**БЕСПЛАТНЫЕ**

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАЕЗДЫ**

**В Пансионат «РАДУГА»**

Приглашаемшкольниковв пансионат «Радуга» на **бесплатные санаторно-оздоровительные заезды** (Лесопарковое шоссе, 36). Продолжительность заезда – 24 дня

**ВЕСЕЛЫЙФЕВРАЛЬ - 01.02.18-24.02.18**

**СОЛНЕЧНЫЙ МАРТ - 27.02.18-22.03.18**

**УДИВИТЕЛЬНЫЙ АПРЕЛЬ - 03.04.18-26.04.18**

**ЗАДОРНЫЙ МАЙ – 02.05.18-25.05.18**

***Предлагаем яркие и интересные программы на каждую смену.***

**Оздоровительный курс:**

* Общеоздоровительные процедурыдля каждого ребенка, а именно:
1. соляная пещера
2. терренкур «Тропа здоровья»
3. «Тропа закаливания»
4. озокерит (в том числе озокеритовые сапожки)
5. массаж ручной или механический
6. лечебная физкультура
7. ароматерапия
8. кислородный коктейль

**Особое внимание уделяется профилактике нарушений осанкии плоскостопия -**

**разработаны специальные комплексы лечебных упражнений**

**для укрепления мышц спины и стопы.**

**Программа включает:**

* 5-ти разовое питание
* Санаторно-тренирующий режим дня
* Обучение по образовательным программам школы
* Яркие развлекательные мероприятия, дискотеки, творческие мастерские, кружки, отрядные мероприятия

**Возможен заезд целым классом, в т.ч. со своим учителем.**

Применение всех оздоровительных, лечебных, воспитательных мероприятий на фоне изумительной природы, целебного воздуха хвойного леса и положительных эмоций позволят:

*- укрепить иммунитет*

*- уменьшить обострение хронических заболеваний*

*- уменьшить риски простудных заболеваний*

*- провести коррекцию осанки*

*- укрепить свод стопы*

*- приобрести навыки самостоятельного выполнения комплекса упражнений для сохранения правильной осанки*

*- надолго сохранить положительный эмоциональный заряд ребенка.*

**БЕСПЛАТНЫЕ путевки** предоставляются родителям (законным представителям) в территориальных отделениях ГКУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения Центрального округа»: Автозаводский район: **ул. Орджоникидзе, 16 тел.77-37-44**; Центральный район: **ул. Карла Маркса, 40 тел. 70-50-66**; Комсомольский района: **ул. Никонова, 2, тел. 79-89-08**.

**По всем вопросам обращайтесь в МАООУ «Пансионат «Радуга» -**

**методический отдел - (8482) 48-90-67 (9:00-17:00) 8-937-219-03-44, 8-927-612-22-48.**