

РАССМОТРЕНО

на заседании м/о учителей предметов естественно- научного цикла, физической культуры , технологии и ОБЖ  
Протокол № 3 от «06» октября 2016 г.



ПРОВЕРЖДЕНО  
директор МБУ «Школа № 79»  
Насеникова Т.Д.

Приказ № 433 от «10» октября 2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Дня ЗОЖ

### I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с планом работы МБУ «Школы № 79» на 2016-2017 уч.г., а также с учётом сложившейся практики организации и проведения массовых мероприятий для детей и подростков, обучающихся в школе.

1.2. Настоящее Положение определяет:

- цель и задачи проведения праздника;
- состав участников;
- состав жюри;
- порядок проведения и программы праздника;
- подведение итогов и награждение.

### II. Цель и задачи

2.1. Цель:

обеспечить системный подход к созданию здоровьесберегающей среды, способствующей формированию личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья школьников. Воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, формирование основ правильного питания.

2.2. Задачи:

- Создание условий для развития и самореализации одаренных детей.
- Формирование эстетической культуры, потребности в творческой деятельности детей и подростков посредством участия в творческих конкурсах праздника.
- Развитие активного познавательного интереса к родному краю, природе, творчеству народов Поволжья и стимулирование позитивной созидательной деятельности.
- Повышение мастерства участников праздника, распространение положительного опыта работы по художественно-эстетическому образованию детей и подростков.
- Формирование экологической культуры.
- Формирование установок на использование здорового питания.
- Формирование у учащихся навыков ведения здорового образа жизни.
- Развитие и совершенствование таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения.
- Определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению.
- Привлечение внимания обучающихся к разнообразным видам спорта.

### III. Участники праздника

3.1. В празднике принимают участие обучающиеся 1-11 классов, педагоги, родители (законные представители) учащихся, социальные партнеры.

#### **IV. Порядок проведения и программа праздника**

4.1. Праздник проводится 14 октября 2016 года по плану (Приложение 1)

4.2. В рамках праздника проводятся следующие мероприятия:

- Конкурс рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни»;
- Конкурс блюд из даров осени;
- Конкурс поделок из природного материала;
- Кулинарный поединок;
- Научно-спортивная эстафета;
- Парад спортсменов школы;
- Акция «Зарядка с чемпионом»;
- Творческие выступления школьников;
- Спортивные мероприятия;
- Посещение кабинета ОБЖ;
- Психологический тренинг для педагогов.

#### **4.3. Конкурс рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни»**

4.3.1. В конкурсе принимают участие обучающиеся 1-11 классов. Количество работ от каждого класса не ограничено.

4.3.2. Возраст участников:

- 1-ая возрастная группа - 1-4 классы;
- 2-ая возрастная группа - 5-7 классы;
- 3-ая возрастная группа - 8-11 классы.

4.3.3. Темы конкурса плакатов:

- «Здоровое питание»;
- «Курить – здоровью вредить!»;
- «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» и др.

4.3.4. Требования к оформлению работ:

- каждая работа должна содержать информацию: тема, Ф.И. участника, возраст автора;
- работы должны быть выполнены аккуратно, без следов правки взрослого (могут использоваться следующие художественные материалы: карандаш, тушь, уголь, пастель, акварельные, гуашевые, акриловые краски);

4.3.5. Критерии оценивания:

- раскрытие темы;
- качество выполнения с художественной точки зрения;
- оригинальность.

4.3.6. Состав жюри:

Ахмерова Э. Р. – руководитель м/о учителей естественно научного цикла

Кохнюк О.В. – руководитель ДЭО «Мы - экологи»

Гришагина Л.В. – учитель ИЗО

#### **4.4. Конкурс блюд из даров осени**

4.4.1. В конкурсе принимают участие обучающиеся 1-4 классов, родители (законные представители), социальные партнеры. Количество работ не ограничено.

4.4.2. Требования к оформлению работ:

- каждая работа должна содержать информацию: название блюда, Ф.И. участника, возраст автора;

4.4.3. Критерии оценивания:

- художественное оформление блюда;
- вкусовые качества;
- оригинальность;
- информативность.

#### 4.4.4. Состав жюри:

Качанова Е.А. – заместитель директора по УВР

Долгова Р. Р. – заместитель директора по ВР

Гунышова О.А. – учитель технологии

### **4.5. Конкурс поделок из природного материала**

4.5.1. В конкурсе принимают участие обучающиеся 1-11 классов. Количество работ от каждого класса не ограничено.

#### 4.5.2. Возраст участников:

- 1-ая возрастная группа - 1-4 классы;
- 2-ая возрастная группа - 5-7 классы;
- 3-ая возрастная группа - 8-11 классы.

#### 4.5.3. Требования к оформлению работ:

- каждая работа должна содержать информацию: название работы, Ф.И. участника, возраст автора;
- работы должны быть выполнены аккуратно, с использованием разнообразных природных материалов.

#### 4.5.4. Состав жюри:

Ахмерова Э. Р. — руководитель м/о учителей естественно научного цикла;

Долгова Р.Р. – заместитель директора по ВР

Кохнюк О.В. – руководитель ДЭО «Мы - экологи»

### **4.6. Спортивные мероприятия**

4.6.1. В конкурсе принимают участие обучающиеся школы.

#### 4.6.2. Критерии оценивания:

- физическая подготовка;
- быстрота выполнения заданий;
- правильность выполнения спортивных упражнений.

#### 4.6.3. Состав жюри:

Громницкий С.А.

Саттаров Г.Я.

Карнецких Д.А.

Рябова Е.В.

Родина Н.А.

Сердюкова А.А.

Лотова Н.А.

Криволапова И.П.

Задкова Г.Н.

Безбородова О.А.

### **4.7. Научно спортивная эстафета.**

4.7.1. В конкурсе принимают участие обучающиеся классов.

#### 4.7.2. Критерии оценивания:

- физическая подготовка;
- правильность ответов на теоретические вопросы;
- правильность выполнения спортивных упражнений.

#### 4.7.3. Состав жюри:

Долгова Р.Р. – заместитель директора по ВР

Майорова Ю. А.- учитель информатики

Шацкова Е.Ю. – библиотекарь

#### 4.8. Кулинарный поединок

4.8.1. В конкурсе принимают участие обучающиеся классов.

4.8.2. Критерии оценивания:

- художественное оформление блюда;
- вкусовые качества;
- оригинальность.

4.8.3. Состав жюри:

Долгова Р.Р. – заместитель директора по ВР

Гунышова О. А.- учитель технологии

Ахмерова Э. Р. – руководитель м/о учителей естественно научного цикла.

#### V. Подведение итогов и награждение

5.1. Итоги всех конкурсов праздника подводятся членами жюри по окончании каждого конкурса. Результаты проведения конкурсов оформляются протоколами.

5.2. На основании итоговых протоколов определяются призовые места (1, 2, 3 место).

5.3. Победители и призеры конкурсов праздника награждаются почетными грамотами, все участники - сертификатами.

#### План проведения Дня ЗОЖ

14.10.2016

№ п/п	Время	Мероприятие	Место проведения
1.	8.00-10.00	Художественное оформление рекреации	1 этаж
2.	8.00-11.00	Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни»	Холл 1 этажа
3.	11.30	Торжественное открытие праздника	Актальный зал
4.	11.40	Парад спортсменов	Актальный зал
5.	11.45-12.05	Творческое выступление обучающихся	Актальный зал
6.	12.05-12.15	Акция «Зарядка с чемпионом»	Большой зал.
7	12.15-12.40	Спортивные мероприятия	
		Научно-спортивная эстафета	Малый спортивный зал
		Спортивные эстафеты	Большой спортивный зал
		Турнир по настольному теннису	Холл 1 этажа
		Футбольный марафон	Футбольное поле
		Эстафеты	Беговая дорожка

8	12.40-13.00	Дегустация блюд	Холл 1 этажа
9	13.00-13.20	Кулинарный поединок	Кабинет 114-115
10	13.00-13.20	Посещение творческой мастерской	Кабинет ОБЖ
11	13.20-13.40	Психологическая мастерская «Азбука здоровья»	Кабинет 224
12	13.40-14.00	Подведение итогов	

Срок действия Положения не ограничен