

Циклическое меню Меню для школ основное + мобилизация

на период с 06.04.2024г. по 13.04.2024



Table with columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Валев, Жиры, Углево-ды, Кал), Витамины (А, В1, В2, С, Е), Zn, Fe, Минеральные вещества (Mg, Ca, P, K, Na, Cl, S, F, I, Br, Zn, Cu, Mn, Se, Cr, Co, Ni, Mo, B, Si, Al, Li, Ba, Sr, Pb, Be, Bi, At, Rn, Fr, Ac, Th, Pa, U, Np, Pu, Am, Cm, Bk, Cf, Es, Fm, Md, No, Lr, Rf, Db, Ds, Nh, Fl, Mc, Lv, Ts, Og), XE

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE. Rows include: Десерт фруктовый (яблоко), Бутерброд горячий с сыром, Каша молочная "Дружба" с маслом, Чай с молоком.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Таб, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE. Rows include: Десерт фруктовый (яблоко), Бутерброд горячий с сыром, Каша молочная "Дружба" с маслом, Чай с сахаром.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE. Rows include: Десерт фруктовый (груша), Бутерброд горячий с сыром, Каша молочная "Дружба" с маслом, Чай с молоком.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE. Rows include: Огурец соевый, Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне, Котлета куриная "Пожарская", Картофельное пюре, Компот из ягод замороженной, Булочка Дорожная, Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Таб, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE. Rows include: Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне, Котлета куриная "Пожарская", Картофельное пюре, Чай ягодный, Хлеб пшеничный.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE. Rows include: Огурец соевый, Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне, Котлета куриная "Пожарская", Картофельное пюре, Компот из ягод замороженной, Булочка Дорожная, Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table with columns: Таб, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE. Rows include: Кофейный напиток с молоком, Рулет с маком.

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE. Rows include: Компот из ягод замороженной, Рулет с маком.

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE. Rows include: Десерт фруктовый (груша), Кофейный напиток с молоком, Рулет с маком.

Второй

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE. Rows include: Десерт фруктовый (банан), Изделие кулинарное мясное отварные пюлетки Слагетти, Макароны отварные, Чай с сахаром, Батон в ассортименте.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Таб, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE. Rows include: Огурец соевый, Изделие кулинарное мясное отварные пюлетки Слагетти, Макароны отварные, Чай с сахаром, Батон в ассортименте.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE. Rows include: Огурец соевый, Десерт (фруктовый) (банан), Изделие кулинарное мясное отварные пюлетки Слагетти, Макароны отварные, Чай с сахаром, Батон в ассортименте.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE. Rows include: Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне, Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным.

ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,30	11,94	59,43		0,06	0,02		2,04	2,04	1,56	14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	720	32,16	22,95	119,71	805,97	34,49	0,31	0,81	246,38	25,44	26,46	242,04	183,28	186,82	483,95	6,22	9,98
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
класс																				
13286	16261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	6,70	0,56	9,46	158,72	0,16	0,11	0,11	20,00	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
248011Дей	17308	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,68	3,77	1,73	83,60	56,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93		
47298	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,18	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	96,47	1,23		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,00	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	305	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	625	24,64	19,59	59,94	501,69	58,47	0,39	0,40	47,48	21,85	18,92	49,78	145,00	101,85	284,34	4,05	4,91
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
13296	16201	Суп из овощей на кур. бульоне	200	6,70	0,56	9,46	158,72	0,16	0,11	0,11	20,00	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
24811Дей	16939	Рыба минтай запеченная в омлете	75	16,01	5,66	2,60	128,41	87,44	0,12	0,23	0,31	13,73	13,75	71,13	65,03	53,85	252,47	1,40		
47298	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,18	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	96,47	1,23		
77397,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,88	0,28	29,82	123,72		0,01	0,09	200,00	0,96	0,86	1,00	12,80	3,40	3,40	0,88		
ТТК	3096	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	35,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	169,12	12,70	6,00	36,61	0,46		
ПП	1096	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,68	2,68	0,56	7,00	4,80	22,75	0,39		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,30	11,94	59,43		0,06	0,02		2,04	2,04	1,56	14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	740	37,11	31,90	118,11	836,88	87,64	0,55	0,68	246,53	23,84	39,60	265,68	205,96	144,87	509,35	6,43	9,84
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
№82396	284	Чай лимонный	200	0,06	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,68		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,87	9,49	30,54	250,25		0,08	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
			Итого:	275	10,76	9,60	45,75	311,50		0,08	0,13	3,35	10,75	10,75	153,84	205,97	16,32	167,35	1,68	3,81
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
88787	7620	Компот из ягод замороженной	200	0,29	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	82,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	7183	Хачапури	30	7,11	6,32	20,36	168,76		0,06	0,08	0,10	7,11	8,49	136,88	10,64	110,39	0,85			
			Итого:	230	7,37	6,43	46,24	274,31		0,06	0,07	82,90	7,37	8,49	147,19	18,12	119,16	1,07	3,85	
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№8249	6209	Десерт фруктовый (яблочный)	80	0,54	0,12	4,80	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,60	0,18		
№82396	284	Чай лимонный	200	0,06	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,68		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,87	9,49	30,54	250,25		0,08	0,09	0,13	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,56	0,97		
			Итого:	335	11,47	9,61	59,81	334,18		0,08	0,12	0,15	20,35	11,29	169,04	228,37	24,72	181,15	1,84	4,22

Завтрак																					
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
№82496	8803	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20			
№82496	1998	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,65	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30			
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24		0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,81			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
			Итого:	600	15,80	12,74	77,13	484,80		0,01	0,08	9,88	14,63	1,43	1,72	1,30	105,19	27,00	89,40	3,82	6,43
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
№82496	8803	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20			
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24		0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,81			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
			Итого:	630	15,80	12,69	76,28	479,35		0,01	0,08	9,83	1,83	1,78	1,30	105,19	30,00	93,40	3,72	6,34	
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
№82496	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,20			
№82496	1998	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,65	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30			
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24		0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,81			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
			Итого:	680	16,40	12,64	76,12	479,90		0,01	0,07	9,83	1,83	1,78	1,60	105,19	30,00	93,40	3,72	6,34	

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№17497	8834	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,18	11,08	88,95		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,90	29,06	18,48	58,43	0,68	
40396	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,58		0,05	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80		
80096	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35		
ТТК	16350	Бисквит	75	4,77	2,30	46,15	220,43		0,11	0,07	0,20	4,77	1,94	0,27	30,52	8,58	105,48	1,42		
ПП	966	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	30,25	0,98		
			Итого:	705	14,48	13,81	145,51	785,12		0,27	0,28	83,88	16,26	11,17	2,81	103,60	81,08	281,48	4,48	12,13
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№17407	8834	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,18	11,08	88,95		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,90	29,06	18,48	58,43	0,68	
40396	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,58		0,05	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80		
80096	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35		
ТТК	16350	Бисквит	75	4,77	2,30	46,15	220,43		0,11	0,07	0,20	4,77	1,94	0,27	30,52	8,58	105,48	1,42		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	30,25	0,98		
ПП	168	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,28	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	605	7,99	11,28	90,41	495,12		0,16	0,18	83,88	7,88	7,83	6,89	81,33	69,28	176,75	2,69	7,53
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
17497	18730	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	250	2,28	5,20	13,83	111,20		0,20	0,08	0,05	25,20	2,28	9,41	1,24	36,33	20,58	70,54		