

Согласовано
 М.П. [подпись]
 М.П. [подпись]
 Циклическое меню для школ основное + мобилизация
 на период с 01.04.2024г. по 06.04.2024г.



Сборник рецептов	код	Выход	Пищевая ценность				Витамины										ХЕ
			Белки	Жиры	Углеводы	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)			

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,58	0,44	12,17	54,88														
Таб	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,87	6,53	12,90	138,61		34,80	0,01	0,06	0,18	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
ТТК	18960	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	206,93		0,02	0,05	0,10	0,48	2,20				128,41	28,18	135,90	0,42	
ПД	19303	Чай с молоком сгущенным	2/0	1,37	1,82	17,63	80,58			0,01	0,03	0,18	1,37	5,80			60,44	6,46	43,51	0,06	
Итого:			585	13,98	15,92	87,85	458,98		34,82	0,07	0,18	0,46	10,94	11,14			374,05	39,36	294,81	3,11	7,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,58	0,36	10,17	40,36														
ТТК	18960	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	206,93		0,02	0,05	0,10	0,48	2,20				14,40	8,10	9,90	1,98	
ПД	19303	Чай с сахаром	2/0	1,00	0,26	14,97	68,18											128,41	28,18	135,90	0,42
Итого:			535	13,41	14,48	83,19	316,87		34,82	0,09	0,18	0,43	7,97	4,87			378,95	44,63	259,89	2,86	6,83

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64 <th>0,64</th> <th>15,88</th> <th>71,04</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>	0,64	15,88	71,04															
ТТК	18960	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/10	7,04	13,23	60,27	389,31		0,04	0,07	0,12	0,67	7,04	7,04			29,60	14,40	17,80	3,52		
ПД	19303	Чай с молоком сгущенным	2/0	1,37	1,82	17,63	80,58			0,01	0,03	0,18	1,37	5,80			60,44	6,46	43,51	0,06		
Итого:			810	18,02	23,82	196,57	888,54		34,64	0,14	0,28	0,41	12,58	13,28			348,57	490,09	68,48	288,65	4,17	8,88

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	15900	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне <th>200</th> <th>10,84</th> <th>11,88</th> <th>12,90</th> <th>202,26</th> <th></th> <th>0,19</th> <th>0,08</th> <th>0,09</th> <th>2,68</th> <th>10,87</th> <th>10,70</th> <th>0,24</th> <th></th> <th>28,55</th> <th>17,88</th> <th>104,47</th> <th>1,15</th>	200	10,84	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,68	10,87	10,70	0,24		28,55	17,88	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	188,64		0,02	0,16	0,08									0,08	
ПД	198	Хлеб пшеничный	35 <th>2,68</th> <th>0,28</th> <th>17,22</th> <th>82,04</th> <th></th> <th></th> <th>0,04</th> <th>0,01</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>0,07</th>	2,68	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01									0,07	
Итого:			370	34,26	35,21	115,97	871,88		3,97	3,34	0,21	19,34	20,41	15,80	2,74		64,88	119,89	303,34	8,64	9,66

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	15900	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	200	10,84	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,68	10,87	10,70	0,24		28,55	17,88	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	188,64		0,02	0,16	0,08									0,08	
ПД	198	Хлеб пшеничный	35 <th>2,68</th> <th>0,28</th> <th>17,22</th> <th>82,04</th> <th></th> <th></th> <th>0,04</th> <th>0,01</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>0,07</th>	2,68	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01									0,07	
Итого:			680	31,28	29,28	78,48	792,34		0,21	0,29	0,19	4,03	19,31	13,18	0,80		57,30	99,96	243,79	4,23	6,84

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	15900	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	200	10,84	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,68	10,87	10,70	0,24		28,55	17,88	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	188,64		0,02	0,16	0,08									0,08	
ПД	198	Хлеб пшеничный	35 <th>2,68</th> <th>0,28</th> <th>17,22</th> <th>82,04</th> <th></th> <th></th> <th>0,04</th> <th>0,01</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>0,07</th>	2,68	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01									0,07	
Итого:			845	34,56	38,44	113,70	952,05		3,97	3,36	0,23	22,10	20,71	15,83	2,89		95,14	128,89	215,34	7,37	10,31

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родителей средств

Таб №24/9	17930	Блишечки с повидлом	90/10	4,36	0,39	26,37	180,11		0,00	0,06	0,05									1,41	
ТТК	4145	Чай фруктовый	2/0	0,68	0,28	29,82	129,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00					3,40	
Итого:			300	5,04	0,67	56,19	309,83		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00							4,81

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	17930	Блишечки с повидлом	90/10	4,36	0,39	26,37	180,11		0,00	0,06	0,05									1,41	
ТТК	4145	Чай фруктовый	2/0	0,68	0,28	29,82	129,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00					3,40	
Итого:			300	4,88	0,43	48,38	287,81		0,01	0,08	0,81	0,81	0,29								4,81

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	17930	Блишечки с повидлом	135/15	6,54	0,59	39,55	270,62		0,00	0,06	0,06									2,12	
ТТК	4145	Чай фруктовый	2/0	0,68	0,28	29,82	129,72			0,01 <th>0,06</th> <th>200,00</th> <th>0,68</th> <th>0,68</th> <th>1,00</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>3,40</th>	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00					3,40	
Итого:			350	7,22	0,87	69,17	394,34		0,01	0,08	200,00	0,68	0,68	1,00							5,52

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	16776	Десерт фруктовый (банан)	80	0,83	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	0,20	0,93	0,93	0,24			4,96	26,04	17,30	0,37	
ТТК	18841	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	150/75	6,23	13,24	38,59	288,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	1,07			18,28	7,84	16,31	0,35	
ПД	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01						3,66	0,86	1,76	0,09	
Итого:			315	9,49	14,43	82,24	486,74		0,08	0,06	13,37	1,53	1,19	1,47			37,97	38,84	84,83	1,17	6,85

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	15209	Огулец соленый	26	0,22	0,03	0,47	3,03													
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	150/75	6,23	13,24	38,59	288,39		0,01	0,01	1,36	0,22					6,33	3,66	8,60	0,17
ПД	15226	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,00	0,06	3,20	0,08	0,08	0,16			3,66	0,86	1,76	0,09
Итого:			485	8,18	14,29	72,28	454,37		0,04	0,01	0,94	0,56	0,82	0,17			18,28	7,84	16,31	0,36

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	16861	Десерт фруктовый (банан)	120	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	12,00	1,60	1,67	2,50			9,80	50,40	33,00	0,72	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	150/75	6,23	13,24	38,59	288,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09 <td>1,07</td> <td></td> <td></td> <td>18,28</td> <td>7,84</td> <td>16,31</td> <td>0,35</td>	1,07			18,28	7,84	16,31	0,35	
ПД	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01						3,66	0,86	1,76	0,09	
Итого:			575	10,38	14,72	84,42	581,88		0,10	0,09	18,17	2,40	2,05	2,73			37,21	63,28	71,17	1,82	7,87

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	15209	Огулец соленый	26	0,22	0,03	0,47	3,03														
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	150	6,23	2,97	7,91	92,97		1,91	0,02	0,03	0,17					0,38	0,78	25,77	4,61	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70		0,03	0,18	0,13	26,91	3,30	0,70	1,44		48,32	33,13	68,47	1,25	
ПД	188	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01						0,80			0,06	
ПД	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,28	11,94	60,43			0,06	0,02						2,94	2,94	1,90	14,10	
Итого:			575	10,38	14,72	84,42	581,88		0,10	0,09	18,17	2,40	2,05	2,73			37,21	63,28	71,17	1,82	7,87

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		Итого:	715	29,78	23,01	120,92	809,93	4,36	0,42	0,34	34,02	19,64	16,79	5,41	173,34	93,12	322,39	5,04	19,08
--	--	--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--------	-------	--------	------	-------

12096	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	300	9,08	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,87	28,04	108,15	1,32	
41996	9545	Котлета рубленая из шпикат	50	8,65	2,97	7,81	92,97	1,91	0,02	0,03	6,17								
47296	14376	Картофельное пюре	130	2,02	4,43	19,15	136,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,36	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
62896	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,87	86,18												
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60												
Итого:			605	23,66	14,47	62,06	608,79	3,09	0,23	0,26	60,59	1,80			9,45	5,00	3,50	16,25	0,28

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	805	23,66	14,47	62,06	608,79	3,09	0,23	0,26	60,59	1,80			9,45	5,00	3,50	16,25	0,28
--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	--	--	------	------	------	-------	------

Таб №249	15211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,16	7,29	34,02												
12096	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,78	0,04	0,03	0,03	54,00	0,81	0,81	1,60	30,60	11,70	20,70	0,27	
41996	9545	Котлета рубленая из шпикат	50	8,65	2,97	7,81	92,97	1,91	0,02	0,03	6,17								
47296	14376	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	18 08 17	Компот из сливы	300	0,16	0,06	21,86	88,70												
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,50	3,72	92,17	177,79	2,38	0,06	0,06	0,20	3,80	3,45	1,13	23,88	7,74	45,88	0,63	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01										
ПП	13165	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,84	59,43	0,05	0,02										
Итого:			805	30,56	23,19	188,81	843,95	4,36	0,48	0,47	189,02	25,48	17,57	7,21	203,84	104,82	342,09	5,31	19,08

Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств		Итого:	805	30,56	23,19	188,81	843,95	4,36	0,48	0,47	189,02	25,48	17,57	7,21	203,84	104,82	342,09	5,31	19,08
---	--	--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	--------	-------	-------	------	--------	--------	--------	------	-------

69896	15345	Компот из яблок (местной)	75	0,16	0,18	28,36	115,79												
ТТК	12475	Эчпочмак	75	8,12	11,46	22,28	218,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	6,30	11,64	50,84	332,53	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	275	6,30	11,64	50,84	332,53	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
--	--	--------	-----	------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--

ТТК	14005	Чай аблочный	200	0,06	0,05	13,39	64,30												
ТТК	12475	Эчпочмак	75	8,12	11,46	22,28	218,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	6,18	11,59	36,88	272,04	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	275	6,18	11,59	36,88	272,04	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
---	--	--------	-----	------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--

№76297	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,96	23,13	132,93	10,00	0,03	0,08	0,95	3,26	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,86	7,97	7,97	263,68	28,25	20,00	108,56	1,25	
Итого:			300	11,38	17,11	51,88	406,95	10,07	0,26	0,21	7,21	11,56	8,45	268,68	99,25	61,00	203,68	1,54	4,32

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	525	15,27	13,73	71,54	479,75	0,62	0,23	0,11	9,89	4,78			6,68	4,59	22,75	0,42	
---	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	--	--	------	------	-------	------	--

ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	7,50	7,50	2,25	106,50	0,01	0,01	1,34	0,22								
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,19	0,06	4,58								
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20												
ПП	15226	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,90	91,60	0,04	0,01										
Итого:			525	15,27	13,73	71,54	479,75	0,62	0,23	0,11	9,89	4,78		6,68	4,59	22,75	0,42		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		Итого:	525	15,27	13,73	71,54	479,75	0,62	0,23	0,11	9,89	4,78			6,68	4,59	22,75	0,42	
---	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	--	--	------	------	-------	------	--

ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	7,50	7,50	2,25	106,50	0,01	0,01	1,34	0,22							
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,19	0,06	4,58							
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20											
ПП	15226	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,90	91,60	0,04	0,01									
Итого:			525	15,27	13,73	71,54	479,75	0,62	0,23	0,11	9,89	4,78		6,68	4,59	22,75	0,42	

5709	Огурец соленый	25	0,22	0,03	0,47	3,03													
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	7,50	7,50	2,25	106,50	0,01	0,01	1,34	0,22								
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,19	0,06	4,58								
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20												
ПП	15226	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,90	91,60	0,04	0,01										
Итого:			445	14,00	12,84	54,13	389,18	0,62	0,20	0,19	2,18	6,60			27,35	60,38	132,17	3,49	6,51

5709	Огурец соленый	25	0,22	0,03	0,47	3,03													
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	7,50	7,50	2,25	106,50	0,01	0,01	1,34	0,22								
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,19	0,06	4,58								
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20												
ПП	15226	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,90	91,60	0,04	0,01										
Итого:			540	15,49	13,46	74,92	482,72	0,68	0,24	0,18	12,08	6,49	1,49	1,98	35,27	121,96	160,69	4,69	6,24

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	540	15,49	13,46	74,92	482,72	0,68	0,24	0,18	12,08	6,49	1,49	1,98	35,27	121,96	160,69	4,69	6,24
--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	--------	--------	------	------

13896	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,60	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,67	43,89	39,58	130,22	2,21	
40196	6406	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,67	17,81	2,98	199,69	0,24	0,07	2,07	6,67	0,22	0,03	14,99	14,08	84,20	0,88		
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	4,30	9,18	41,84	240,18	0,06	0,04	4,38	4,30								
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,68	105,55												
9387	Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,88	178,62	8,59	7,08	31,38	0,44		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,03										
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01										
Итого:			750	30,14	35,74	132,33	871,50	0,33	0,71	0,30	74,44	29,25	13,84	181,33	134,81	125,34	426,15	6,85	11,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		Итого:	635	24,51	33,73	85,87	745,90	3,14	0,87	0,28	43,28	23,63	6,80	0,80	87,18	94,19	334,64	4,64	7,16
--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	------	-------	-------	--------	------	------

Таб №2

45098	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,06	0,65	1,45	1,45	3,00	80,45	7,00	45,00	0,10				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс				Итого:	550	13,40	13,80	83,29	513,55	0,97	0,33	6,34	11,03	13,20	5,86	10,88	219,19	123,81	325,55	2,74	7,11	
ТТК	18761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99															
28496	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36		0,03	0,01							4,76	3,25	16,25	0,30		
579/2013	8640	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,29	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	162,48	2,05				
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции				Итого:	380	13,41	18,11	33,24	322,81	0,23	0,10	0,43	70,00	0,24	0,24	0,39	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	18761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01												
39496	9091	Омлет соевый	25	0,22	0,03	0,47	3,05		0,01	0,01	1,36	0,22					4,76	3,25	16,25	0,30		
579/2013	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,80	256,22	2,88				
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции				Итого:	420	18,88	26,71	24,86	336,37	0,32	0,14	0,61	71,94	15,88	15,78	347,78	133,13	27,89	265,28	5,81	2,88	
11098	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	300	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,86	7,53	0,89	30,43	21,63	43,67	26,62				
42306	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,06	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,68	1,35				
469/06.516/304	18417	Макаронные отварные	150	5,65	4,28	36,02	205,29		0,04	0,05												
773/87.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,08	0,38	29,62	123,72	0,02	0,08	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,76	0,80				
10203	10203	Шарлотка	30	2,55	1,50	15,90	87,30	0,03	0,03	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66				
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	1,28	2,55	2,55	4,94	10,51	4,03	32,19	0,71				
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,36				
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс				Итого:	735	23,81	24,07	130,87	833,55	0,21	0,31	272,19	23,91	21,85	9,84	118,67	72,64	288,97	31,89	10,84		
11098	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,19	0,06	0,05	19,81	1,86	7,53	0,89	30,43	21,63	43,67	26,62				
42306	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,06	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,68	1,35				
469/06.516/304	18417	Макаронные отварные	150	5,65	4,28	36,02	205,29		0,04	0,05												
773/87.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,08	0,38	29,62	123,72	0,02	0,08	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,76	0,80				
10203	10203	Шарлотка	30	2,55	1,50	15,90	87,30	0,03	0,03	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66				
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	1,28	2,55	2,55	4,94	10,51	4,03	32,19	0,71				
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,36				
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции				Итого:	735	23,81	25,15	134,99	733,55	0,16	0,23	0,19	22,11	21,73	19,33	4,93	39,91	87,89	263,17	30,87	8,75	
Tab №249	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61				
11098	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,18	0,05	0,05	19,81	1,86	7,53	0,89	30,43	21,63	43,67	26,62				
42306	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,06	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,68	1,35				
469/06.516/304	18417	Макаронные отварные	150	5,65	4,28	36,02	205,29		0,04	0,05												
773/87.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,08	0,38	29,62	123,72	0,02	0,08	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,76	0,80				
10203	10203	Шарлотка	30	2,55	1,50	15,90	87,30	0,03	0,03	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66				
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	1,28	2,55	2,55	4,94	10,51	4,03	32,19	0,71				
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,36				
Подный для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств				Итого:	835	25,28	27,08	144,34	822,12	0,19	0,33	0,32	225,78	25,28	23,04	11,39	133,25	82,69	308,71	33,57	12,03	
ТТК	12514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81															
ТТК	10010	Хачапури	75	10,67	8,49	30,54	280,35	0,08	0,09	0,13	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,99	0,97					
Подный для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции				Итого:	275	19,81	9,54	43,49	303,08	0,08	0,09	0,14	28,73	19,81	10,67	153,68	210,47	16,96	189,98	1,18	3,82	
667/87	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	82,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42				
ТТК	7169	Хачапури	50	7,11	8,32	20,36	166,76	0,03	0,08	0,08	0,10	7,11	6,48	0,45	136,88	10,84	110,38	0,65				
Подный для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции				Итого:	250	7,37	6,43	46,24	272,31	0,08	0,07	0,10	42,49	7,37	6,45	0,45	147,10	18,83	118,19	1,07	3,85	
ТТК	13814	Чай ягодный	200	0,14	0,06	12,95	52,81															
ТТК	5066	Хачапури	100	14,22	12,66	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,39				
Питание				Итого:	300	14,58	12,70	53,67	386,42	0,11	0,12	0,18	35,60	14,58	14,32	204,91	273,81	24,49	228,17	1,59	4,47	
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции				Итого:	510	29,48	15,19	92,21	388,80	0,81	0,25	0,24	45,61	19,48	5,82	681,61	84,17	67,32	291,11	4,01	7,93	
11098	168	Омлет соевый	50	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,98	4,60	7,98	0,20				
11107	11592	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	95	9,08	8,72	7,96	146,28		0,04	0,09	0,54	9,08	0,88	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32				
11107	Дети грант	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59				
628/06	299	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18															
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,67	168,74	0,01	0,06	0,02		4,77	4,76	0,88	10,38	7,39	40,69	0,57				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,80			5,00	3,50	16,25	0,28				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс				Итого:	510	29,48	15,19	92,21	388,80	0,81	0,25	0,24	45,61	19,48	5,82	681,61	84,17	67,32	291,11	4,01	7,93	
409/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	95	9,08	8,72	7,96	146,28		0,04	0,09	0,54	9,08	0,88	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32				
11107	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59				
628/06	299	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18															
ПП	13396	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,81		0,03	0,01					0,45							
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции				Итого:	435	15,76	13,72	84,88	448,04	0,26	0,21	23,34	12,51	8,68	899,74	66,83	55,97	215,88	3,59	6,41		
Tab №249	8277	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,16	14,25	9,00	12,00	1,73				

