	0,16	1,26	0,69	14,74
ТТК	13807	<b>Салат Калейдоскоп</b> Капуста цветная заморож.10кг / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Огурцы соленые / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	100	2,07	2,55	5,98	55,15
ТТК	19135	<b>Салат Сельдь под шубой</b> Салат Сельдь под шубой: (Яйцо свежее / Сельдь соленая / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соекла п/ф / Картофель(очищенный) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф)	60	5,06	10,48	4,24	131,51
№40/97	6449	<b>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой</b> Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
ТТК	17633	<b>Салат из свежей капусты с кукурузой</b> Капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая молодая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	0,35	2,00	3,60	33,81
ТТК	15074	<b>Салат из свежих фруктов (яблоко,апельсин)</b> Апельсины свежие / Яблоки свежие / Сахар	60	0,54	0,24	11,30	49,53
<b>Первые блюда</b>							
№ 174/97	8634	<b>Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне</b> Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,82	4,16	11,06	88,96
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	16713	<b>Котлета натуральная панированная</b> Яйцо свежее / Свинина б/к (карбонад) / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	2,75	8,92	11,22	136,12
401/96	12834	<b>Гуляш из свинины (окорок)</b> Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
ТТК	13432	<b>Котлета натур.куриная на косточке</b> Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
467/04	13711	<b>Биточки по-белорусски (мясо птицы,гов)</b> Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50	7,27	8,65	13,81	162,17
ТТК	17748	<b>Рулет Галантин с сыром</b> Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45
ТТК	18300	<b>Блинчики с молоком сгущ.</b> Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96	15763	<b>Спагетти (макароны) отварные</b> Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
463/96, таб№4	1526	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
240/96	7309	<b>Картофель запеченный</b> Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
№464/04;510/3/2004	3196	<b>Каша пшенная вязкая</b> Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	4,18	4,81	25,50	162,01
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Мучные изделия</b>							
695/96	17988	<b>Ватрушка с начинкой</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,17	3,78	19,54	124,83
614/2012	13439	<b>Булочка Ароматная</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корича молотая / Соль йодированная	50	4,56	5,19	33,24	197,91
ТТК	5069	<b>Крендель с кунжутом</b> Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Семена кунжута в асс. / Масло растительное	50	4,23	1,72	28,28	145,52
№ 687/96	8985	<b>Пирожок с картофелем</b> Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
<b>Хлеб</b>							
ПП	198	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>130,00</b>				

Зав.производством: Хабирова Елена С. Д.

Ответственный: Хабирова Елена С. Д.  
СанПиН 2.3/2.1.3890-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru