

Аннотация

к рабочей программе внеурочной деятельности «Школа экопрофилактики» 8 классы

Программа внеурочной деятельности «Школа экопрофилактики» направлена на

- создание условий для развития личности обучающихся и повышения экологической культуры;
- развитие мотивации обучающихся к здоровьесбережению;
- формирование у обучающихся нового экологического мышления и ответственности за свое здоровье;
- освоение базовых знаний и навыков, необходимых для сохранения здоровья в экологически неблагоприятных условиях;
- создание условий для творческой самореализации обучающихся.

Программа рассчитана на обучающихся 8-10-х классов общеобразовательных учреждений. Программа включает в себя три темы: «Принципы сохранения здоровья в неблагоприятных экологических условиях»; «Особенности правильного питания с позиции экопрофилактики»; «Стресс, как неблагоприятный экологический фактор». Каждая тема подразумевает теоретические аспекты экопрофилактики, конкретные практики, самостоятельную творческую работу обучающихся. В соответствии с программой, занятия предусматривают индивидуальный подход к каждому обучающемуся. Это выражается в регулярной самодиагностике и самотестировании и ведению индивидуального дневника ЗОЖ, в котором прописываются личные цели и задачи, отмечается их достижения.

Цель: Формирование у обучающихся базовых привычек здорового образа жизни в экологически неблагоприятных условиях и повышение общей экологической культуры. Задачи: - повышение экологической культуры обучающихся; - развитие мотивации обучающихся к здоровьесбережению; - формирование базовых знаний и навыков, необходимых для сохранения здоровья в экологически неблагоприятных условиях; - освоение конкретных методов и техник экопрофилактики, как основы здоровьесбережения; -

стимулирование социальной и творческой активности обучающихся.

Программа рассчитана на 1 час в неделю в 8 классах - 34 часа в год