



Циклическое меню Меню основное + мобилизация

на период с 02.05.2024г по 06.05.2024

Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеб-ды, Кал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Ca, Fe), XE.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд горячий с сыром', 'Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом', 'Чай с сахаром'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 классе. Includes items like 'Бутерброд горячий с сыром', 'Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом', 'Чай с сахаром', 'Печенье Овсяное'.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд горячий с сыром', 'Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом', 'Чай с сахаром'.

Бесплатное одностороннее питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в период смены (завтрак). Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд горячий с сыром', 'Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом', 'Чай с сахаром'.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Отвар шиповника с сахаром', 'Трубочка слоеная в ассортименте', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 классе. Includes items like 'Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Чай с сахаром', 'Булочка Домашняя', 'Хлеб пшеничный'.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Отвар шиповника с сахаром', 'Бисквит', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Бесплатное одностороннее питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во второй смену (обед). Includes items like 'Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Отвар шиповника с сахаром', 'Бисквит', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like 'Чай лимонный', 'Хачапури'.

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Компот из яблок (местное)', 'Хачапури'.

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Чай лимонный', 'Хачапури'.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец свежий', 'Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)', 'Макаронны отварные', 'Чай лимонный', 'Батон в ассортименте'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 классе. Includes items like 'Огурец свежий', 'Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)', 'Макаронны отварные', 'Чай с сахаром', 'Хлеб пшеничный'.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец свежий', 'Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)', 'Макаронны отварные', 'Чай лимонный', 'Батон в ассортименте'.



№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41				18,97	44,00	164,10	1,96	
646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,88	5,08	0,14		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,06	2,66	0,58	7,00	4,90	22,75	0,38		
Итого:				815	24,88	31,34	58,85	775,74	0,34	0,38	0,24	28,74	33,69	9,45	1,87	79,69	89,40	322,19	4,89	6,24
<b>Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб. №24/9	8114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,00		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,08	10,40	6,57	18,38	0,31		
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на худ. бульоне	250	14,14	11,84	18,75	242,15	0,18	0,20	6,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	182,77	2,76		
403/96	18879	Плов из свинины (окорок)	40/150	4,90	8,80	40,08	250,14		0,08	0,05	3,40	3,94			11,85	35,00	100,73	0,87		
646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,88	5,08	0,14		
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		3,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:				770	24,78	21,46	118,34	755,47	0,18	0,30	0,25	33,63	33,68	13,95	6,73	107,81	112,48	389,91	6,89	9,88
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																				
Таб. №24/9	8114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,00		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,08	10,40	6,57	18,38	0,31		
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на худ. бульоне	250	14,14	11,84	18,75	242,15	0,18	0,20	6,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	182,77	2,76		
403/96	18879	Плов из свинины (окорок)	40/150	4,90	8,80	40,08	250,14		0,08	0,05	2,40	3,94			11,85	35,00	100,73	0,87		
646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,88	5,08	0,14		
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		3,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:				770	24,78	21,46	118,34	755,47	0,18	0,30	0,25	33,63	33,68	13,95	6,73	107,81	112,48	389,91	6,89	9,88
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
687/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	35,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,28			10,22	8,18	6,71	0,42		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	8,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	8,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:				275	8,38	11,57	48,18	322,29	0,04	0,17	0,09	57,91	8,34	5,13	1,42	32,19	23,48	86,14	1,39	4,01
<b>Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
628/96	269	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:				275	7,12	11,72	37,25	282,92	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,30	79,43	1,02	3,10
<b>Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
773/97, 705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,52	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	29,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,80	7,97	7,97	263,88	26,25	20,00	106,56	1,25		
Итого:				300	8,65	14,44	59,27	398,04	0,07	0,24	0,13	206,80	8,69	8,65	264,68	49,85	23,40	109,96	1,91	4,88