



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

# МЕНЮ

на 28.01.2021

МБУ  
«Школа»



МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>завтрак</b>								
<b>бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)</b>								
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	6,10	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	7886	Медальоны куриные с сыром	55	36,00	14,31	14,43	8,52	221,19
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	10,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
			<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>19,67</b>	<b>19,12</b>	<b>71,05</b>	<b>534,96</b>

## Завтрак

Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	4,00	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	7886	Медальоны куриные с сыром	55	36,00	14,31	14,43	8,52	221,19
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	10,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
			<b>Итого:</b>	<b>57,00</b>	<b>19,57</b>	<b>19,02</b>	<b>68,60</b>	<b>523,86</b>

## Обед

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	14,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	11664	Гуляш из говядины 1с	40/40	46,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>29,34</b>	<b>28,36</b>	<b>73,79</b>	<b>667,75</b>

## Раздача свободного выбора без 1-го блюда

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
№71/2004	129	Винегрет овощной	100	1,63	10,04	8,38	130,40
91/97	8743	Салат из фасоли	60	0,80	3,05	1,60	37,05
43/2004	130	Салат из свежей капусты	100	1,55	5,04	9,40	89,16
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33
14192	14192	Салат из морской капусты с яйцом	40	17,88	63,20	16,80	707,52
	1007	Икра кабачковая	60	1,26	5,67	5,42	77,75
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
ТТК	18248	Хурма порционная	90	0,05	0,04	1,38	6,01
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18,21		234,59
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	11,08	10,21	5,42	157,89
<b>Гарниры и соусы</b>							
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
ТТК	18094	Хлеб Городской	40	2,80	0,44	17,32	84,44
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25
687/96	9571	Пирожок с яблоками	50	3,07	1,24	24,94	123,20
ТТК	13441	Витушка с маком	50	4,70	3,10	31,54	172,86
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>			

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание  
СанПин 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru