



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

МЕНЮ

на 08.04.2021



Анатольевна

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	20,10	0,38	0,29	9,79	43,29
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Масло сливочное / Вода / Молоко / Соль йодированная / Крупа пшеничная	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				59,10	13,14	13,84	62,49	427,07

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	18,00	0,34	0,26	8,76	38,74
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Масло сливочное / Вода / Молоко / Соль йодированная / Крупа пшеничная	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				57,00	13,10	13,81	61,46	422,52

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	18,00	0,34	0,26	8,76	38,74
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Масло сливочное / Вода / Молоко / Соль йодированная / Крупа пшеничная	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				57,00	13,10	13,81	61,46	422,52

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Петрушка / Перец черный молотый / Зелень	200	17,00	8,93	9,76	13,90	179,15
467/04	13711	Биточки по-белорусски Котлетное мясо (говядина) п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	36,00	7,27	8,65	13,81	162,17
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	25,66	23,24	105,53	733,91

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Петрушка / Перец черный молотый / Зелень	200	17,00	8,93	9,76	13,90	179,15
467/04	13711	Биточки по-белорусски Котлетное мясо (говядина) п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	36,00	7,27	8,65	13,81	162,17
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб№24/96	12585	Салат из свеклы с соусом Свекла п/ф / Соус майонезный / Соль йодированная	80	1,58	5,36	8,94	90,32
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы солёные / Соль йодированная / Соус майонезный)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец чёрный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	0,36	0,15	14,63	61,31
Вторые блюда							
664/96	15300	Пельмени отварные куриные с соусом Пельмени куриные п/ф замороженные / Соус майонезный / Соль йодированная	150/10	13,94	24,32	19,07	350,91
ТТК	2063	Котлета по-самарски Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец чёрный молотый / Вода	60	8,70	7,71	6,76	131,23
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Масло растительное / Перец чёрный молотый / Соль йодированная	75	17,67	18,21		234,59
Гарниры и соусы							
466/96;512/3/2 004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	2,48	2,89	25,95	139,73
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай чёрный (заварка): (Чай чёрный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
Мучные изделия							
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Мак	50	4,70	3,10	31,54	172,86
			Итого:	71,00			

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru