



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина
Анатольевна

МБУ "Школа № 79"

ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	16,10	0,30	0,23	7,73	34,19
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
			Итого:	59,10	14,48	16,39	68,20	478,22

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	14,00	0,26	0,20	6,70	29,64
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
			Итого:	57,00	14,44	16,36	67,17	473,67

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	14,00	0,26	0,20	6,70	29,64
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
			Итого:	57,00	14,44	16,36	67,17	473,67

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57
240/96	6290	Картофель запеченный	100	20,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18094	Хлеб Городской	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
			Итого:	71,00	15,92	18,15	62,54	477,17

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57
240/96	6290	Картофель запеченный	100	20,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18094	Хлеб Городской	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
			Итого:	71,00	15,92	18,15	62,54	477,17

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№57, 59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	14274	Салат из пекинской капусты с зел. горошком и	40	1,56	4,18	1,83	51,15
ТТК	10653	Салат из свежих фруктов (яблоко, груша)	50	0,18	0,16	14,50	60,16
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02
Вторые блюда							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
Гарниры и соусы							
469/96; 516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Мучные изделия							
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39
			Итого:	71,00			

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20