

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Тольятти «Школа № 79»**

РАССМОТРЕНА  
на заседании методического  
объединения учителей  
начальных классов  
Протокол №1 от 28.08.2019 г

ПРИНЯТА  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2019 г.

УТВЕРЖДЕНА  
Заместитель директора по УВР  
О.Н. Байщерякова  
Приказ №415-ОД от 02.09.2019 г



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности  
**«Подвижные игры»**

**Классы: 2-4 классы**

Составила: Родина Наталья Александровна,  
учитель физической культуры первой квалификационной категории

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» разработана на основе:

- Основной образовательной программы начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа №79»

## **1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»**

### **Предметные результаты:**

- повышение физической подготовленности двигательного опыта.
- развитие физических качеств, силы, быстроты, выносливости.
- формирование умения проведения физкультурно – оздоровительных мероприятий.
- обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития;
- формирование качеств личности: наблюдательность, мышление, внимание, память, воображение.

### **Личностные результаты:**

- оценка поступков людей, жизненных ситуаций с точки зрения общепринятых норм и ценностей;
- оценка конкретных поступков как хорошие или плохие;
- умение выражать свои эмоции;

### **Метапредметные результаты.**

#### *Регулятивные УУД:*

- формирование цель деятельности с помощью учителя;
- последовательность действий во время занятия;
- умение работать по определенному алгоритму

#### *Познавательные УУД:*

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

#### *Коммуникативные УУД:*

- умение оформлять свои мысли в устной форме
- умение слушать и понимать речь других;
- умение договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им;
- умение учиться работать в паре, группе; выполнять различные роли (лидера исполнителя).

## **2. Содержание курса внеурочной деятельности «Подвижные игры».**

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

В процессе игры дети учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Совместное с учителем выполнение алгоритма – это возможность научить обучающегося автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму.

Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В «Подвижные игры» вошли: народные игры, распространенные в России в последнее столетие, интеллектуальные игры, игры на развитие психических процессов, таких как: внимание, память, мышление, восприятие и т.д. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм. Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами.

*Простые и усложненные игры-догонялки*, в которых одним приходится убегать, а другим догонять убегающих. Догонялки имеют много разновидностей, начиная от простых салок и кончая сложными салками, разные условия и разные правила.

*Игры-поиски*. Игры, направленные на развитие координации, скорости движения, умения соблюдать правила. Эмоциональный тонус игры способствует отдыху участников после работы не только интеллектуальной, но и физической, поскольку в процессе игры активизируются иные центры нервной системы и отдыхают утомленные центры.

*Игры с быстрым нахождением своего места*. В этот раздел входят игры, в которых играющие по сигналу разбегаются и затем по новому сигналу должны быстро найти себе место (старое или новое). Эти игры развивают быстроту реакции, сообразительность, вырабатывают способность ориентироваться в пространстве.

**Весь материал разделяется на отдельные разделы:**

раздел - «Русские народные игры», изучается с 2-го по 4-й класс.

раздел - «Игры народов России», изучается со 2 по 4-й класс.

раздел - «Подвижные игры», изучается во 2-х классах.

раздел - «Эстафеты», изучается в 2-4-х классах.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям.

Программа позволяет детям удовлетворить их потребность в движении. Для обучающихся 8-10 лет, помимо движения, нужен еще и занимательный материал. Знакомясь с историей и играми различных народов, они не только развиваются физически, но еще и развивают свой кругозор. Мы должны стремиться к тому, чтобы сделать из детей не атлетов, акробатов или людей спорта, а лишь здоровых, уравновешенных физически и нравственно людей.

Формы организации деятельности: игра

Основные иды деятельности:

- участие воспитанников в праздниках, конкурсах, спортивных соревнованиях и мероприятиях школы и города;
- внеклассные мероприятия,
- весёлые старты;
- спортивные эстафеты;
- фестиваль «День здоровья».

Форма промежуточной аттестации: спортивные эстафеты

### 3. Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Подвижные игры», 2-4 классы

## 2 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Русская народная игра «Жмурки»	2
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	2
3	Русская народная игра «Горелки»	2
4	Русская народная игра «Салки»	2
5	Русская народная игра «Пятнашки»	2
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	2
7	Русская народная игра «Фанты»	2
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	2
9	Русская народная игра «Волк»	2
10	Русская народная игра «Птицелов»	2
11	Подвижная игра «Совушка»	2
12	Подвижная игра «Мышеловка»	2
13	Подвижная игра «Пустое место»	2
14	Подвижная игра «Карусель»	2
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»	2
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	2
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	2
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»	2
19	Эстафета «Передача мяча»	2
20	Эстафета «С мячом»	2
21	Эстафета зверей	2
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»	2
23	Эстафета «Вызов номеров»	2
24	Эстафета по кругу	2
25	Эстафета с обручем	2
26	Эстафета со скакалкой	2
27	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	2

28	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1
29	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1
30	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1
31	Марийская народная игра «Катание мяча»	1
32	Татарская народная игра «Серый волк»	1
33	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1
29	Чувашская игра «Рыбки»	1
30	Русская народная игра «Жмурки»	1
31	Русская народная игра «Кот и мышь»	1
32	Русская народная игра «Горелки»	1
33	Русская народная игра «Салки»	2
34	Русская народная игра «Пятнашки»	2

### 3 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Русская народная игра «Краски»	2
2	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	2
3	Русская народная игра «Ляпка»	2
4	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	2
5	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	2
6	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	2
7	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	2
8	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	2
9	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	2
10	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	2
11	Марийская народная игра «Катание мяча»	2

12	Татарская народная игра «Серый волк»	2
13	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	2
14	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	2
15	Чечено-ингушская игра «Чиж»	2
16	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	2
17	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	2
18	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	2
19	Чувашская игра «Рыбки»	2
20	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	2
21	Эстафета «Вызов номеров»	2
22	Эстафета по кругу	2
23	Эстафета с обручем	2
24	Эстафета с мячом	2
25	Эстафета «Быстрые и ловкие»	2
26	Эстафета «Встречная»	2
27	Русская народная игра «Салки»	2
27	Русская народная игра «Пятнашки»	2
28	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	2
26	Русская народная игра «Фанты»	2
27	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	2
27	Русская народная игра «Волк»	2
28	Русская народная игра «Птицелов»	2
29	Русская народная игра «Горелки»	2
30	Русская народная игра «Краски»	2
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	2
32	Русская народная игра «Ляпка»	2
33	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	2
34	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	2

## 4 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Русская народная игра «Жмурки»	2
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	2
3	Русская народная игра «Горелки»	2
4	Русская народная игра «Салки»	2
5	Русская народная игра «Пятнашки»	2
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	2
7	Русская народная игра «Фанты»	2
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	2
9	Русская народная игра «Волк»	2
10	Русская народная игра «Птицелов»	2
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	2
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	2
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	2
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	2
15	Марийская народная игра «Катание мяча»	2
16	Татарская народная игра «Серый волк»	2
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	2
18	Чувашская игра «Рыбки»	2
19	Эстафета «Передача мяча»	2
20	Эстафета со скакалкой	2
21	Эстафета «С мячом»	2
22	Эстафета зверей	2
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	2
24	Эстафета «Вызов номеров»	2
25	Эстафета по кругу	2
26	Эстафета с обручем	2
27	Русская народная игра «Салки»	2

28	Русская народная игра «Пятнашки»	2
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	2
30	Русская народная игра «Краски»	2
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	2
32	Русская народная игра «Третий лишний»	2
33	Русская народная игра «Пятнашки»	2
34	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	2