



Анатолийевна
Анатолийевна

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

завтрак
бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,10	6,75	6,92	12,85	140,67
	17646	Йогурт в асс 110гр		20,00	3,50	1,88	16,00	95,00
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	41,82	279,32
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				59,10	19,62	17,64	84,14	573,90

Завтрак

ТТК	16328	Бутерброд с сыром	20/17	16,00	6,15	6,69	8,65	119,39
	17646	Йогурт в асс 110гр		20,00	3,50	1,88	16,00	95,00
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	41,82	279,32
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				57,00	19,02	17,41	79,94	552,63

Обед

Таб 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	16,00	0,90	0,20	8,10	37,80
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	40,00	10,71	9,32	21,78	213,84
ТТК	15912	Чай яблочный	160	4,00	0,24	0,10	11,13	46,34
ПП	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				71,00	25,48	22,32	67,62	573,25

Раздача свободного выбора без 1-го блюда

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Холодные блюда

№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	17946	Морковь по-корейски	70	0,34	6,34	3,10	70,82
64/97	10543	Салат из квашенной капусты с зел.луком	60	1,35	3,04	5,40	54,36
№203/96	8753	Тыква отварная с сахаром	50/2,5	0,86	0,09	6,28	29,37
ТТК	11497	Салат Бурячок с соусом	50	1,16	3,45	4,65	54,29
	10987	Салат из свежих фруктов (яблоко, банан)	50	0,59	0,26	19,23	81,62
ТТК	18248	Хурма порционная	90	0,05	0,04	1,38	6,01

Вторые блюда

ТТК	13432	Котлета натур. куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	47	6,89	7,74	1,25	102,18
454/04	14131	Котлета по-хлыновски	50	9,08	9,74	4,70	142,78
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10

Гарниры и соусы

472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98
469/96; 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---------------	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
----	-------	----------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	9358	Сдоба обыкновенная витаминизированная	50	5,34	3,50	28,37	166,34
ТТК	7198	Булочка с льняной посыпкой	50	4,40	1,77	29,71	152,37

Итого: 71,00

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПин 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru