



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

МЕНЮ

на 03.03.2021

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8923	Залеканка творожная с крошкой и молоком	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,10	4,02	7,51	10,28	124,79
Итого:				59,10	19,43	24,07	59,82	533,67

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58
ТТК	8923	Залеканка творожная с крошкой и молоком	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				57,00	19,40	20,14	62,13	507,42

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58
ТТК	8923	Залеканка творожная с крошкой и молоком	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				57,00	19,40	20,14	62,13	507,42

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	360	Икра кабачковая (консерв)	30	6,00	0,63	2,84	2,71	38,92
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	10,00	1,82	4,16	11,06	88,96
467/04	13711	Биточки по-белорусски	50	36,00	7,27	8,65	13,81	162,17
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				71,00	14,71	19,49	68,05	506,49

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	360	Икра кабачковая (консерв)	30	6,00	0,63	2,84	2,71	38,92
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	10,00	1,82	4,16	11,06	88,96
467/04	13711	Биточки по-белорусски	50	36,00	7,27	8,65	13,81	162,17
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				71,00	14,71	19,49	68,05	506,49

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40	
ТТК	11497	Салат Бурячок с соусом	50	1,16	3,45	4,65	54,29	
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39	
	10987	Салат из свежих фруктов (яблоко, банан)	50	0,59	0,26	19,23	81,62	
Вторые блюда								
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50	
467/04	13711	Биточки по-белорусски	50	7,27	8,65	13,81	162,17	
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10	
Гарниры и соусы								
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
466/96;512/3/2004	251	Рис припущенный	100	2,48	2,89	25,95	139,73	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
ТТК	18094	Хлеб Городской	40	2,80	0,44	17,32	84,44	
Мучные изделия								
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте	50	3,90	3,60	28,74	162,96	
Итого:				71,00				

Зав производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20