

<p>ПРИНЯТО</p> <p>на заседании Педагогического совета</p> <p>Протокол № 1 от 29. 08.2025 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО</p> <p>Директор МБУ «Школа № 79»</p> <p>М. А. Тарасова</p> <p>Приказ № 230-1-ОД от 29.08.2025</p>
---	---

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

• Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа № 79 имени П.М.Калинина» (далее – МБУ «Школа № 79») разработан в соответствии с:

▣ Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании

• Российской Федерации»

▣ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

▣ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

• Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной учебный день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-ых классах - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: trimestры. Количество

триместров в учебном году – 3.

- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 –го класса в феврале текущего учебного года.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике соответствующего уровня.

• Режим занятий

- 3.1. Обучение в МБУ «Школа №79» осуществляется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах;
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.
Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
- ▣ 35 минут в сентябре-декабре;
 - ▣ 40 минут в январе-мае.
- 3.3. Учебные занятия в МБУ «Школа №79» организованы в одну смену. Начало уроков в 8.30.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 20 минут после 1-5 урока, 10 минут после 6 урока.
- 3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.6. Количество уроков не превышает:
- ▣ в 1-х классах – четыре и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
 - ▣ 2-4-х классах – пять и один раз в неделю возможно шесть уроков, за счет физической культуры;
 - ▣ 5-6- х классах – шесть;
 - ▣ 7-11-х классах- семь.

• Особенности организации образовательной деятельности

- 4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается

контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношения времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

- Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 5.2. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 17.30 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

- Режим внеурочной деятельности.

- 6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБУ «Школа №79».
 - 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
-

Принято с учетом мнения совета родителей
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.
Принято с учетом мнения совета обучающихся
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.