


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа Тольятти  
«Школа № 79»

РАССМОТРЕНА  
на заседании методического  
объединения учителей  
естественного цикла,  
физической культуры,  
технологии и ОБЖ  
протокол № 1 от 29.08.2018г.

 Ахмерова Э.Р.

ПРИНЯТА  
на заседании  
Педагогического совета  
протокол №1 от 29.08.2018г.

УТВЕРЖДЕНА  
директор МБУ «Школа № 79»  
 Насенникова Т.Д.  
приказ № 386-од  
от 01.09.2018г.



Рабочая программа  
«Основы безопасности  
жизнедеятельности»  
(среднее общее образование)

Составитель:

Ахмерова Э.Р. руководитель методического объединения учителей  
естественного цикла, физической культуры, технологии и ОБЖ

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена на основе Примерной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений, 10-11 классы, Васнев Б.А., Мишин Б.И., Смирнов А.Т. в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта среднего общего образования.

## **1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне выпускник будет

### **знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

### **уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

- для ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

## **2. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

### **10 класс**

#### **I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях**

##### *1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения*

**1.1. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.** Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

**1.2. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Правила самозащиты от насильников и хулиганов.** Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, на стадионе, на вокзале и др.

**1.3. Уголовная ответственность несовершеннолетних.** Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

**1.4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.** Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

**1.5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.** РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

**1.6. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.** Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральный закон «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Закон РФ «О безопасности», федеральные законы «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне» и др.). Краткое

содержание законов, основные права и обязанности граждан.

## *2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны*

**2.1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.** Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

**2.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.** Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

**2.3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.** Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действие населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

**2.4. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.** Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

**2.5. Средства индивидуальной защиты населения.** Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Практические занятия. Отработка порядка получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

**2.6. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.** Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

**2.7. Организация гражданской обороны общеобразовательного учреждения.** Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.

## **II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### *3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний*

**3.1. Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.** Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

**3.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.** Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

#### *4. Основы здорового образа жизни*

**4.1. Здоровый образ жизни и его составляющие.** Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических духовных качеств.

**4.2. Биологические ритмы и трудоспособность человека.** Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

**4.3. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.** Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и здорового долголетия. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закаливания. Необходимость выработки привычек к систематическому выполнению закаливающих процедур.

**4.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье.** Профилактика вредных привычек. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и социальные последствия вредных привычек. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно - сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

### **III. Основы военной службы**

#### *5. Вооруженные силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества.*

**5.1. История создания Вооруженных сил России.** Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание Советских вооруженных сил, их структура и предназначение.

Вооруженные силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

**5.2. Организационная структура Вооруженных сил. Виды Вооруженных сил, рода войск. История их создания и предназначения.** Организационная структура вооруженных сил. Виды вооруженных сил и рода войск.

Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.

Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска.

Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС.

Военно-морской флот, история создания, предназначение.

**5.3. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа вооруженных сил.** Вооруженные силы Российской Федерации — государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление вооруженными силами. Реформа Вооруженных сил России, ее этапы и их основное содержание.

**5.4. Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству.** Пограничные войска Федеральной пограничной службы Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

## *6. Боевые традиции Вооруженных сил России*

**6.1. Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества.** Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

**6.2. Память поколений — дни воинской славы России.** Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России.

Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

**6.3. Дружба, войсковое товарищество — основа воинской боевой готовности частей и подразделений.** Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

## *7. Символы воинской чести*

**7.1. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.** Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

**7.2. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.** История государственных наград за военные отличия в России.

Раздел I. Нормативно-правовое и учебно-методическое обеспечение курса ОБЖ

Основные государственные награды СССР и России, звание «Герой Советского Союза»,

звание «Герой Российской Федерации».

**7.3. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации.** Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

## 11 класс

### I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

#### 1. Основы, здорового образа жизни

**1.1. Правила личной гигиены и здоровье.** Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

**1.2. Нравственность и здоровье.** Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

**1.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.** Болезни, передаваемые половым путем (БППП), формы передачи, причины, способствующие заражению БППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

**1.4. СПИД и его профилактика.** ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

**1.5. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.** Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

#### 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

**2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).** Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

**2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия).** Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

**2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).** Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

**2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.** Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила

сердечно-легочной реанимации.

## **II. Основы военной службы**

### *3. Воинская обязанность*

**3.1. Основные понятия о воинской обязанности.** Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

**3.2. Организация воинского учета и его предназначение.** Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

**3.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе.** Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

**3.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.** Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

**3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.** Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

**3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.** Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

### *4. Особенности военной службы*

**4.1. Правовые основы военной службы, Конституция Российской Федерации, федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».** Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

**4.2. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ — закон воинской жизни.** Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных сил



РФ, Строевой устав Вооруженных сил РФ, их предназначения и основные положения.

**4.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.** Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

**4.4. Прохождение военной службы по призыву.** Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации. Военная форма одежды.

**4.5. Прохождение военной службы по контракту.** Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

**4.6. Права и ответственность военнослужащих.** Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

*5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России*

**5.1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.** Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества.

**5.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.** Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

**5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.** Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

**5.4. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.** Единоначалие — принцип строительства Вооруженных сил РФ. Важность соблюдения основных требований, относящихся ко всем военнослужащим: постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

**5.5. Как стать офицером Российской армии.** Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил РФ.

**5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил РФ.** Участие Вооруженных сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

### 3. Тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс

№ п/п	Содержание материала (разделы/темы)	Кол-во часов
<b>1</b>	<b>РАЗДЕЛ I Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>	<b>16</b>
	ТЕМА № 1 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	8
	ТЕМА № 2 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	8
<b>2</b>	<b>РАЗДЕЛ II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>7</b>
	ТЕМА № 3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	3
	ТЕМА № 4. Основы здорового образа жизни	4
<b>3</b>	<b>РАЗДЕЛ III Основы военной службы</b>	<b>11</b>
	ТЕМА № 6 Вооруженные силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества	5
	ТЕМА № 7 Боевые традиции Вооруженных сил России	3
	ТЕМА № 8. Символы воинской чести.	3

<b>4</b>	<b>Резерв. Итоговое повторение</b>	<b>1</b>
	<b>Всего</b>	<b>34</b>

### 11 класс

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание материала (разделы/темы)</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>1</b>	<b>РАЗДЕЛ I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>8</b>
	<i>ТЕМА № 1</i> Основы здорового образа жизни.	4
	<i>ТЕМА №2.</i> Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.	4
<b>2</b>	<b>РАЗДЕЛ II. Основы военной службы</b>	<b>25</b>
	<i>ТЕМА №3.</i> Военная обязанность.	6
	<i>ТЕМА № 4.</i> Особенности военной службы.	13
	<i>ТЕМА №5.</i> Военнослужащий - защитник своего отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.	6
<b>3</b>	<b>Резерв. Итоговое повторение</b>	<b>1</b>
	<b>Всего</b>	<b>34</b>