



МЕНЮ

на 09.04.2021



МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/96 | 16300 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 40/40 | 38,00 | 13,41 | 4,68 | 2,69 | 106,50 |
| 466/96;512/3/2 004 | 251 | Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода | 100 | 7,00 | 2,48 | 2,89 | 25,95 | 139,73 |
| 698/97 | 10199 | Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота | 160 | 10,10 | 0,15 | 0,15 | 22,72 | 92,83 |
| пп | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 4,00 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 59,10 | 59,10 | 18,29 | 8,59 | 66,78 | 417,57 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/96 | 16300 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 40/40 | 38,00 | 13,41 | 4,68 | 2,69 | 106,50 |
| 466/96;512/3/2 004 | 251 | Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода | 100 | 7,00 | 2,48 | 2,89 | 25,95 | 139,73 |
| ТТК | 9698 | Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 19,20 | 77,71 |
| пп | 13984 | Батон в ассортименте Батон | 40 | 5,00 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |
| Итого: | | | 57,00 | 57,00 | 19,05 | 8,76 | 68,40 | 428,62 |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/96 | 16300 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 40/40 | 38,00 | 13,41 | 4,68 | 2,69 | 106,50 |
| 466/96;512/3/2 004 | 251 | Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода | 100 | 7,00 | 2,48 | 2,89 | 25,95 | 139,73 |
| ТТК | 9698 | Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 19,20 | 77,71 |
| пп | 13984 | Батон в ассортименте Батон | 40 | 5,00 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |
| Итого: | | | 57,00 | 57,00 | 19,05 | 8,76 | 68,40 | 428,62 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) | 200 | 9,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| ТТК, акт 10/12/18г. | 18448 | Котлета Веста рыбная из минтая Котлета Веста рыбная из минтая пбг: (СМ/Р Минтай пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 75 | 36,00 | 2,33 | 5,06 | 8,24 | 87,85 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 16,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| ТТК | 18094 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 40 | 4,00 | 2,80 | 0,44 | 17,32 | 84,44 |
| пп | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 3,00 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | 71,00 | 71,00 | 21,35 | 21,85 | 77,13 | 590,58 |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) | 200 | 9,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| ТТК, акт 10/12/18г. | 18448 | Котлета Веста рыбная из минтая Котлета Веста рыбная из минтая пбг: (СМ/Р Минтай пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 75 | 36,00 | 2,33 | 5,06 | 8,24 | 87,85 |

| | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-----|-------|-------|-------|-------|--------|--|
| | | Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | | | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | |
| ТТК | 18094 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 40 | 4,00 | 2,80 | 0,44 | 17,32 | 84,44 | |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 3,00 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | |
| Итого: | | | | 71,00 | 21,35 | 21,85 | 77,13 | 590,58 | |

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | |
|------------------------|-----------|--|-------|------------------|-------|----------|--------|--|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | |
| Холодные блюда | | | | | | | | |
| ТТК | 14071 | Фасоль стручковая припущенная Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное | 50 | 11,55 | 1,89 | 25,85 | 166,61 | |
| ТТК | 17946 | Морковь по-корейски Морковь по-корейски (мытая): (Морковь свежая мытая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый) | 70 | 0,42 | 6,34 | 3,34 | 72,11 | |
| 64/97 | 8925 | Салат из квашенной капусты с зел.луком Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное | 50 | 11,20 | 25,30 | 45,00 | 452,50 | |
| Таб.24/96 | 6673 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 85 | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 80,39 | |
| Таб.№24/96 | 5211 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 90 | 0,81 | 0,18 | 7,29 | 34,02 | |
| Вторые блюда | | | | | | | | |
| | 11406 | Шницель натуральный рубленый из говядины Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное | 50 | 11,08 | 10,21 | 5,42 | 157,89 | |
| 401/96 | 16300 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 40/40 | 13,41 | 4,68 | 2,69 | 106,50 | |
| Гарниры и соусы | | | | | | | | |
| 464/96 | 1958 | Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода | 100 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 | |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | |
| Третьи блюда | | | | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | |
| Хлеб | | | | | | | | |
| пп | 17037 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 35 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 | |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Прожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 | |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Прожжи прессованные / Вода / Масло растительное | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 | |
| Итого: | | | | 71,00 | | | | |

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru