

110/96	168	Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96, ТТК	13021	Плов из говядины Говядина 1 сорт / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый	125	48,00	10,09	10,63	26,90	243,63
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				71,00	16,24	15,42	73,64	498,34

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	16329	Салат из свеклы с соусом Салат из свеклы с соусом: (Свекла п/ф / Соус майонезный)	60	1,19	4,02	6,70	67,74
ТТК	17947	Морковь по-корейски Морковь по-корейски (мытая): (Морковь свежая мытая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый /)	60	0,36	5,44	2,86	61,81
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
	10987	Салат из свежих фруктов (яблоко, банан) Яблоко свежее / Бананы свежие / Сахар песок	50	0,59	0,26	19,23	81,62
Вторые блюда							
	11406	Шницель натуральный рубленный из говядины Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	11,08	10,21	5,42	157,89
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
403/96, ТТК	13021	Плов из говядины Говядина 1 сорт / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый	125	10,09	10,63	26,90	243,63
Гарниры и соусы							
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	150	4,22	4,10	24,76	152,82
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Мучные изделия							
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	7198	Булочка с льняной посыпкой Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Посыпка специальная Прованс / Вода	50	4,40	1,77	29,71	152,37
Итого:				71,00			

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru