



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

**МЕНЮ**

на 09.02.2024

МБУ "Школа № 79"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,58	3,67	7,11	28,89	194,23
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	6,00	3,38	1,31	23,13	117,77
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>20,27</b>	<b>94,34</b>	<b>639,80</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,86</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	6,00	0,24	0,24	5,88	26,64
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>495</b>	<b>66,40</b>	<b>15,09</b>	<b>12,29</b>	<b>60,50</b>	<b>413,04</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,04</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	6,00	0,24	0,24	5,88	26,64
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>495</b>	<b>66,40</b>	<b>15,09</b>	<b>12,29</b>	<b>60,50</b>	<b>413,04</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,04</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	12,17	0,44	0,44	10,78	48,84
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,58	3,67	7,11	28,89	194,23
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	6,00	3,38	1,31	23,13	117,77
<b>Итого:</b>			<b>615</b>	<b>86,75</b>	<b>20,44</b>	<b>20,71</b>	<b>105,12</b>	<b>688,64</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,76</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18765	Котлета рыбная "Веста" из горбуши (рыба,мясо птицы) СМР Горбуша ПБГ / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	30,00	4,60	4,89	5,26	83,47
466/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	12,00	0,20	0,04	25,73	104,08
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,60	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>665</b>	<b>82,60</b>	<b>20,83</b>	<b>19,04</b>	<b>102,23</b>	<b>663,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,52</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18765	Котлета рыбная "Веста" из горбуши (рыба,мясо птицы) СМР Горбуша ПБГ / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	30,00	4,60	4,89	5,26	83,47
466/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	12,00	0,20	0,04	25,73	104,08
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,60	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>665</b>	<b>82,60</b>	<b>20,83</b>	<b>19,04</b>	<b>102,23</b>	<b>663,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,52</b>			

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
Таб.№24/96	12720	Десерт фруктовый (киви) Киви	90	23,00	0,72	0,36	7,29	35,28
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18765	Котлета рыбная "Веста" из горбуши (рыба,мясо птицы) СМР Горбуша ПБГ / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	30,00	4,60	4,89	5,26	83,47
466/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	12,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	18,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,46	0,79	0,10	4,83	23,38
<b>Итого:</b>			<b>770</b>	<b>121,46</b>	<b>25,27</b>	<b>24,04</b>	<b>116,60</b>	<b>783,77</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,72</b>			

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из  
родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной  
операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
Таб.№24/96	12720	Десерт фруктовый (киви) Киви	90	23,00	0,72	0,36	7,29	35,28
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18765	Котлета рыбная "Веста" из горбуши (рыба,мясо птицы) СМР Горбуша ПБГ / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	30,00	4,60	4,89	5,26	83,47
466/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	12,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,43	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>735</b>	<b>104,43</b>	<b>20,03</b>	<b>19,24</b>	<b>99,68</b>	<b>651,93</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,31</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Сб. рец. Москва 2022г	2014	<b>Салат Цада</b> Салат Цада: (Картофель п/ф / Огурцы соленые / Фасоль / П/ф мясной крупнокусковой блк из говядины категории А / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная)	75	5,05	7,30	9,91	125,51
ТТК	10362	<b>Салат из крабовых палочек с капустой</b> Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
№40/97	6449	<b>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой</b> Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
89/04	15953	<b>Сельдь с луком</b> Сельдь с луком: (Сельдь / Лук репчатый п/ф / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	40	6,66	5,04	1,55	78,22
45/2004	12422	<b>Салат из квашенной капусты</b> Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	100	2,26	5,07	9,42	92,35
Таб.№24/96	12251	<b>Десерт фруктовый (груша)</b> Груша свежая	105	0,42	0,32	10,82	47,84
<b>Первые блюда</b>							
132/96	15261	<b>Суп из овощей на кур. бульоне</b> Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
<b>Вторые блюда</b>							
401/96	18931	<b>Гуляш из цыплят в томатном соусе</b> Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11
467/04	13711	<b>Биточки по-белорусски</b> Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50	7,27	8,65	13,81	162,17
439/96	2028	<b>Цыплята отварные</b> Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист	75	17,43	14,98	0,21	205,38
ТТК	16713	<b>Котлета натуральная панированная</b> Яйцо свежее / Свинина блк (карбонад) / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	2,75	8,92	11,22	136,12
393/97	19902	<b>Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти</b> Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
ТТК	19353	<b>Пельмени отварные с курицей,с маслом</b> Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96	15763	<b>Спагетти (макароны) отварные</b> Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
472/96	549	<b>Картофельное пюре</b> Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
463/96, таб№4	1526	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
<b>Третьи блюда</b>							
628/96,685/200 4	259	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	2316	<b>Рожок обсыпной</b> Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,04	3,38	29,56	164,82
ТТК	13441	<b>Витушка с маком</b> Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86
№ 687/96	8985	<b>Пирожок с картофелем</b> Тесто дрожжовое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
<b>Хлеб</b>							
ПП	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>130,00</b>				

Зав.производством Хабибуллина С. Д.

Ответственный  
СанПин 2.3/2.3



Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru