



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 79"
 Анатолюевна Тарасова Марина



МЕНЮ

на 29.03.2021

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	10,10	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	19,00	8,57	8,64	39,82	271,32
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				59,10	18,71	19,22	80,64	570,37

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	19,00	8,57	8,64	39,82	271,32
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				57,00	18,65	19,16	79,17	563,71

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	19,00	8,57	8,64	39,82	271,32
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				57,00	18,65	19,16	79,17	563,71

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф / Сливочное масло)	200/10	18,00	1,94	10,76	11,39	150,16
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	33,00	8,22	18,30	10,56	239,82
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	20,04	34,10	103,92	802,74

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф / Сливочное масло)	200/10	18,00	1,94	10,76	11,39	150,16
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	33,00	8,22	18,30	10,56	239,82
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29

пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	20,04	34,10	103,92	802,74

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Холодные блюда								
ТТК	17633	Салат из свежей капусты с кукурузой Капуста молодая / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая мытая / Сахар песок / Соль йодированная	50	0,35	2,00	3,58	33,72	
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75	
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	0,36	0,15	14,63	61,31	
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	
Вторые блюда								
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	8,22	18,30	10,56	239,82	
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94	
394/96	13777	Жаркое по-домашнему из говядины Жаркое по-домашнему из говядины 1 сорта: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное / Лавровый лист / Говядина от тазобедренной части заморож.вак.ом)	25/125	9,64	11,77	17,71	215,33	
Гарниры и соусы								
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
466/96;512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,75	4,16	39,29	209,60	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96	
Мучные изделия								
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	4,31	1,17	28,26	140,81	
ТТК	7198	Булочка с льняной посыпкой Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Посыпка специальная Прованс / Вода	50	4,40	1,77	29,71	152,37	
Итого:				71,00				

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.



Ответственный за питание
СанПИН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru