



Утверждаю

Директор МБУ «Школа №79»

М.А. Тарасова

ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся МБУ «Школа №79» на 2020-2021 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы Козлова А.В.
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы Козлова А.В.
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание Шацкова Е.Ю.

1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.5	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХР
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание Козлова А.В.
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по УВР Козлова А.В.
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по УВР Козлова А.В.
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по УВР Козлова А.В.
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР
3.3	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет		
3.4	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»		
3.5	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»		

3.6	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	редколлегии школьных газет
3.7	Конкурс блюд « Дары осени»	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.8	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы