



# МЕНЮ

на 30.03.2021

МБУ "Школа № 79"

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150	16,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>18,48</b>	<b>20,59</b>	<b>88,52</b>	<b>613,36</b>

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150	16,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	6,00	3,75	1,45	25,70	130,85
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>19,09</b>	<b>20,81</b>	<b>86,65</b>	<b>610,30</b>

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150	16,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	6,00	3,75	1,45	25,70	130,85
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>19,09</b>	<b>20,81</b>	<b>86,65</b>	<b>610,30</b>

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сливочный набор)	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39
394/96	13777	Жаркое по-домашнему из говядины Жаркое по-домашнему из говядины 1 сорта: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное / Лавровый лист / Говядина от тазобедренной части замороженная)	25/125	55,00	9,64	11,77	17,71	215,33
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>25,31</b>	<b>24,82</b>	<b>64,89</b>	<b>584,16</b>

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сливочный набор)	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39
394/96	13777	Жаркое по-домашнему из говядины Жаркое по-домашнему из говядины 1 сорта: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное / Лавровый лист / Говядина от тазобедренной части замороженная)	25/125	55,00	9,64	11,77	17,71	215,33
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57

## Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
УКС КОП №62	11625	Салат "Бодрость" Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Свекла п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Лимонная кислота	100	2,37	5,07	11,08	99,43
	10987	Салат из свежих фруктов (яблоко, банан) Яблоко свежее / Бананы свежие / Сахар песок	50	0,59	0,26	19,23	81,62
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
<b>Вторые блюда</b>							
436/96	15458	Цыпленок запеченный Цыпленок бройлер. 1кат. / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная	75	17,67	18,21		234,59
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	11,08	10,21	5,42	157,89
<b>Гарниры и соусы</b>							
257/96;510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода / Сахар песок	100	3,05	3,33	14,75	101,17
	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Мучные изделия</b>							
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)	50	3,72	2,75	25,21	140,47
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>			

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru