

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа Тольятти  
«Школа № 79 имени П.М. Калинина»

РАССМОТREНО  
на заседании методического  
объединения учителей начальных  
классов

ПРИНЯТО  
на заседании  
Педагогического совета Протокол  
№ 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ «Школа № 79»  
Тарасова М.А. Приказ № 230-1  
ОД от 29.08.2025г

Протокол № 1 от 29.08.2025  
Зверева О.И

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
курса внеурочной деятельности

«Подвижные игры»  
(НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ)

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» разработана на основе:  
Основной образовательной программы начального общего образования муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа №79»

Результаты освоения курса внеурочной деятельности  
«Подвижные игры»

Предметные результаты:

- повышение физической подготовленности двигательного опыта.
- развитие физических качеств, силы, быстроты, выносливости.
- формирование умения проведения физкультурно – оздоровительных мероприятий.
- обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития;
- формирование качеств личности: наблюдательность, мышление, внимание, память, воображение.

Личностные результаты:

- оценка поступков людей, жизненных ситуаций с точки зрения общепринятых норм и ценностей;
- оценка конкретных поступков как хорошие или плохие;
- умение выражать свои эмоции;

Метапредметные результаты.

Регулятивные УУД:

- формирование цель деятельности с помощью учителя;
- последовательность действий во время занятия;
- умение работать по определенному алгоритму

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

- умение оформлять свои мысли в устной форме
- умение слушать и понимать речь других;
- умение договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им;
- умение учиться работать в паре, группе; выполнять различные роли (лидера исполнителя).

1. Содержание курса внеурочной деятельности

«Подвижные игры».

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом,

интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

В процессе игры дети учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Совместное с учителем выполнение алгоритма – это возможность научить обучающегося автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму.

Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В «Подвижные игры» вошли: народные игры,

распространенные в России в последнее столетие, интеллектуальные игры, игры на развитие психических процессов, таких как: внимание, память, мышление, восприятие и т.д. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют

развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм.

Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами.

Простые и усложненные игры-догонялки, в которых одним приходится убегать, а другим догонять убегающих.

Догонялки имеют много разновидностей, начиная от простых салок и кончая сложными салками, разные условия и разные правила.

Игры-поиски. Игры, направленные на развитие координации, скорости движения, умения соблюдать правила.

Эмоциональный тонус игры способствует отдыху участников после работы не только интеллектуальной, но и физической, поскольку в процессе игры активизируются иные центры нервной системы и отдыхают утомленные центры.

Игры с быстрым нахождением своего места . В этот раздел входят игры, в которых играющие по сигналу разбегаются и затем по новому сигналу должны быстро найти себе место (старое или новое). Эти игры развивают быстроту реакции, сообразительность, вырабатывают способность ориентироваться в пространстве.

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

раздел - «Русские народные игры», изучается с 1-го по 4-й класс. раздел - «Игры народов России», изучается со 1 по 4-й класс.

раздел - «Подвижные игры», изучается во 2-х классах. раздел - «Эстафеты», изучается в 1-4-х классах.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям.

Программа позволяет детям удовлетворить их потребность в движении. Для обучающихся 8-10 лет, помимо движения, нужен еще и занимательный материал. Знакомясь с историей и играми различных народов, они не только развиваются физически, но еще и развивают свой кругозор. Мы должны стремиться к тому, чтобы сделать из детей не атлетов, акробатов или людей спорта, а лишь здоровых, уравновешенных физически и нравственно людей.

Формы организации деятельности: игра

Основные идеи деятельности:

- участие воспитанников в праздниках, конкурсах, спортивных соревнованиях и мероприятиях школы и города;
- внеклассные мероприятия,
- весёлые старты;
- спортивные эстафеты;
- фестиваль «День здоровья».

Форма промежуточной аттестации: спортивные эстафеты

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Подвижные игры», 1-4 классы

1 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Игра «Фигуры».	1
2	Игра «Волки, зайцы, лисы».	1
3	«Мишка на прогулке». Игра «У медведя во бору».	1
4	Игра «Второй лишний».	1
5	Игра ««Фигуры».	1
6	Игра «Шишки, жёлуди, орехи».	1
7	Игра «Мяч по полу».	1
8	Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик».	1
9	Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели».	1
10	Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».	1
11	Игра «Мяч соседу».	1
12	Игра «Подвижная цель».	1
13	Игра «Прыгающие воробышки».	1
14	Игра «Удочка».Игра «Лягушата и цапля».	1
15	Игра «Зеркало».	1
16	Игра «Выше ножки от земли».	1
17	Игра «Гонки снежных комов».	1
18	Игра «Мяч из круга».	1
19	Игра «Гонка».	1
20	Игра «Альпинисты».	1
21	Игра «Красный, зелёный». Игра «Поезд».	1
22	Игра «Копна – тропинка – кочки».	1
23	Игра «Построение в шеренгу».	1
24	Игра «Кто быстрее встанет в круг».	1
25	Знакомство с правилами проведения эстафет.	1
26	Беговая эстафеты.	1
27	Эстафета с предметами (мячами,обручами, скакалками).	1
28	Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия.	1

29	Игра "Чехарда".	1
30	Игра «Золотые ворота».	1
31	Игра «Чижик».	1
32	Игра «Золотые ворота».	1
33	Игра "Чехарда".	1/33 часа

2 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Русская народная игра «Жмурки»	1
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1
3	Русская народная игра «Горелки»	1
4	Русская народная игра «Салки»	1
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1
7	Русская народная игра «Фанты»	1
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1
9	Русская народная игра «Волк»	1
10	Русская народная игра «Птицелов»	1
11	Подвижная игра «Совушка»	1
12	Подвижная игра «Мышеловка»	1
13	Подвижная игра «Пустое место»	1
14	Подвижная игра «Карусель»	1
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»	1
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»	1
19	Эстафета «Передача мяча»	2
20	Эстафета «С мячом»	2
21	Эстафета зверей	2
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»	2

23	Эстафета «Вызов номеров»	2
24	Эстафета по кругу	2
25	Эстафета с обручем	2
26	Эстафета со скакалкой	2 /34 часа

3 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Русская народная игра «Краски»	1
2	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1
3	Русская народная игра «Ляпка»	2
4	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	2
5	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	2
6	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	2
7	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	2
8	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	2
9	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	2
10	Игры народов Коми «Невод, Стой олень!»	2
11	Эстафета «Передача мяча»	2
12	Эстафета со скакалкой	2
13	Эстафета «С мячом»	2
14	Эстафета зверей	2
15	Эстафета «Быстрые и ловкие»	2
16	Эстафета «Вызов номеров»	2
17	Эстафета по кругу	2
18	Эстафета с обручем	2/34

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Русская народная игра «Жмурки»	1
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1
3	Русская народная игра «Горелки»	1
4	Русская народная игра «Салки»	1
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1
7	Русская народная игра «Фанты»	1
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1
9	Русская народная игра «Волк»	1
10	Русская народная игра «Птицелов»	1
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1
15	Марийская народная игра «Катание мяча»	1
16	Татарская народная игра «Серый волк»	1
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1
18	Чувашская игра «Рыбки	1
19	Эстафета «Передача мяча»	2
20	Эстафета со скакалкой	2
21	Эстафета «С мячом»	2
22	Эстафета зверей	2
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	2
24	Эстафета «Вызов номеров»	2
25	Эстафета по кругу	2
26	Эстафета с обручем	2/34 часа

