

Согласовано

Циклическое меню Меню для школ + мобилизация

на период с 11.03.2024г. по 14.03.2024г.



Table with columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Кал), Витамины (A, B1, B2, C, E, Zn, Fe), XE.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, бутерброд горячий, каша молочная.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like десерт фруктовый, бутерброд горячий, каша молочная.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, бутерброд горячий, каша молочная, кофе.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп картофельный, фрикадельки, рис отварной.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like суп картофельный, фрикадельки, рис отварной, чай.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп картофельный, фрикадельки, рис отварной, чай, хлеб.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родителей-средств. Includes items like компот из яблок, элчочмак.

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like чай яблочный, элчочмак.

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like отвар шиповника, элчочмак.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, котлета куриная, макароны, чай, хлеб.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like десерт фруктовый, котлета куриная, макароны, чай, хлеб.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, котлета куриная, макароны, чай, батон.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп картофельный, щи.

Table with 16 columns (ID, quantity, description, and 14 numerical values) and 10 rows of food items like 'Котлета рубленая', 'Картофельное пюре', 'Компот из сливы'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 16 columns and 10 rows of food items for lunch, including 'Ши из свежей капусты с картофелем на квас бульоне'.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 16 columns and 10 rows of food items for lunch, including 'Огурец соленый', 'Ши из свежей капусты с картофелем на квас бульоне'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table with 16 columns and 3 rows of food items for afternoon snack, including 'Компот из ягод замороженной'.

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 16 columns and 3 rows of food items for afternoon snack, including 'Чай яблочный', 'Булочка молочная с мясом прессованным'.

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 16 columns and 3 rows of food items for afternoon snack, including 'Десерт фруктовый (груша)', 'Компот из ягод замороженной'.

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 16 columns and 6 rows of food items for breakfast, including 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Кава молочная "Дружба" с маслом', 'Какао с молоком', 'Ватрушка с творогом'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 16 columns and 3 rows of food items for breakfast, including 'Бутерброд с мясом прессованным (изд. квас батон)', 'Омлет натуральный', 'Чай с шиповником'.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 16 columns and 6 rows of food items for breakfast, including 'Бутерброд с мясом прессованным (изд. квас батон)', 'Омлет натуральный', 'Чай с шиповником', 'Печенье Шип.'.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 16 columns and 10 rows of food items for lunch, including 'Огурец соленый', 'Суп картофельный с горохом на квас бульоне', 'Мякоть цыпленка тушенная в томатном соусе (котл. мясо птицы)', 'Каша перловая с овощами', 'Напиток из апельсинов', 'Трубочка слоеная в ассортименте', 'Хлеб ржаной', 'Хлеб пшеничный'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 16 columns and 10 rows of food items for lunch, including 'Суп картофельный с горохом на квас бульоне', 'Мякоть цыпленка тушенная в томатном соусе (котл. мясо птицы)', 'Каша перловая с овощами', 'Чай с сахаром', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 16 columns and 10 rows of food items for lunch, including 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Огурец соленый', 'Суп картофельный с горохом на квас бульоне', 'Мякоть цыпленка тушенная в томатном соусе (котл. мясо птицы)', 'Каша перловая с овощами', 'Напиток из апельсинов', 'Трубочка слоеная в ассортименте', 'Хлеб ржаной', 'Хлеб пшеничный'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table with 16 columns and 4 rows of food items for afternoon snack, including 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Чай ягодный', 'Пицца Школьная (изд. Спаветти, огурцы сол.)'.

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 16 columns and 2 rows of food items for afternoon snack, including 'Чай ягодный', 'Пицца Школьная (изд. Спаветти, огурцы сол.)'.

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 16 columns and 2 rows of food items for afternoon snack, including 'Чай ягодный', 'Пицца Школьная (изд. Спаветти, огурцы сол.)'.

Таб.24/96	2484	Десерт фруктовый (запекан)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	28,00	0,14		6,16	4,12	4,39	0,21			
ТТК	20108	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огуры сол)	75	7,03	9,87	28,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,88	0,54	78,77	8,98	73,87	0,59		
			Итого:	375	8,97	18,12	47,88	314,99	0,01	0,11	0,09	87,64	6,73	6,48	3,94	117,93	27,19	101,38	1,19	3,97

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18781	Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,65	68,98		0,03	0,01				4,78	3,25	18,28	0,30	
Таб.№24/9	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00			17,80	8,90	12,10	2,42	
ТТК	14222	Блинички с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	56,71	286,10	0,01	0,03	0,18				48,91	5,15	33,18	0,03	
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	68,18							0,45			0,05	
			Итого:	505	11,92	4,47	88,31	481,11	0,07	0,06	11,18			69,31	18,30	61,53	2,80	6,19

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	18781	Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,65	68,98		0,03	0,01				4,78	3,25	18,28	0,30		
ТТК	14222	Блинички с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	56,71	286,10	0,01	0,03	0,18				48,91	5,15	33,18	0,03		
ТТК	8640	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
			Итого:	385	10,72	3,87	80,91	441,38	0,04	0,06	70,18	0,24	0,24	0,35	58,01	9,58	60,63	0,59	7,58

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18781	Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,65	68,98		0,03	0,01				4,78	3,25	18,28	0,30		
Таб.№24/9	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,68		0,03	0,04	7,30	0,29		5,84	30,68	20,44	0,44		
ТТК	14222	Блинички с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	56,71	286,10	0,01	0,03	0,18				48,91	5,15	33,18	0,03		
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	68,18							0,45			0,05		
ТТК	8640	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
			Итого:	665	12,82	4,49	121,31	578,51	0,07	0,08	77,48	0,51	0,24	0,38	62,29	49,65	71,05	1,08	10,10

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,98	0,67	27,32	30,07	115,69	1,30		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,85		0,06	0,08	3,58	8,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
463/96, таб.№2	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68		
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	39,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,68		
ТТК	17505	Булочка Десертная	30	2,31	2,74	14,53	92,04	8,46	0,04	0,03	0,09	1,88	2,07	0,68	13,34	4,53	26,80	0,30		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	18,25	0,28		
			Итого:	720	33,15	28,92	133,56	827,12	8,62	0,60	8,48	217,76	31,48	11,82	3,67	113,83	288,33	614,14	9,77	11,13

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,98	0,67	27,32	30,07	115,69	1,30		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,85		0,06	0,08	3,58	8,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
463/96, таб.№2	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68		
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	68,18							0,45			0,05			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	18,25	0,28		
			Итого:	685	28,48	25,83	84,43	727,87	0,18	0,51	0,34	17,68	27,19	7,17	6,81	76,69	189,14	444,80	7,89	7,67

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком)	50	1,13	2,53	4,71	48,13		0,01	0,01	17,90	1,13			26,47	8,98	30,83	0,40		
139/96	18443	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	250	10,71	9,97	21,43	218,29	0,18	0,15	0,13	17,83	8,12	8,24	1,08	34,15	37,59	144,54	1,82		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,85		0,06	0,08	3,58	8,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
259/96, таб.№2	18743	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7,31	47,57	258,19	0,02	0,36	0,18		10,53			24,77	168,72	251,08	5,63		
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	39,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,68		
ТТК	17505	Булочка Десертная	30	2,31	2,74	14,53	92,04	8,46	0,04	0,03	0,09	1,88	2,07	0,68	13,34	4,53	26,80	0,30		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	18,25	0,28		
			Итого:	850	38,21	34,85	150,87	1.089,19	8,85	0,71	0,33	238,18	26,21	13,87	4,08	164,45	265,21	608,79	11,45	12,58