



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 79"
 Тарасова Марина

МЕНЮ
 на 15.04.2021

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
467/04	13711	Биточки по-белорусски Котлетное мясо (говядина) п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	36,00	7,27	8,65	13,81	162,17
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98
588/96	5208	Компот из сухофруктов / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,26		26,29	106,20
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,10	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				59,10	12,65	13,62	83,42	506,86

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
467/04	13711	Биточки по-белорусски Котлетное мясо (говядина) п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	36,00	7,27	8,65	13,81	162,17
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				57,00	13,21	13,92	75,96	481,96

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
467/04	13711	Биточки по-белорусски Котлетное мясо (говядина) п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	36,00	7,27	8,65	13,81	162,17
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				57,00	13,21	13,92	75,96	481,96

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,24	0,10	11,13	46,34
ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	5,00	3,50	0,55	21,65	105,55
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	25,69	33,43	80,15	724,25

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста /	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69

469/96	137	Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,24	0,10	11,13	46,34
ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	5,00	3,50	0,55	21,65	105,55
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	25,69	33,43	80,15	724,25

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Соус майонезный)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	18462	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком Капуста молодая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Яйцо свежее	50	1,55	5,13	1,69	59,12
ТТК	16879	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Соус майонезный / Капуста пекинская	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	0,68	0,15	6,08	28,39
Вторые блюда							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
454/04	12071	Котлета по-хлыновски Котлетное мясо (говядина) п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Свинина б/к(окорок)	60	7,96	11,75	17,08	205,91
394/96	13777	Жаркое по-домашнему из говядины Жаркое по-домашнему из говядины 1 сорта: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное / Лавровый лист / Говядина от тазобедренной части замороженная)	25/125	9,64	11,77	17,71	215,33
Гарниры и соусы							
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	100	2,41	10,27	16,62	168,56
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Мучные изделия							
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)	50	3,72	2,75	25,21	140,47
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	50	3,82	3,68	33,26	181,44
Итого:				71,00			

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru