Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина Анатольевна

МЕНЮ

на 10.02.2022

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16028	Котлета Здоровье из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное	50	43,00	6,71	12,35	2,92	149,66
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,20	2,25	0,87	15,42	78,51
		Итого:		62,20	15,46	19,11	67,69	504,56
		Итого ХЕ:			5,64			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16028	Котлета Здоровье из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное	50	43,00	6,71	12,35	2,92	149,66
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	5,80	3,75	1,45	25,70	130,85
		Итого:		63,80	16,96	19,69	77,97	556,90
		Итого ХЕ:			6,50			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16028	Котлета Здоровье из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное	50	43,00	6,71	12,35	2,92	149,66
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	5,80	3,75	1,45	25,70	130,85
		Итого:		63,80	16,96	19,69	77,97	556,90
		Итого ХЕ:			6,50			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
403/96	18970	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная	30/150	50,00	12,85	14,41	39,99	341,09
646/96	11813	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	180	9,00	0,13	0,01	21,89	88,17
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	4,00	3,40	0,65	19,90	99,05
		Итого:		79,40	20,10	19,43	105,14	675,87
		Итого ХЕ:			8,76			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
403/96	18970	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная	30/150	50,00	12,85	14,41	39,99	341,09
646/96	11813	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	180	9,00	0,13	0,01	21,89	88,17

ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	4,00	3,40	0,65	19,90	99,05
			Итого:	**79,40**	**20,10**	**19,43**	**105,14**	**675,87**
			Итого ХЕ:		**8,76**			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищеный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Соус майонезный)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная)	60	1,19	2,42	6,49	52,50
№617/96	5334	Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Сахар песок	65/10	0,31	0,31	27,60	114,43
		Первые блюда					
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	1,82	4,16	11,06	88,96
		Вторые блюда					
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	6,20	7,58	3,10	105,40
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
		Гарниры и соусы					
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	150	4,30	6,18	41,84	240,18
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
		Третьи блюда					
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
		Хлеб					
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Мучные изделия					
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная / Яйцо свежее)	50	3,84	4,57	24,22	153,40
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
			Итого:	**100,00**			

Зав.производством _____ Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание _____/_____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" /_____/ Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru