

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «Школа №79»
_____М.А. Тарасова -
приказ №230-1-ОД от
29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(1-4 КЛАССЫ)

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ
«ШКОЛА № 79 имени П.М. Калинина»

НА 2025-2026
УЧЕБНЫЙ ГОД

СОГЛАСОВАН
С Общешкольным Советом родителей (законных
представителей)
Протокол № 1 от 29.08.2025 г. С Советом обучающихся
Протокол №1 от 29.08.2025г.

Пояснительная записка
к учебному плану для обучающихся начального общего образования
(1-4 классы)
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
городского округа Тольятти «Школа № 79 имени П.М. Калинина»
на 2025-2026 учебный год

Учебный план для обучающихся начального общего образования (1-4 классы)
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа
Тольятти «Школа № 79 имени П.М. Калинина» (далее – МБУ «Школа № 79») является
нормативным документом по реализации Федерального государственного
образовательного стандарта начального общего образования (далее – ФГОС НОО),

который фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

I. Нормативные правовые документы, регламентирующие формирование учебного плана

Учебный план для обучающихся начального общего образования (1-4 классы)

сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;

Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы [СанПиН 1.2.3685-21](#)

"Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);

Основная образовательная программа начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа №79».

II. Содержание образования

1. Особенности содержания образования

Учебный план МБУ «Школа № 79» направлен на решение следующих задач:

- обеспечение конституционного права на получение бесплатного образования,
- создание единого образовательного пространства
- реализация образовательных программ начального общего образования,
- обеспечение равных возможностей получения качественного начального общего образования,
- создание условий для духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся,
- создание условий для укрепления физического и духовного здоровья обучающихся.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

2. Структура учебного плана

Учебный план начального общего образования включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

В обязательной части учебного плана сбалансированы следующие предметные области:

Русский язык и литературное чтение

Иностранный язык

Математика и информатика

Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)

Искусство

Основы религиозных культур и светской этики

Технология

Физическая культура

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

3. Характеристика предметных областей

Учебный план программы начального общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности:

- предметная область «Русский язык и литературное чтение» включает учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение». Количество часов на изучение данных предметов для обучающихся 1-4 классов составляет по предмету «Русский язык» по 5 часов в неделю, «Литературное чтение» - по 4 часа в неделю;
- предметная область «Математика и информатика» реализуется через включение в данную область предмета «Математика» в количестве 4 часов в неделю в 1-4 классах;
- предметная область «Иностранный язык» реализуется через включение в данную область предмета «Иностранный (английский) язык» в количестве 2 часов в неделю во 2-4 классах;
- предметная область «Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)) включает учебный предмет «Окружающий мир», на изучение которого выделено в учебном плане для обучающихся 1-4 классов по 2 часа в неделю;

- предметная область «Искусство» включает учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство». Количество часов на изучение данных предметов для обучающихся 1-4 классов составляет по 1 часу в неделю;

предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» включает учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики». При изучении предмета выбор одного из учебных модулей "Основы православной культуры", "Основы исламской культуры", "Основы буддийской культуры", "Основы иудейской культуры", "Основы религиозных культур народов России", "Основы светской этики" осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. в 2025-2026 учебном году данный предмет изучается в 4-ых классах по 1 часу в неделю на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся через учебный модуль «Основы православной культуры »;

- предметная область «Технология» реализуется через включение в данную область предмета «Труд (технология)» в количестве по 1 часу в неделю в 1-4 классах;
- предметная область «Физическая культура» включает учебный предмет «Физическая культура» на изучение которого выделено в учебном плане в 1класс по 3 часа в неделю, во 2-3 классах по 2 часа в неделю, в 4-ых классах по 2 часа в неделю, где 3-ий час реализуется в рамках часов внеурочной деятельности через учебный модуль «Футбол» по видам спорта.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, с целью выполнения программы по данному предмету в полном объеме включен предмет «Физическая культура» в количестве 1 часа в 2-3 классах.

Изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации в МБУ «Школа № 79» в 2025-2026 учебном году не осуществляется, так как заявлений со стороны родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся не поступало.

4. Учебно-методическое обеспечение

С целью реализации учебного плана используется учебно-методический комплекс (далее – УМК) «Школа России».

Главная концепция УМК «Школа России» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. Программа «Школа России» построена на единых для всех учебных предметов концептуальных основах и имеет полное программно-методическое обеспечение. Все учебники, входящие в состав УМК, представляют собой единую систему учебников, так как разработаны на основе единых методологических принципов, методических подходов и единства художественно-полиграфического оформления.

Мощным образовательным ресурсом является информационно-образовательная среда (ИОС) УМК «Школа России», включающая: концепцию, рабочие программы, систему учебников, составляющие ядро ИОС и мощную методическую оболочку.

По всем предметам учебного плана рабочие программы сформированы в соответствии с федеральными рабочими программами.

III. Организация образовательной деятельности

Срок получения начального общего образования составляет не более четырех лет. Обучение обучающихся на уровне начального общего образования осуществляется в очной форме.

При реализации программ начального общего образования МБУ «Школа № 79» может применять различные образовательные технологии, в том числе электронное обучение.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным триместрам по пятидневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет во 2-4 классах 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Учебный год в МБУ «Школа № 79» начинается 1 сентября 2025 года, заканчивается 31 августа 2026 года.

Занятия начинаются в 8 часов 30 минут утра.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным триместрам по пятидневной учебной неделе.

Продолжительность учебных триместров:

I триместр - 12 недель;

II триместр - 11 недель, для 1-х классов - 10 недель;

III триместр - 11 недель.

Продолжительность каникул составляет:

осенние – 9 календарных дней;

зимние – 12 календарных дней;

дополнительные каникулы для 1-х классов - 14.02.26-22.02.26;

весенние – 9 календарных дней;

по окончании образовательной деятельности (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Продолжительность урока в 2-4 классах составляет 40 минут. В 1 классе - ступенчатый режим обучения.

Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 – 4 классов - не более 5 уроков .

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; проводятся в нетрадиционной форме.

в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый остальные уроки;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

IV. Формы проведения промежуточной аттестации.

Формы проведения промежуточной аттестации могут быть письменные и устные формы промежуточной аттестации.

К письменным формам промежуточной аттестации относят:

- тестирование;
- комплексные контрольные работы;
- контрольные работы;
- диктанты с грамматическим заданием и без него;
- творческие работы: сочинения, изложения.
- Контрольная работа в формате ВПР.

К устным формам промежуточной аттестации относятся:

- доклады, сообщения;
- защита проекта;
- чтение текста вслух (проверка техники чтения).

Различаются формы, основанные на:

- встроенном педагогическом наблюдении;
- экспертной оценке;
- учете текущих образовательных результатов.

V. Годовая промежуточная аттестация

Классы	Предмет	Форма проведения	Сроки проведения
2 класс	Русский язык	Контрольный диктант	11-15 мая 2026 г
	Математика	Контрольная работа	12-16 мая 2025 г
3 класс	Русский язык	Контрольный диктант	11-15 мая 2026 г
	Математика	Контрольная работа	11-15 мая 2026 г

4 класс	Русский язык	Контрольная работа в формате ВПР	Устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки
	Математика	Контрольная работа в формате ВПР	Устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки

Учебный план
для обучающихся начального общего образования (1-4 классы)
МБУ «Школа № 79» (пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Учебные модули	Количество часов в неделю по классам			
			1АБВ	2АБВ	3АБГ	4АБВГ
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5	5	5	5
	Литературное чтение		4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык			2	2	2
Математика и информатика	Математика		4	4	4	4

«Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир		2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры				1
Искусство	Изобразительное искусство		1	1	1	1
	Музыка		1	1	1	1
Технология	Труд (технология)		1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура		3	2	2	2
Итого обязательная часть			21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	1	1	0
	Физическая культура		0	1	1	0
ИТОГО количество часов в неделю			21	23	23	23
Количество учебных недель			33	34	34	34
Количество часов в год			693	782	782	782
Параллель (без литеры)			3039			

Для реализации учебного плана в МБУ «Школа № 79» созданы необходимые кадровые, методические, материально-технические, финансовые условия

План внеурочной деятельности

для обучающихся начального общего образования (1-4 классы) МБУ «Школа № 79»
Программы начального общего образования реализуются МБУ «Школа № 79» через организацию образовательной деятельности (урочной и внеурочной) в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

План внеурочной деятельности для обучающихся начального общего образования (1-4 классы) МБУ «Школа № 79» является нормативным актом по реализации ФГОС НОО.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБУ «Школа № 79», и осуществляется в формах, отличных от урочной:

- учебные курсы,
- факультативы,
- экскурсии,
- походы,
- соревнования,
- игры,
- посещения театров, музеев,
- кружок
- общественно-полезные практики,
- круглые столы,
- конференции,
- олимпиады,
- конкурсы,
- факультативы,
- лаборатории,
- мини-исследования,
- спортивные клубы
- художественные, музыкальные и спортивные студии,
- дискуссионные клубы и иные формы.

Занятия внеурочной деятельности по выбору обучающихся организованы по следующим направлениям развития личности:

- Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое воспитание школьников, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни;
- Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов;
- Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества;
- Художественно-эстетическая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности;
- Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере;
- Интеллектуальные марафоны организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию;
- «Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

По каждому из направлений МБУ «Школа № 79» предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся:

№ № п/п	Направления внеурочной деятельности	Предлагаемые программы
1.	Спортивно-оздоровительная деятельность	“Динамическая пауза” “Подвижные игры” Учебный модуль «Футбол» по видам спорта, “Разговор о правильном питании”
2.	Проектно-исследовательская деятельность	“Мои первые проекты”
3.	Коммуникативная деятельность	“Открываю себя” “Орлята России” “Разговор о важном”
4.	Художественно-эстетическая	“Музыкальный театр”

	деятельность	"Празднично-событийный цикл жизни школы" «Хор»
5.	Информационная культура	"Алгоритмика" "Мир шахмат"
6.	«Учение с увлечением!»	"Рассказы по истории Самарского края" «Развитие функциональной грамотности» "Школа компьютерного творчества"
	Всего программ внеурочной деятельности для выбора каждому обучающемуся	не менее 10

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО. При организации внеурочной деятельности могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта). В целях организации внеурочной деятельности образовательная организация может заключать договоры с учреждениями дополнительного образования.

План внеурочной деятельности определяет формы проведения промежуточной аттестации:

- индивидуальная оценка достижений на основании динамики индивидуальных образовательных достижений;
- коллективная оценка деятельности класса или группы обучающихся на основании результатов работы кружка, детского объединения и т.д.).

Результат предоставляется в форме творческой презентации, творческого отчета, выступления.

Оценкой внеурочной деятельности является «зачет», «незачет».

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в МБУ «Школа № 79».

План внеурочной деятельности
для обучающихся на уровне начального общего образования (1-4 классы) МБУ
«Школа № 79»

Направления внеурочной	Наименование	Формы	Количество часов в неделю по классам			
			1 классы	2 классы	3 классы	4 классы

деятельности	программы	организации	А	Б	В	А	Б	В	А	Б	В	А	Б	В	Г
Инвариантная часть															
Коммуникативная деятельность	“Разговоры о важном”	кружок	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	“Рассказы по истории Самарского края”	факультатив										1	1	1	1
Вариативная часть															
Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза	секция	2	2	2										
	Подвижные игры	секция	1			1			1						
	Учебный модуль «Футбол» по видам спорта											1	1	1	1
	“Разговор о правильном питании”	кружок	1			1			1			1			
Проектно-исследовательская деятельность	“Мои первые проекты”	кружок	1			1			1			1			
Коммуникативная деятельность	“Орлята России”	клуб	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	“Открываю себя”	кружок	1	1	1										
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Празднично-событийный цикл школы	кружок	3												
	“Музыкальный театр”	студия	3												
	Хор	кружок	1												
“Учение с увлечением!”	“Школа компьютерного творчества”	кружок							1			1	1	1	1

	Развитие функциональной грамотности											1	1	1	1
Информационная культура	«Мир шахмат»	клуб	1						1						
Информационная культура	Алгоритмика	кружок	1						1						
ИТОГО	К финансированию		5	5	5	8	8	6	8	6	8	8	8	8	8
	На каждого обучающегося		17	17	17	14	14	14	15	15	15	17	17	17	17