



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина



МЕНЮ

на 06.04.2021

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,10	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				59,10	15,88	7,40	46,42	315,74

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	15,79	7,38	40,91	293,16

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	15,79	7,38	40,91	293,16

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12778	Гуляш из говядины Говядина от тазобедренной части заморож.вакуум. / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	28,71	24,80	78,76	653,05

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12778	Гуляш из говядины Говядина от тазобедренной части заморож.вакуум. / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00

пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	28,71	24,80	78,76	653,05

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Холодные блюда							
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
УКС КОП №62	13349	Салат "Бодрость" Салат Бодрость: (Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Свекла п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Лимонная кислота)	50	1,19	2,54	5,54	49,78
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
ТТК	10653	Салат из свежих фруктов (яблоко, груша) Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок	50	0,18	0,16	14,50	60,16
Вторые блюда							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
454/04	12071	Котлета по-хлыновски Котлетное мясо (говядина) п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Свиная б/к(жирок)	60	7,96	11,75	17,08	205,91
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
466/96;512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,75	4,16	39,29	209,60
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Мучные изделия							
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	7198	Булочка с льняной посыпкой Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Посыпка специальная Прованс / Вода	50	4,40	1,77	29,71	152,37

Итого: 71,00

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru