Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
_____Тарасова Марина Анатольевна

МЕНЮ

на 04.04.2022

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96;97/2004	681	Сыр порционный Сыр	30	24,75	7,19	9,15		111,11
ТТК	6452	Каша молочная рисовая на сгущ.мол Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная	200/10	37,00	7,04	13,23	60,27	388,31
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	180	14,00			14,84	59,36
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	78,75	15,73	22,96	85,39	611,12
			Итого ХЕ:		7,12			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	20,80	6,03	7,67		93,15
Табл.№4/96	5241	Каша молочная рисовая Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	26,00	4,39	6,34	40,41	236,26
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	180	14,00			14,84	59,36
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	63,80	11,92	14,59	65,53	441,11
			Итого ХЕ:		5,46			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	20,80	6,03	7,67		93,15
Табл.№4/96	5241	Каша молочная рисовая Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	26,00	4,39	6,34	40,41	236,26
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	180	14,00			14,84	59,36
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	63,80	11,92	14,59	65,53	441,11
			Итого ХЕ:		5,46			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	11,00	0,90	2,03	3,77	36,95
139/96	18732	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	23,00	11,72	10,14	21,17	222,78
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	38,00	12,12	7,11	4,27	129,59
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	5,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	3,65	2,72	0,52	15,92	79,24
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10
			Итого:	103,65	40,66	27,35	131,92	936,47
			Итого ХЕ:		10,99			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	38,00	12,12	7,11	4,27	129,59
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	5,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	**79,40**	**30,28**	**19,90**	**73,04**	**592,45**
			Итого ХЕ:		**6,09**			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	38,00	12,12	7,11	4,27	129,59
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	5,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	**79,40**	**30,28**	**19,90**	**73,04**	**592,45**
			Итого ХЕ:		**6,09**			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком) Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	50	11,30	25,30	47,10	461,30
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищеный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Соус майонезный)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
89/04	7155	Сельдь с луком Сельдь соленая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	25	4,42	4,60	0,95	62,88
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	0,36	0,15	14,63	61,31
		Первые блюда					
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
		Вторые блюда					
ТТК	16532	Филе куриное запеченное Филе куриное охл. / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Соус майонезный	40	13,05	3,15	0,25	81,51
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина.птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89
664/96	15300	Пельмени отварные куриные с соусом Пельмени куриные п/ф замороженные / Соус майонезный / Соль йодированная	150/10	13,94	24,32	19,07	350,91
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
		Гарниры и соусы					
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
466/96;512/3/2004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	2,48	2,89	25,95	139,73
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	11,30	3,32	23,61	169,52
		Третьи блюда					
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
		Хлеб					

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Мучные изделия					
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74

Итого: 100,00

Зав.производством Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание_____/_____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" /_____/ Солоднева Т.В.

Россия, 445043,г.Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru