



МЕНЮ
на 27.01.2021



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

Анатольевна

МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак
бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)

ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	13,10	4,28	7,33	12,85	134,43
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				59,10	19,69	23,89	62,39	543,30

Завтрак

№34/1998	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	18,91	20,52	60,11	500,80

Обед

ТТК	16761	Солянка Школьная	200	20,00	3,43	6,03	7,47	97,83
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	35,00	10,34	12,79	10,76	199,51
257/96;510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				71,00	19,45	22,60	62,62	531,70

Раздача свободного выбора без 1-го блюда

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Холодные блюда

№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
89/04	7155	Сельдь с луком	25	4,42	4,60	0,95	62,88
	5763	Морковь по-корейски	75	1,25	6,89	7,85	98,41
ТТК	14071	Фасоль стручковая припущенная	50	11,55	1,89	25,85	166,61
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	1,19	2,42	6,49	52,50
№203/96	8753	Тыква отварная с сахаром	50/2,5	0,86	0,09	6,28	29,37

Вторые блюда

ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	47	6,89	7,74	1,25	102,18
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18,21		234,59
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51

Гарниры и соусы

472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98
257/96;510/3/2 004	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96;516/3/0 4	1669	Макароньы отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---------------	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ТТК	18094	Хлеб Городской	40	2,80	0,44	17,32	84,44
-----	-------	----------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	12228	Булочка Здоровье	50	6,09	1,53	27,50	148,13

Итого: 71,00

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru