



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

МЕНЮ
на 25.01.2021



Анатольевна

МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак
бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	17,10	0,32	0,24	8,24	36,40
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
Итого:				59,10	14,72	16,01	68,85	478,37

Завтрак

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	15,00	0,28	0,21	7,21	31,85
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
Итого:				57,00	14,68	15,98	67,82	473,82

Обед

Табл №24/94	12248	Помидоры солёные	30	3,00	0,37	0,03	1,17	6,43
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	12,00	9,38	8,11	16,93	178,22
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	34,00	11,08	10,21	5,42	157,89
469/96	15763	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ТТК	18094	Хлеб Городской	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
Итого:				71,00	29,43	24,53	97,43	728,19

Раздача свободного выбора без 1-го блюда

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	1,19	2,42	6,49	52,50	
89/04	7155	Сельдь с луком	25	4,42	4,60	0,95	62,88	
	14192	Салат из морской капусты с яйцом	40	17,88	63,20	16,80	707,52	
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33	
ТТК	7104	Салат из свежих фруктов (яблоко, мандарин)	50	0,31	0,15	14,24	59,55	
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40	
Вторые блюда								
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50	
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	11,08	10,21	5,42	157,89	
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	47	6,89	7,74	1,25	102,18	
436/96	15458	Цыпленок запеченные	75	17,67	18,21		234,59	
Гарниры и соусы								
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98	
	317,529/97	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
ТТК	18094	Хлеб Городской	40	2,80	0,44	17,32	84,44	
Мучные изделия								
687/96	9571	Пирожок с яблоками	50	3,07	1,24	24,94	123,20	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81	
Итого:				71,00				

Зав.производством

Хабибуллина С.Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: sde0010@mail.ru