



Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 79"
Беляева Инна

МЕНЮ

на 30.04.2021

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	6,10	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:				59,10	16,68	23,40	75,81	580,56

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	15,18	22,82	65,53	528,22

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	15,18	22,82	65,53	528,22

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	16,00	9,22	10,00	6,62	153,34
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМ/Р Минтай пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	5,00	3,50	0,55	21,65	105,55
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	19,79	18,58	85,47	588,22

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30

129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	16,00	9,22	10,00	6,62	153,34
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМ/Р Минтай пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сахари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	5,00	3,50	0,55	21,65	105,55
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	19,79	18,58	85,47	588,22	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная	50	0,05	5,00	0,12	45,66
ТТК	17947	Морковь по-корейски Морковь по-корейски (мытая): (Морковь свежая мытая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый /)	60	0,36	5,44	2,86	61,81
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Вторые блюда							
467/04	13711	Биточки по-белорусски Котлетное мясо (говядина) п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	7,27	8,65	13,81	162,17
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
403/96, ТТК	13021	Плов из говядины Говядина 1 сорт / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый	125	10,09	10,63	26,90	243,63
Гарниры и соусы							
469/96; 516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Мучные изделия							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом Мука в/с / Масло растительное / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Капуста свежая п/ф очищ. / Перец черный молотый / Соль йодированная / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное) / Яйцо свежее	50	3,67	2,77	20,91	123,25
Итого:			71,00				

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-05

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЗСО ЦПТ "Дружба" / Солоднева Т. В.



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru