

Согласовано

 Гарантийный
М. И. Толятти

 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Школа № 79"

на период с 15.05.2023г. по 20.06.2023

№ 79

Наименование

Выход

Пищевая ценность

Белки

Жиры

Углеводы

Крахмал

А (Мкг)

В1 (Мкг)

В2 (Мкг)

Коб. С (Мкг)

Е (Мкг)

Zn (Мкг)

Ниацин (Мкг)

Фол. А (Мкг)

Фол. Р (Мкг)

Fe (Мкг)

Хе

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность										Витамины	Минеральное питание	Составные вещества
				Белки	Жиры	Углеводы	Крахмал	А (Мкг)	В1 (Мкг)	В2 (Мкг)	Коб. С (Мкг)	Е (Мкг)	Zn (Мкг)	Ниацин (Мкг)	Фол. А (Мкг)	Фол. Р (Мкг)

Понедельник

Заказчик для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

класс.

Гад.№24590 6178	Десерт фруктовый (пудинг)	05	0,26	0,20	9,70	29,64		0,01	0,02	320	19,26	20,00	7,10	7,40	7,40	1,50			
Гад.№24590 13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	5,97	6,54	12,69	130,61		54,60	0,01	0,06	0,19	4,57	4,57	151,80	7,30	15,00	0,71		
Гад.№24590 9830	Каша молочная "Дружба" с маслом	20/05	6,27	7,84	33,76	230,69		0,05	0,14	1,26	6,37	2,64	5,86	121,35	16,36	150,00	0,74		
Гад.№24590 209	Чай с сахаром	200	1,00	0,20	14,97	60,16								0,49			0,05		
		Итого:	519	14,30	14,83	68,42	465,11		54,66	0,10	0,25	4,86	11,40	7,74	6,01	324,84	53,31	275,46	2,40

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 5 по 4 класс)

Гад.№24590 6178	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,56	3,43		0,01	0,01	2,19	0,21	0,21	1,03	0,20	4,79	9,16	0,16		
Гад.№24590 15263	Суп из щавеля на кур. бульоне	200	6,70	9,55	0,46	156,72		0,15	0,11	20,00	7,11	7,06	0,93	47,21	28,00	110,15	1,13		
Гад.№24590 11103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		1,00	0,05	0,07				9,63	33,01	40,54	1,30		
Гад.№24590 549	Картофельное пюре	160	3,30	4,98	22,06	146,25		0,03	0,18	0,13	25,81	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	88,97	1,03	
Гад.№24590 313	Отвар яичница с сахаром	200	0,68	0,26	39,92	123,72		0,01	0,06	200,00	0,98	0,98	1,00	12,88	0,40	3,30	0,05		
Гад.№24590 182	Булочка Десертная (попадло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76		2,56	0,06	0,20	3,90	3,45	1,19	23,98	7,74	16,70	0,33		
Гад.№24590 406	Хлеб пшеничный	95	1,90	0,20	12,30	58,00		0,21	0,01		1,20		0,09	3,51	18,36	42,10	2,11		
Гад.№24590 14168	Хлеб ржаной	90	2,04	0,59	11,94	56,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,20	14,10	42,10	2,11	2,11		
		Итого:	735	29,37	25,99	129,93	864,34		4,34	0,43	9,46	248,34	28,18	14,14	7,53	164,94	107,81	416,94	5,31

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

Гад.№24590 10261	Суп из щавеля на кур. бульоне	200	8,70	9,58	0,46	158,72		0,15	0,11	20,00	7,01	7,00	0,93	56,21	28,00	110,15	1,13		
Гад.№24590 11103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		1,00	0,05	0,07				9,63	33,01	40,54	1,30		
Гад.№24590 549	Картофельное пюре	160	3,30	4,98	22,06	146,25		0,03	0,18	0,13	25,81	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	88,97	1,03	
Гад.№24590 313	Отвар яичница с сахаром	200	0,68	0,26	39,92	123,72		0,01	0,06	200,00	0,98	0,98	1,00	12,88	0,40	3,30	0,05		
Гад.№24590 182	Булочка Десертная (попадло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76		2,56	0,06	0,20	3,90	3,45	1,19	23,98	7,74	16,70	0,33		
Гад.№24590 406	Хлеб пшеничный	95	1,90	0,20	12,30	58,00		0,21	0,01		1,20		0,09	3,51	18,36	42,10	2,11		
Гад.№24590 14168	Хлеб ржаной	90	2,04	0,59	11,94	56,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,20	14,10	42,10	2,11	2,11		
		Итого:	735	29,37	25,99	129,93	864,34		4,34	0,43	9,46	248,34	28,18	14,14	7,53	164,94	107,81	416,94	5,31

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

Гад.№24590 6178	Суп из щавеля из ягод	200	0,24	0,03	0,76	109,97		0,01	0,01	44,40	0,24			11,40	6,36	12,72	0,05	
Гад.№24590 10261	Хлопчик	78	6,12	11,45	22,28	216,14		0,04	0,16	0,04	6,11	6,12	0,18	1,42	21,00	15,32	78,43	0,07

Вторник

Заказчик для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

Гад.№24590 10261	Суп из щавеля из ягод	200	0,24	0,03	0,76	109,97		0,01	0,01	44,40	0,24			11,40	6,36	12,72	0,05	
Гад.№24590 12205	Хлопчик	78	6,12	11,45	22,28	216,14		0,04	0,16	0,04	6,11	6,12	0,18	1,42	21,00	15,32	78,43	0,07
Гад.№24590 11103	Котлета рубленая (говядина,птица)	70	11,80	12,03	10,05	198,04								10,46	33,46	86,25	0,74	
Гад.№24590 549	Мясо курицы отварное	150	5,65	4,23	26,20	205,29		0,02	0,06	0,02				5,05	9,81	47,21	5,10	
Гад.№24590 313	Чай пынзинный	200	0,08	0,01	0,31	61,26		0,00	0,00	3,20	0,00	0,00	0,00	5,15	11,12	41,10	0,01	
Гад.№24590 182	Хлеб пшеничный	25	1,00	0,20	12,30	58,00		0,03	0,01		1,00			5,08	11,12	41,10	0,01	
		Итого:	470	19,61	16,56	74,81	576,69		0,02	0,01	4,98	7,81	3,87	2,21	33,26	16,32	13,01	0,21

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 5 по 4 класс)

Гад.№24590 6178	Бисквитный пирогик (попадло)	65	0,25	0,33	0,57	13,72		0,01	0,01	5,45	5,45			10,46	33,46	86,25	0,74	
Гад.№24590 10261	Хлопчик	78	6,12	11,45	22,28	216,14		0,04	0,16	0,04	6,11	6,12	0,18	1,42	21,00	15,32	78,43	0,07
Гад.№24590 11103	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	6,35	0,44	13,55	167,57		0,15	0,12	3,11	14,97	7,08	7,08	0,93	35,12	82,80	118,86	1,12
Гад.№24590 549	Суп из щавеля из ягод	150	6,17	17,81	2,93	196,00		0,24	0,07	2,65	6,97	0,22	0,03	14,06	34,33	84,33	0,74	
Гад.№24590 313	Гриль из салатины (окорок)	30/30	8,67	17,81	2,93	196,00		0,15	0,11	31,00				13,67	32,80	87,93	1,20	
Гад.№24590 182	Хлопчик	120	4,16	4,63	32,42	199,69		0,04	0,12	3,55	4,56			13,67	32,80	87,93	1,20	
Гад.№24590 12205	Комплект из яблок (местечко)	200	0,18	0,38	25,95	118,79		0,01	0,01	3,01	4,55			13,67	32,80	87,93	1,20	
Гад.№24590 313	Бисквит	50	0,16	0,24	10,10	14,95		0,07	0,04	0,13	3,18			7,01	12,12	41,10	0,01	
Гад.№24590 182	Хлеб пшеничный																	

Часть первая

Запиток для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс.

49182	504	Каша морочная пшеничная с маслом	2035	357	7,64	42,52	273,12	0,05	0,16	6,20	1,28	8,57	2,76	5,74	140,24	43,60	219,35	2,10	
715	13534	Чай ягодный	300	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	36,69	0,14			5,16	4,15	4,00	0,10
718	7153	Птичка Московская	30	2,85	7,91	18,77	102,49			3,76	0,04	0,02	2,65	2,45	0,36	6,90	2,95	22,30	0,30
2511		Мороженое НЧ ГОСТ в ваф. ст 75гр	75	3,70	16,00	20,40	232,00												
		Итого:	510	14,95	24,60	34,04	660,40	3,81	0,23	9,23	27,85	11,26	5,23	6,11	151,21	51,60	247,90	2,81	7,49

Общий бесплатный, начальный школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

146 624 996 8669		Десерт фруктовый (банан)	120	1,60	0,60	12,20	113,40			0,05	0,06	12,00	1,80	1,87	250	0,6	70,40	3,00	0,72	
146 N 2499 1044		Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,65	4,05			0,01	0,01	2,60	0,26	0,38	1,79	0,07	5,00	10,71	0,10	
113 90	334	Борцы из свеклы капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	20010	1,60	6,00	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,40	7,53	0,98	44,66	21,88	49,00	10,16		
20007	15920	Филе куриное тушеное в соусе	3500	10,06	4,51	2,02	79,65			0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	0,80	2,14	9,31	0,31	
146 624 996 8669	5028	Рис припущеный	100	3,76	4,76	26,23	308,60	0,02	0,04	0,03							13,88	30,81	82,13	0,59
22232		Напиток из лимона	200	2,14	0,62	24,43	58,45			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,02	7,50	1,92	3,52	0,17	
146 624 996 8669	5028	Хлеб пшеничный	35	2,04	0,19	11,94	60,43			0,04	0,01		2,09	0,03	1,52	0,01	4,19	2,11		
146 624 996 8669	5028	Хлеб пшеничный	30	2,04	0,19	11,94	60,43			0,05	0,02		2,04	0,03	1,52	0,01	4,19	2,11		
		Итого:	840	22,46	15,08	132,00	793,72	0,04	0,20	41,26	12,74	14,64	7,69	10,24	148,07	76,13	231,32	2,11	11,90	

Общий для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

146 624 996 8669		Борщ из свеклы капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,56	4,06	11,02	87,20	0,16	0,06	0,05	19,81	1,60	7,63	0,90	29,43	21,03	45,80	2,61		
146 624 996 8669	1826	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,09	3,51	2,02	79,88			0,01	0,01	1,16	0,28	0,15	0,02	6,69	2,44	9,77	0,13	
49006 5122	10276	Рис припущеный	150	3,75	4,16	39,29	209,60			0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,69	2,44	9,77	0,13	
146 624 996 8669	267	Напиток из лимона	200	2,14	0,62	24,43	58,45			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,02	7,50	1,92	3,52	0,17	
146 624 996 8669	5028	Булочка Валентинка	30	2,49	2,54	17,21	101,89			0,01	0,04	0,05	0,49	0,23	0,03	6,69	2,44	9,77	0,13	
146 624 996 8669	5028	Хлеб пшеничный	35	2,04	0,19	11,94	60,43			0,01	0,01	2,00	0,03	0,01	0,01	4,19	2,11			
		Итого:	876	20,76	12,49	132,00	793,72	0,04	0,20	41,26	12,74	14,64	7,69	10,24	148,07	76,13	231,32	2,11	11,90	

Платина для обучающихся, получающих льготное питание за счет родительской среды

146 624 996 8669	42	Оладьи со сгущенным молоком	100/40	0,14	10,03	30,56	351,43	11,20	0,14	0,16	0,04	9,74	7,94	4,50	147,75	28,43	156,23	4,21	
146 624 996 8669	1826	Отвар чиповника	160	1,44	0,00	0,00	0,00			0,01	0,01	10,00	1,40	7,53	0,15	33,98	0,04		

Платина для обучающихся, получающих льготное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

146 624 996 8669		Бутерброд с маслом прессованым	10/25	1,10	1,13	12,25	65,99			0,05	0,05					4,78	3,29	16,26	0,05	
146 624 996 8669	15726	Блинчики с молоком	15/15	7,57	10,87	38,13	280,67			0,01	0,01	0,14				46,57	8,15	33,98	0,04	
146 624 996 8669	267	Чай пимонин	200	0,08	0,01	16,21	61,20			0,05	0,05	6,40	0,14	0,14	0,02	7,53	0,15	33,98	0,04	
		Итого:	395	3,74	12,49	132,00	793,72	0,04	0,20	41,26	12,74	14,64	7,69	10,24	148,07	76,13	231,32	2,11	11,90	

Общий бесплатный, начальный школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

146 624 996 8669		Бисквит фруктовый (яблоко)	100	0,26	0,28	5,37	28,88			0,02	0,02	8,60	0,26			9,49	0,80	7,53	0,13		
146 624 996 8669	15724	Салат из свеклы помидоров с луком	50	0,57	2,58	1,82	36,81			0,03	0,03	10,05	0,57	0,57	0,02	8,60	8,60	31,16	0,13		
146 624 996 8669	243	Суп пюре домашний на кур. бульоне	200	11,18	12,02	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,63	11,18	11,07	1,40	20,62	18,50	106,90	0,23			
146 624 996 8669	243	Рыба чинтак тушеная на овощах	50/50	1,18	5,63	5,11	116,75			0,01	0,10	0,10	4,31	11,18	1,02	19,31	20,62	106,90	0,23		
		Картофель запеченный	150	3,09	0,66	25,19	174,82			0,19	0,11	10,30	3,09			25,61	30,78	31,34	1,45		
146 624 996 8669	314	Отвар широпника с сахаром	200	0,78	0,28	29,52	123,72			0,01	0,05	200,60	0,88	0,88	1,00	17,92	7,40	3,45	0,10		
146 624 996 8669	314	Булочка Золотистая	50	4,16	4,19	30,19	175,19			0,01	0,07	0,05	0,21	4,16	4,16	1,49	26,80	6,22	47,93	0,31	
146 624 996 8669	314	Хлеб пшеничный	50	1,00	0,00	15,30	58,65			0,04	0,01	1,35	0,05			0,92	0,92	0,92	0,10		
		Итого:	840	33,77	24,29	122,00	787,24	0,21	0,47	41,26	12,74	14,64	7,69	10,24	148,07	76,13	231,32	2,11	11,90		

Общий для обучающихся, получающих питание за счет родительской среды

146 624 996 8669	4142	Пирог фруктовый	100	0,28	1,04	1,04	1,40			0,01	0,01	0,05	0,02	0,25		16,93	5,38	21,40	1,43	
146 624 996 8669	15724	Сыр сливочный с яйцом	100	0,28	0,04	0,78	4,54			0,01	0,01	0,05	0,02	0,25		14,85	2,08	106,90	0,23	
146 624 996 8669	243	Шпагетти с сметаной капусты с картофелем на кур. бульоне	200	0,36	10,81	7,74	162,76			0,18	0,00	0,11	27,74	7,74		10,42	26,04	108,11	0,23	
146 624 996 8669	314	Гуашь из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,47	4,16	2,65	106,00			0,01	0,01	1,49	0,26	0,11	0,02	9,49	5,38	31,23	0,23	
146 624 996 8669	314	Сандвичи отварные	100	0,08	10,81	10,81	106,84			0,01	0,01	52,40	0,26			10,92	4,16	8,11	0,10	
146 624 996 8669	314	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	15,48	170,05			0,01	0,01	2,30	0,24	1,15		14,11	2,27	47,10	0,13	
146 624 996 86																				